

令和2年度事業報告書

法人名

社会福祉法人

栃木老人ホーム

目 次

[1] 法人及び施設運営について	
(1) 事業報告（総括）について	1
(2) 法人経営に係る主な活動報告	2
(3) 利用者の状況	6
(4) 役員等の状況	
(5) 職員の状況	7
(6) 苦情処理第三者委員	
(7) 理事会等の開催について	8
(8) 監査等の実施状況について	
(9) 防火安全対策について	9
(10) 地域交流事業の実施について	10
(11) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況	11
(12) 職員研修会等の参加状況	12
(13) 実習生の受け入れ状況	13
(14) 利用者との懇談会開催状況	14
(15) 年間行事実施状況	16
[2] 利用者の状況について	
(1) 入退所者の状況	23
(2) 利用者の区・市町別状況	24
(3) 年齢別状況	25
(4) 利用期間状況	
(5) 老人保護措置費本人負担金の状況	26
(6) 遺留金品の引渡し状況	
(7) 要介護認定者の状況	
[3] 利用者の処遇について	
(1) 処遇状況	27
(2) あずさの里利用者日課表	28
(3) 面会状況	29
(4) 身元引受人の状況	
[4] 健康管理と保健衛生について	30
(1) 検診の状況	31
①レントゲン検診	
②定期健康診断	
③細菌検査	
④インフルエンザ予防接種	
(2) 月別入院者数調べ	
(3) 疾患別入院者の状況	
(4) 死因別死亡者調べ	

[5] 給食について

(1) 給食状況	32
(2) 料理ボランティア「お好み喫茶」実施状況	33
(3) 「お好みランチ」実施状況	
(4) 嗜好調査	34
(5) 栄養摂取量調査	35
(6) 食品群別摂量調査(1人1日：月平均)	36

[6] クラブ活動等の実施状況

(1) 輪投げ大会	38
(2) ゴルフ大会	
(3) カラオケクラブ	39
(4) 書き方教室	
(5) 囲碁・将棋クラブ	40
(5) 楽器レッスン	
(6) スクリーン上映会	41
(7) 万福会	
(8) 誕生会	42

[7] ボランティアの活動状況

(1) 地域団体等	43
(2) お楽しみショッピング	44

[1]法人及び施設経営について

(1) 事業報告(総括)について

近年、超高齢社会が急速に進展する中で、栃木老人ホームは、養護老人ホームとして、生活困窮・認知症・障がい(身体・知的・精神)・虐待・DV・触法など、多様な生活課題を抱える高齢者の最後の砦としてのセーフティネットの役割を果たしている。

しかしながら、全国的に、行政の「措置控え」による養護老人ホームの定員割れが顕在化していることから、国により、令和元年度から、定員の2割の範囲内での契約入所制度が認められた。

そのような中で、栃木老人ホームにおいては、栃木市を始め関係自治体への要望活動を実施するとともに、各地域包括支援センター等の関係機関との連携強化を図り、入所者の確保に努めた。

その結果、年度末には、利用者が97名(うち契約入所者19名)、ショートステイ1名と増加し、経営の健全化につながり、「建設積立金」に、3,000万円を積み立てるなど、単年度実質収支差額の大幅な黒字化を図ることができた。

長年の課題である老朽化した施設の建替えについては、栃木老人ホームの法人経営を安定化し、養護老人ホームを将来に亘って持続可能なものとするため、養護老人ホーム(定員100名)に地域密着型特別養護老人ホーム(定員29名)を併設し、高齢者の総合的な福祉施設として一体的に整備し、令和6年度完成を目指すこととした。

この施設の建替えに当たり、令和2年度に策定する「第8期栃木市高齢者保健福祉計画」(計画期間：令和3年度～令和5年度)への位置付や「栃木市総合計画実施計画」への栃木市単独補助金の計上のため、栃木市長及び議長に要望書を提出した。

利用者の処遇については、利用者が、安心して、楽しく、生きがいを持って、尊厳のある生活を送っていただけるよう、個々の利用者の立場に立った介護・支援を提供するとともに、コロナ禍での四季折々の各種イベントやレクリエーション活動を計画的に実施した。

養護事業と連携し実施している訪問介護事業並びに特定施設入居者生活介護事業を推進することにより、利用者への介護サービスの充実につなげるとともに、経営上でも一定の成果をあげることができた。

また、利用者への安心、安全な生活の提供と施設の健全な発展のため、職員の資格取得の奨励を始め、積極的に施設内研修を開催するなど、職員の資質と意欲の向上に努めた。

(2) 法人経営に係る主な活動報告

月 日	事業概要
4月 1日	年度初め理事長訓示、辞令交付式
4月 7日	春の散策会 1班「坂本理事長宅・宮方面」(利用者 12名、職員 5名)
4月 8日	春の散策会 2班「坂本理事長宅・宮方面」(利用者 10名、職員 5名)
4月 9日	春の散策会 3班「坂本理事長宅・宮方面」(利用者 12名、職員 6名)
4月 15日	第1回リーダー会議
	利用者との懇談会
5月 20日	第2回リーダー会議・第1回安全対策委員会
	第1回感染症対策委員会・第1回虐待防止対策委員会
	利用者との懇談会
5月 22日	決算監査会
6月 4日	第1回理事会(令和元年度事業報告及び決算について、定時評議員会の招集について、その他「年度別利用者数の推移について、契約入所実施要領について、施設整備事業の概要について」)
6月 8日	栃木市社会福祉協議会理事会
6月 15日	とちぎメディカルセンター監査会
6月 16日	とちぎメディカルセンター理事会
6月 17日	第3回リーダー会議・第1回身体的拘束等適正化委員会
	利用者との懇談会
	とちぎメディカルセンター評議員会 // 理事会
6月 23日	定時評議員会(令和元年度事業報告及び決算について、その他「年度別利用者数の推移について、契約入所実施要領について、施設整備事業の概要について」)
	職員採用面接
6月 26日	栃木市社会福祉協議会理事会
7月 13日	盆迎え(円通寺)(理事長、利用者 3名、施設長以下職員 2名)
7月 15日	第4回リーダー会議・第2回感染症対策委員会
	利用者との懇談会
7月 16日	盆送り(利用者 1名、職員 5名)
7月 17日	栃木市長、副市長及び栃木市議会 正副議長への要望活動
7月 21日	ザ・ボランティア山本氏主催 スクリーン上映会(都はるみ歌謡ショー・美空ひばりリサイタル)

月 日	事業概要
8月 4日	創立119周年納涼祭(利用者88名、職員19名 計107名) 下野新聞社及び、栃木ケーブルテレビの取材あり
8月 7日	七夕飾り付け(利用者8名)
8月 19日	第5回リーダー会議・第2回安全対策委員会 利用者との懇談会
8月 20日	ザ・ボランティア山本氏主催 スクリーン上映会(森昌子ラストコンサート)
9月 10日	第2回理事会(苦情処理第三者委員の選任について、給与規定の一部改正について、臨時職員等就業要項の一部改正について、理事長及び常務理事の職務執行状況報告について、栃木老人ホーム”あずさの里”整備方針について) 敬老の日式典 (利用者99名、役員7名、職員19名 計125名) ザ・ボランティア山本氏主催スクリーン上映会 「村田英雄劇場—この人 三波春夫・村田英雄ショー—」
9月 16日	第6回リーダー会議・第2回身体的拘束等適正化委員会 第2回虐待防止対策委員会 利用者との懇談会
9月 23日	創立者 平岩幸吉先生墓参(職員1名) 秋の彼岸墓参(職員1名)
10月 7日	栃木市社会福祉協議会理事会
10月 14日	創立119周年体育祭 (利用者96名、職員22名、ボランティア3名 計121人) 休憩時間に「ボランティア」が焼いた、「焼き芋」を提供
10月 16日	栃木市社会福祉協議会評議員会
10月 20日	ザ・ボランティア山本氏主催 スクリーン上映会(川中美幸コンサート 2010～人・うた・心～)
10月 21日	第7回リーダー会議・第3回安全対策委員会 第3回感染症対策委員会 利用者との懇談会 とちぎメディカルセンター理事会
10月 27日	小バス旅行1班「つがの里」(利用者15名、職員8名) 養護部会施設長会議

月 日	事業概要
10月 30日	小バス旅行2班「つがの里」(利用者16名、職員8名)
11月 6日	栃木市保健福祉部長・課長・係長及び市内の地域包括支援センター(11箇所)に要望活動
11月 10日	小バス旅行3班「つがの里」(利用者15名、職員8名)
11月 11日	栃木県知事選挙不在者投票(投票者67名) 故利用者様の親族より寄付金受入れ(30,000円)
11月 12日	下野市長への要望活動 よさこい盆ダンス慰問 10名
11月 13日	壬生町長への要望活動 消防訓練(夜間想定訓練 利用者80名、職員21名 計101名参加)
11月 18日	第8回リーダー会議・第4回感染症対策委員会 第3回虐待防止対策委員会 利用者との懇談会
11月 24日	ザ・ボランティア山本氏主催 スクリーン上映会(島倉千代子2000年コンサート-感謝の旅路-)
11月 25日	「若草園(大田原市)」及び「聖園那須老人ホーム(那須町)」訪問 「養護老人ホームの建替えに係る施設整備補助金の増額要望」について
11月 26日	第5回感染症対策委員会
12月 2日	第6回感染症対策委員会
12月 4日	栃木県知事(高齢対策課長)に養護老人ホームの建替えに係る施設整備補助金の増額要望
12月 7日	栃木県知事に養護老人ホームの建替えに係る施設整備補助金の増額要望
12月 8日	第7回感染症対策委員会
12月 9日	第4回安全対策委員会
12月 10日	建替え事業にかかる基本設計・実施設計等業務委託プロポーザル審査委員会
12月 11日	第8回感染症対策委員会
12月 16日	第9回リーダー会議・第3回身体拘束等適正化委員会 利用者との懇談会
12月 17日	第9回感染症対策委員会
12月 22日	クリスマス会
12月 24日	第10回感染症対策委員会
12月 28日	第11回感染症対策委員会
1月 1日	第12回感染症対策委員会

月 日	事業概要
1月 4日	新年会(理事長による挨拶、カラオケ大会)、職員新年訓示
1月 7日	第13回感染症対策委員会
1月 13日	第14回感染症対策委員会
1月 18日	第15回感染症対策委員会
1月 20日	第10回リーダー会議
	利用者との懇談会
2月 2日	エアコン購入(117,700円)
	節分(年男・年女利用者による豆まき)6名
2月 8日	第16回感染症対策委員会
2月 16日	利用者との懇談会
2月 17日	第11回リーダー会議・第4回虐待防止対策委員会
2月 22日	第17回感染症対策委員会
2月 24日	消防訓練(利用者90名、職員17名 計107名参加)
3月 10日	栃木市社会福祉協議会理事会
3月 18日	第12回リーダー会議・第4回身体拘束等適正化委員会
3月 18日	第3回理事会(令和3年度事業計画及び予算について、第1次補正予算について、理事長及び常務理事の職務執行状況報告について、社会福祉法人栃木老人ホームあずさの里整備方針について)
	利用者との懇談会
3月 19日	春の彼岸墓参(職員2名)

(3) 利用者の状況

(一般利用者数は月末現在)

月	一般利用者数	短期利用者数	月	一般利用者数	短期利用者数
4	89名 (うち契約12名)	2名 (延べ53日)	10	93名 (うち契約17名)	0名
5	93名 (うち契約15名)	3名 (延べ63日)	11	93名 (うち契約19名)	2名 (延べ23日)
6	96名 (うち契約17名)	0名	12	94名 (うち契約19名)	2名 (延べ10日)
7	95名 (うち契約17名)	0名	1	92名 (うち契約19名)	0名
8	99名 (うち契約19名)	2名 (延べ33日)	2	98名 (うち契約20名)	2名 (延べ54日)
9	97名 (うち契約18名)	0名	3	97名 (うち契約19名)	3名 (延べ16日)

(4) 役員等の状況

役員

(R3.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
理事長	坂本 邦男	理事	渡沼 康子
副理事長	赤羽根 正夫	〃	鯉沼 政江
常務理事	奈良部 俊次	監事	小池 英之
理事	小田垣 俊郎	〃	宮脇 康子
〃	田野 博		

任期 令和元年6月21日から令和3年6月開催の定時評議員会まで

評議員

(R3.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
評議員	高山 文男	評議員	関根 和男
〃	赤羽根 則男	〃	石原 恵子
〃	五十畑 恵造	〃	石井 照子
〃	佐々木 孝徳	〃	山本 英雄
〃	増山 善和	〃	松本 俊

任期 令和2年4月1日から令和6年6月開催の定時評議員会まで

(5) 職員の状況

(R3.3.31)

事業名		職員数(人)	常勤換算(人)	職員数(人) (R2.4.1現在)	備考
養護老人ホーム			23.8		
特定施設入居者生活介護			11.1		
訪問介護			4.0		
計	正職員	27	38.9	25	
	パート	15		12	
	派遣	0		1	
	計	42		38	

(6) 苦情処理第三者委員

(R3.3.31)

氏名	備考
小池 英之	監事(再任)
赤羽根 則男	評議員

任期 令和2年10月1日から令和4年9月30日

(7) 理事会等の開催について

会議名	開催日	会議事項
第1回理事会	R2. 6. 4	令和元年度事業報告について 令和元年度決算について 定時評議員会の招集について その他 ①年度別利用者数の推移について ②契約入所実施要領について ③施設整備事業の概要について
定時評議員会	R2. 6. 23	令和元年度事業報告について 令和元年度決算について その他 ①年度別利用者数の推移について ②契約入所実施要領について ③施設整備事業の概要について
第2回理事会	R2. 9. 10	養護老人ホームあずさの里苦情処理第三者委員の選任について 社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要綱の一部改正について 理事長及び常務理事の職務執行状況報告について(中間報告) その他 社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホーム“あずさの里”整備方針について
第3回理事会	R3. 3. 18	令和3年度事業計画について 令和3年度予算について 令和2年度第1次補正予算について 理事長及び常務理事の職務執行状況報告について(中間報告) その他 社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホーム“あずさの里”整備方針について

(8) 監査等の実施状況について

(ア) 令和2年5月22日 栃木老人ホーム集会室 監事2名

内容 令和元年度事業報告監査

令和元年度決算監査

職員4名 (施設長・施設長補佐・生活相談チームリーダー・総務チーム事務主事)

(9) 防火安全対策について

(ア) 消防訓練の実施状況

令和2年11月13日 PM1:00～

訓練の内容・・・夜間の火災発生を想定した消防機関への通報連絡、緊急連絡網を使用した職員の招集、緊急放送、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。

利用者94名(ショートステイ利用者1名含む)の内80名、職員21名が参加し訓練を行いました。

令和3年2月24日 PM1:00～

訓練の内容・・・消防機関への通報連絡、緊急放送、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。

利用者100名(ショートステイ利用者2名含む)の内90名、職員17名が参加し訓練を行いました。

(イ) その他の安全対策

利用者に喫煙所以外での喫煙をしないよう徹底する他、居室での寝タバコ等の注意や談話室内の吸殻の確認を念入りに行い安全対策に努めました。また、トラッキング火災対策として10月及び2月に施設内コンセントの接続状況等について点検を行い安全対策に努めました。

(ウ) 防火機器等の点検状況

点検事項	実施回数	実施委託業者
消防設備点検	年2回実施	佐藤防災サービス(株)
非常火災通報装置保守点検	年4回実施	テルウェル東日本(株)
電気工作物保守点検	年6回実施	日本テクノ(株)

(10) 地域交流事業の実施について

月 日	事業名及び内容	参 加 者	備 考
4.7 4.8 4.9	春の散策会 (理事長宅、宮方面)	利用者 ・ 職員 17名 利用者 ・ 職員 15名 利用者 ・ 職員 18名	延べ 50名 栃木市
8.4	創立119周年 納涼祭	利用者 ・ 職員 107名	107名 食堂 (下野新聞社及び栃木ケーブルテレビの取材あり)
9.10	敬老の日式典 午前「式典」 午後 スクリーン上映会	役 員・来 賓 7名 ボ ラ ン テ ィ ア 1名 利用者 ・ 職員 118名	126名 食堂
10.14	創立119周年 体育祭	ボ ラ ン テ ィ ア 3名 利用者 ・ 職員 118名	121名 ホーム広場
10.27 10.30 11.10	秋の散策 小バス旅行 (つがの里)	利用者 ・ 職員 23名 利用者 ・ 職員 24名 利用者 ・ 職員 23名	延べ 70名 栃木市

(1 1) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況

NO	市町	性別	年齢	利用日数	合計
1	栃木市	男	68	30日	230,100円
2	栃木市	男	88	7日	53,690円
3	栃木市	女	73	48日	368,160円
4	栃木市	男	66	31日	237,770円
5	栃木市	女	77	7日	53,690円
6	栃木市	男	59	26日	199,420円
7	栃木市	女	84	19日	145,730円
8	下野市	男	75	7日	51,205円
9	下野市	女	81	7日	51,205円
10	壬生町	男	76	33日	253,110円
11	壬生町	女	70	33日	253,110円
12	栃木市	女	81	4日	30,680円
合計				252日	1,927,870円

本事業はおおむね65歳以上の高齢者で在宅での生活が困難な場合及び虐待等の場合に一時的に施設を利用するものです。

契約市町・・・ 栃木市 下野市 壬生町

(12)職員研修会等の参加状況

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
4. 24	☆職場内職員研修 第1回感染症対策研修 「新型コロナウイルスを防ぐためには」	ホーム	施設長・生活相談員 計画作成担当者・支援員 栄養士・調理員・事務員	8名
6. 8	栃木市社会福祉協議会第1回理事会	栃木市	施設長	1名
6. 14	☆職場内職員研修 第1回安全対策研修 「誤業事故防止の徹底について」	ホーム	支援員	8名
6. 15	☆職場内職員研修 第1回安全対策研修 「誤業事故防止の徹底について」	ホーム	支援員	4名
6. 15	とちぎメディカルセンター監査会	栃木市	施設長	1名
6. 16	とちぎメディカルセンター第2回理事会	栃木市	施設長	1名
6. 17	とちぎメディカルセンター第1回評議員会	栃木市	施設長	1名
6. 17	とちぎメディカルセンター第3回理事会	栃木市	施設長	1名
6. 26	栃木市社会福祉協議会第2回理事会	栃木市	施設長	1名
7. 14	栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議	栃木市	施設長	1名
7. 15	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	支援員	2名
7. 20	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	支援員	1名
7. 20	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	業務員	1名
8. 4	令和2年度栃木県災害福祉支援チーム員 (介護・医療との連携)研修会	宇都宮市	事務員	1名
9. 1	令和2年国勢調査 調査委員事務打合せ会	栃木市	事務員	1名
9. 11	栃木市特養・養護連絡協議会 臨時施設長会議 -災害時の緊急避難の体制について-	栃木市	施設長・事務員	2名
9. 17	救急法等講習会	小山市	事務員	1名
9. 18	短期介護技術スキルアップ講習 ～今一度、排泄ケアを考えよう！～	宇都宮市	支援員	1名
10. 7	栃木市社会福祉協議会第3回理事会	栃木市	施設長	1名
10. 7	税理士法人アミック&パートナーズ 社会福祉法人限定 個別相談会	宇都宮市	事務員	1名
10. 9	令和2年度栃木県災害福祉支援チーム員(スキルアップ)研修会 -今後のDWAT活動について等-	小山市	事務員	1名
10. 16	栃木市社会福祉協議会第2回評議員会	栃木市	施設長	1名
10. 27	令和2年度養護部会施設長会議	宇都宮市	施設長	1名
11. 6	福祉サービス第三者評価推進シンポジウム -福祉サービス第三者評価の目的と意義について等-	宇都宮市	事務員	1名
11. 18	弁護士が最新事例で解説「同一労働同一賃金」	WEB	事務員	1名
12. 25	令和2年度(緊急)社会福祉法人経営者研修会 -福祉施設における新型コロナウイルス感染症対策の基礎知識-	WEB	事務員	1名

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人 数
1. 4	社会福祉施設感染防止対策研修会 -発生施設支援チームの役割と訪問した施設の事例について-	WEB	事務員	1名
1. 12	☆職場内職員研修 第2回感染症対策研修 「高齢者施設のリスク発生を受けて開催された研修会の内容について」	ホーム	施設長・生活相談員 計画作成担当者・支援員 栄養士・調理員・事務員	8名
1. 19	☆職場内職員研修 第1回身体的拘束等の適正化に関する研修 「高齢者施設のリスク発生を受けて開催された研修会の内容について」	ホーム	施設長・生活相談員 計画作成担当者・支援員 栄養士・事務員	7名
1. 22	令和2年度公正採用選考人権啓発推進員研修会	WEB	事務員	1名
2. 3	令和2年度第1回社会福祉法人経営者研修会 -福祉人材確保のポイント-働き方改革への対応ポイント-	WEB	事務員	2名
2. 17	令和2年度第2回社会福祉法人経営者研修会 -新型コロナウイルス感染症発生時の対応-	WEB	事務員	1名
2. 18	奉行クラウドフォーラム2020キャパソウエイバー -働き方改革の重要テーマ「同一労働同一賃金」これからの実務対応-	WEB	事務員	2名
2. 24	☆職場内職員研修 第1回非常災害対策研修 「自家発電機の操作方法等について」	ホーム	施設長・生活相談員・事務員 計画作成担当者・支援員 栄養士・調理員・業務員	16名
3. 10	栃木市社会福祉協議会第5回理事会	栃木市	施設長	1名
3. 17	☆職場内職員研修 第2回身体的拘束等の適正化に関する研修 「身体拘束廃止義務化の制度等について」	ホーム	施設長・生活相談員 計画作成担当者・支援員 栄養士・調理員・事務員	8名
3. 30	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	栄養士	1名
計 3 5 回				延べ93名

(13)実習生の受け入れ状況

月 日	実 習 生 の 所 属	日 数	人 数
	計	0 日	0 名

(14) 利用者との懇談会開催状況

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
4月15日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5月の行事予定、行事食について ・ 新型コロナウイルスについて ・ 手洗いうがいについて ・ ゴミの片づけについて 	65名
5月20日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 6月の行事予定、行事食について ・ 定額給付金の手続きについて ・ 衣類での温度調節について ・ コロナに伴う行事の縮小について 	72名
6月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7月行事予定、行事食について ・ 熱中症や入浴について ・ 定額給付金について ・ お楽しみショッピングについて 	73名
7月15日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8月の行事予定、行事食について ・ 熱中症について ・ 他県の豪雨被害やコロナについて ・ 希望おやつについて 	77名
8月19日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9月行事予定、行事食について ・ 行事の縮小について ・ 熱中症対策について 	71名
9月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10月の行事予定、行事食について ・ 共同生活のルールについて ・ 健康管理について ・ 食事の希望について ・ 秋のバス旅行について 	80名
10月21日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 11月の行事予定、行事食について ・ 施設内での過ごし方について ・ 健康管理について ・ 茶器の使用の仕方について ・ インフルエンザの流行について ・ 小バス旅行について 	73名

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
11月18日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 12月の行事予定、行事食について ・ 健康管理について ・ 外出制限について ・ 施設内でのルールについて ・ 食事の希望について 	80名
12月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1月行事予定、行事食について ・ コロナウイルス県内福祉施設クラスターについて ・ 食事摂取での注意事項について ・ 健康管理について ・ 施設内でのルールについて 	83名
1月20日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2月行事予定、行事食について ・ 健康管理について ・ 買い物介助について ・ 施設内でのルールについて 	80名
2月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3月行事予定、行事食について ・ 健康管理について ・ 歯磨きやうがいを主とした健康管理について ・ 点検による断水について 	78名
3月18日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4月行事予定、行事食について ・ 新職員の紹介 ・ 衣類の調節について ・ 食事希望について ・ 施設内でのルールについて 	82名

(15) 年間行事実施状況

月	日	行 事	そ の 他
4月	1		理事長訓示及び辞令交付式 電気設備月次点検
	7	春の散策①、カラオケクラブ	浄化槽保守点検
	8	春の散策②	
	9	春の散策③、楽器レッスン(自習)	
	13	誕生会(11名)	
	14	カラオケクラブ	
	15	懇談会	リーダー会議
	21	カラオケクラブ	
	22	第1回ゴルフ大会①	
	24	書き方教室(自習)	職場内(感染症対策)研修
	27		水質検査
	28	カラオケクラブ	
30	万福会(合唱)		
5月	1	万福会(パンカフェ)	
	7	楽器レッスン(自習)	
	14	カラオケクラブ、喫茶コーナー	
	15	誕生会(6名)	
	19	万福会(パンカフェ)	
	20	懇談会	リーダー会議、安全対策委員会 感染症対策委員会、虐待防止対策委員会
	21	カラオケクラブ	
	22		決算監査会 水道設備(塩素滅菌装置)保守点検、水質検査
	25	書き方教室(自習)	
	26	第1回ゴルフ大会②	栃木西ロータリークラブ慰問 (コロナ対策のため、タオルの寄贈のみ)
28	カラオケクラブ		
6月	2	万福会(パンカフェ)	
	5		第1回理事会、 電気設備月次及び年次点検
	5		消防設備(非常火災通報装置)保守点検 水質検査
	8		栃木市社会福祉協議会理事会

月	日	行 事	そ の 他
6月	9		壬生町状況調査
	11	カラオケクラブ	
	14		職場内(安全対策)研修
	15	誕生会(6名)	職場内(安全対策)研修 とちぎメディカルセンター監査会
	16	喫茶コーナー	下野市状況調査 とちぎメディカルセンター理事会
	17	懇談会	リーダー会議、身体的拘束等適正化委員会 とちぎメディカルセンター評議会、理事会
	18	カラオケクラブ	
	22	万福会(衣料販売)	
	23		定時評議員会、職員採用面接
	26		栃木市社会福祉協議会理事会
7月	1		浄化槽保守点検
	2	カラオケクラブ	
	3	第1回ゴルフ大会③	消防設備(スプリンクラー・自火報等)保守点検
	6	囲碁将棋クラブ	水質検査
	7	喫茶コーナー	
	8	万福会(カラオケ)	
	9	楽器レッスン	
	13	盆迎え	
	14	第1回輪投げ大会①	栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議
	15	懇談会	リーダー会議、感染症対策委員会 職場内(新採用職員)研修
	16	盆送り、カラオケクラブ	
	17	書き方教室	栃木市長、副市長、栃木市正副議長への要望活動
	20		職場内(新採用職員)研修
	21	誕生会(7名)、スクリーン上映会	
	22	万福会(硬筆)	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検 厨房害虫駆除
28	カラオケクラブ		
29			
30	お楽しみショッピング(とりせん)		
8月	3	囲碁将棋クラブ	電気設備月次点検

月	日	行 事	そ の 他
8月	4	納涼祭	栃木県災害福祉支援チーム員研修会
	6	楽器レッスン	
	7	誕生会(7名)、万福会(七夕飾り付け)	
	11	お楽しみショッピング(とりせん)	水質検査
	13	カラオケクラブ	
	19	懇談会	リーダー会議、安全対策委員会
	20	スクリーン上映会	
	21	第1回輪投げ大会②	
	25	カラオケクラブ	
	26	万福会(塗り絵)	
	27	お楽しみショッピング(イオン)	
	28	書き方教室	
	31		原水指標菌検査 浴槽レジオネラ属菌・大腸菌群検査
9月	1		国勢調査 調査委員事務打合せ会
	2	万福会(体操・回想法)	
	3	カラオケクラブ	
	4		水質検査
	7	誕生会(5名)	
	8	喫茶コーナー	消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	10	敬老の日式典・演芸会(スクリーン上映会)	第2回理事会
	11		栃木市特養・養護連絡協議会 臨時施設長会議
	14	囲碁将棋クラブ	
	15	カラオケクラブ	
	16	懇談会	リーダー会議、身体的拘束等適正化委員会 虐待防止対策委員会
	17	楽器レッスン	救急法等講習会
	18	利用者胸部レントゲン検診	短期介護技術スキルアップ講習 宿直・夜勤職員定期健康診断 水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	23	秋の彼岸墓参	創立者「平岩幸吉先生」墓参
	25	書き方教室	
28	お楽しみショッピング(カワチ)		
29	カラオケクラブ		

月	日	行 事	そ の 他
9月	30	第1回輪投げ大会③	
10月	1	楽器レッスン	
	5	万福会(体育祭準備)	水質検査
	6	カラオケクラブ	
	7		税理士法人アミック&パートナーズ 個別相談会 栃木市社会福祉協議会理事会
	8	誕生会(5名)	
	9		栃木県災害福祉支援チーム員研修会
	12	囲碁将棋クラブ	
	13		電気設備月次点検 キュービクル内トランス(2台)PCB検査
	14	体育祭	
	15	喫茶コーナー、カラオケクラブ	浄化槽保守点検及び第11条検査
	16		栃木市社会福祉協議会評議員会
	18		非常用自家発電装置疑似負荷運転試験
	19	第2回ゴルフ大会①	
	20	スクリーン上映会	
	21	懇談会	リーダー会議、安全対策委員会 感染症対策委員会 とちぎメディカルセンター理事会
	23	書き方教室	
	26		高濃度PCB含有物(コンデンサー)処分のため搬出
	27	小バス旅行①(つがの里)	養護部会施設長会議
	28	万福会(カラオケ)	
29	お楽しみショッピング(とりせん)		
30	小バス旅行②(つがの里)		
11月	2	第2回ゴルフ大会②	水質検査
	5	楽器レッスン	
	6		福祉サービス第三者評価推進シンポジウム
	10	小バス旅行③、囲碁将棋クラブ	
	11	栃木県知事選挙不在者投票	
	12	衣類販売、よさこい盆ダンス慰問	下野市に要望書提出
	13	書き方教室、夜間想定消防訓練	壬生町に要望書提出
	17	喫茶コーナー	

月	日	行 事	そ の 他
11月	18	誕生会(12名)、懇談会	リーダー会議、感染症対策委員会 虐待防止対策委員会 弁護士が最新事例で解説「同一労働同一賃金」
	20	第2回ゴルフ大会③ カラオケクラブ	
	24	スクリーン上映会	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	25		養護老人ホームの建替えに係る施設整備補助金の要望活動
	26	お楽しみショッピング(イオン)	感染症対策委員会
12月	2		感染症対策委員会
	3	楽器レッスン(自習)	
	4	誕生会(6名)	養護老人ホームの建替えに係る施設整備補助金の要望活動 電気設備月次点検
	7		養護老人ホームの建替えに係る施設整備補助金の要望活動 水質検査
	8	喫茶コーナー	感染症対策委員会 消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	9		安全対策委員会
	10	囲碁将棋クラブ(自習)	建替え事業に係る基本設計等業務委託アドバイザー審査会 厨房害虫駆除
	11	書き方教室(自習)	感染症対策委員会
	16	懇談会	リーダー会議、身体的拘束等適正化委員会
	17	カラオケクラブ	感染症対策委員会
	21		グリストラップ清掃
	22	クリスマス会	
	24	万福会(お供つくり)	感染症対策委員会
	25	買い物介助	社会福祉法人経営者研修会
	28		感染症対策委員会
31	年忘れカラオケ大会(紅白歌合戦)		
1月	1		感染症対策委員会
	4	利用者新年会(カラオケ)	職員新年訓示 水質検査 社会福祉施設感染防止対策研修会
	5	書き方教室(書初め)	
	7	囲碁将棋クラブ	感染症対策委員会 浄化槽保守点検
	8	買い物介助	高濃度PCB含有物(コンデンサー)処分
	12	カラオケクラブ	職場内(感染症対策)研修
	13		感染症対策委員会
	14	第2回輪投げ大会①	

月	日	行 事	そ の 他
1月	18		感染症対策委員会
	19	楽器レッスン(自習)	職場内(身体的拘束等適正化)研修
	20	誕生会(12名)、懇談会	リーダー会議 水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	22	買い物介助	公正採用選考人権啓発推進員研修会
	26	カラオケクラブ	
2月	2	万福会(節分の豆まき)	
	3		社会福祉法人経営者研修会
	4	カラオケクラブ	
	5	囲碁将棋クラブ(自習)	電気設備月次点検
	8		感染症対策委員会
	9	喫茶コーナー	
	10	第2回輪投げ大会②	
	12	買い物介助	
	16	懇談会、カラオケクラブ	水質検査
	17		リーダー会議、虐待防止対策委員会 受水槽清掃 社会福祉法人経営者研修会
	18		奉行クラフトフォーラム2020キャラバンウェビナー
	19	誕生会(8名)	職員健康診断
	22	万福会(パンカフェ)	感染症対策委員会
	24	消防訓練	職場内(非常災害対策)研修
	25	楽器レッスン(自習)	
26	買い物介助		
3月	3	第2回輪投げ大会③	
	5		消防設備(スプリンクラー・自火報等)保守点検
	8	書き方教室(自習)	消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	10		栃木市社会福祉協議会理事会
	11	喫茶コーナー	
	12	誕生会(12名)、買い物介助	
	16	カラオケクラブ	
	17		リーダー会議、身体的拘束等適正化委員会 職場内(身体的拘束等適正化)研修
18	懇談会	理事会	

月	日	行 事	そ の 他
	19	彼岸墓参	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検 厨房害虫駆除
3月	25	楽器レッスン(自習)	水質検査
	26	買い物介助	
	30	カラオケクラブ	料理ボランティア総会 職場内(新採用職員)研修

※「土、日、休日」を除き毎朝職員会議を開催

[2]利用者の状況について

(1)入退所者の状況

定員100名に対する平均利用者数は94.67名(うち措置者77.09名、契約者17.58名)でありました。

本年度の入所者は32名であり、内訳は措置入所者が15名で契約入所者が17名でした。

また、退所者は24名であり、内訳は死亡者が15名で転出者が9名でした。

なお、入退所者のうち、措置入所から契約入所への切替が4名で、契約入所から措置入所への切替が1名でした。

月別	前月末人員			入所者数			退 所 者 数					月末人員		
	男	女	計	男	女	計	死 亡	転 出	計	男	女	計		
4月	(4) 41	(5) 48	(9) 89	(1) 1	(2) 2	(3) 3						(5) 39	(7) 50	(12) 89
5月	(5) 39	(7) 50	(12) 89	(2) 3	(1) 1	(3) 4						(7) 42	(8) 51	(15) 93
6月	(7) 42	(8) 51	(15) 93		(2) 2	(2) 3						(7) 43	(10) 53	(17) 96
7月	(7) 43	(10) 53	(17) 96									(7) 43	(10) 52	(17) 95
8月	(7) 43	(10) 52	(17) 95	(2) 4		(2) 5						(9) 47	(10) 52	(19) 99
9月	(9) 47	(10) 52	(19) 99	(1) 1		(1) 1		(2) 2			(2) 3	(10) 47	(8) 50	(18) 97
10月	(10) 47	(8) 50	(18) 97				(1) 3				(1) 4	(9) 44	(8) 49	(17) 93
11月	(9) 44	(8) 49	(17) 93	(2) 2		(2) 2						(11) 44	(8) 49	(19) 93
12月	(11) 44	(8) 49	(19) 93	(1) 3		(1) 5		(1) 1	(1) 2		(1) 4	(11) 44	(8) 50	(19) 94
1月	(11) 44	(8) 50	(19) 94	(1) 2		(1) 2			(1) 2		(1) 4	(11) 44	(8) 48	(19) 92
2月	(11) 44	(8) 48	(19) 92	(2) 2		(2) 5			(1) 1		(1) 1	(12) 45	(8) 53	(20) 98
3月	(12) 45	(8) 53	(20) 98			(0) 0			(1) 1		(1) 1	(11) 44	(8) 53	(19) 97
計	(103) 523	(98) 605	(201) 1,128	(12) 19	(5) 13	(17) 32	(1) 8	(2) 7	(4) 8		(7) 24	(110) 526	(101) 610	(211) 1,136

※上段の()は、うち契約入所者数

(2) 利用者の区・市町別状況

令和3年3月末日における利用者の人員は、男 44名、女 53名の計 97名で下表のとおりでありました。

区分	性別	男	女	計	備 考
栃 木 市		20	32	52	
足 利 市		0	1	1	
佐 野 市		1	1	2	
那 須 町		1	0	1	
下 野 市		3	4	7	
壬 生 町		1	2	3	
小 山 市		3	2	5	
川 崎 市		0	2	2	
北 区		3	1	4	
契 約 入 所		12	8	20	
計		44	53	97	

(3) 年齢別状況

最高年齢99歳、最低年齢54歳で、ホームの平均年齢は79.3歳で
ありました。(男77.2歳、女81.1歳)

(R3.3.31現在)

年齢	55 ~	65 ~	70 ~	80 ~	90以上	計	平均年齢
性別	64	69	79	89			
男	2	3	25	11	3	44	77.2
女	1	5	15	22	10	53	81.1
計	3	8	40	33	13	97	79.3

(4) 利用期間状況

(R3.3.31現在)

期間	1年未満	1年~ 3年未満	3年~ 5年未満	5年~ 10年未満	10年~ 15年未満	15年以上	計	平均利用年数
性別								
男	11	19	3	5	4	2	44	3.8
女	13	20	0	10	7	3	53	5.0
計	24	39	3	15	11	5	97	4.4

(5) 老人保護措置費本人負担金の状況

(R3.3.31現在)

金額	800～ 3,000	3,100～ 5,000	5,100～ 10,000	10,100～ 20,000	20,100～ 30,000	30,100～ 50,000	50,100～ 10万	10万以上	無料	契約	計
人数	1	4	7	9	9	23	5	2	18	19	97

老人保護措置費は措置をする区・市町が徴収するもので
納入者(60名)のうち月額 最低1,400円、最高140,000円で平均一人25,081円でありました。
契約利用者が19名で支払平均一人132,874円でありました。

(6) 遺留金品の引渡し状況

	性別	年齢	退所日	引渡し金	続柄	備考
1	男	72	4月19日	297,888	息子	身内にて葬儀
2	男	72	4月21日	369,073	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
3	男	89	4月24日	979,014	姪	身内にて葬儀
4	女	82	7月27日	752,919	息子	身内にて葬儀
5	女	86	8月22日	43,524	息子	身内にて葬儀
6	女	94	9月6日	1,952,968	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
7	男	90	9月20日	0	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
8	女	83	9月25日	0	孫	身内にて葬儀
9	女	95	10月7日	0	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
10	男	68	10月19日	10,800	娘	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
11	男	89	10月28日	17,717	娘	身内にて葬儀
14	男	71	10月29日	838,404	兄	身内にて葬儀
12	男	67	12月2日	27,615	兄	家族(姉宅)に行かれる
13	女	82	12月17日	1,033,619	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
15	男	79	12月31日	503,941	弟	身内にて葬儀
16	女	92	1月5日	174,958	次施設	ふるさとホームに入所
17	女	89	1月18日	99,422	後見人	成年後見人(社協)にて葬儀、身内にて納骨
18	男	59	2月1日	0	次施設	ふるさとホームに入所
19	男	69	3月12日	1,686,163	姪	看取りの段階であり、退院の見込みが無いため退所

(7) 要介護認定者の状況

(R3.3.31現在)

性別	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	0	6	3	3	5	1	18
女	2	0	8	8	5	5	4	32
計	2	0	14	11	8	10	5	50

〔3〕 利用者の処遇について

(1) 処遇状況

利用者の処遇については、最高齢者99歳を筆頭に平均79.3歳と高齢化が進む中、要支援・要介護認定者が増加している現状を十分理解し、自由で家庭的な生活を営むことを目標に個々の人権、プライバシーを尊重しつつ日常生活の援助・自立支援・介護の充実に努め、安心・安全で快適な生活を提供することに努めました。

令和元年10月には、養護老人ホームにおける契約入所制度を県内でいち早く導入したことにより、これまで制度上関わるのが難しかった、措置非該当の社会的弱者にも手を差し伸べることができ、幅広い支援を提供することができました。また契約入所者の需要は大きく常に満床状態であり、行政からの相談も多いにあったことから措置以外での部分でも大きな役割を果たしました。

また様々な課題を抱えている中で利用者の生活満足度を高めるため、行事の充実や日々の楽しみを提供したいと考え、近隣のスーパーで買物を楽しんでいただく「お楽しみショッピング」または「買い物代行」や施設内のレクリエーションとして「ゴルフ大会・輪投げ大会・カラオケ大会」を行う他、残存機能の維持を主とする笑いや癒しを取り入れた「書き方等クラブ活動」を行うことにより、新たな生きがい作りの場の提供に努めました。

その他にも希望者については、栃木市の移動図書館(本の宅配サービス)を活用しながら、利用者の自立に向けた支援を行いました。

そして地域の団体等の支援をいただきながら、毎年恒例行事となっている地域交流会や体育祭等のイベントはコロナの影響があり、ボランティアの慰問を積極的に受け入れたことができませんでした。そんな状況下でも利用者のより良い豊かな生活実現をするために施設内で行えるよう工夫し代替えを行うことにより、沢山のイベントを提供することができました。

(2) あずさの里利用者日課表

日 課	夏季時間 (5月～)	冬季時間 (10月～)
起 床	6 : 0 0	6 : 3 0
清 掃	6 : 3 0	7 : 0 0
朝 食	7 : 3 0	
昼 食	1 1 : 3 0	
ラ ジ オ 体 操	1 3 : 0 0	
入 浴	1 3 : 3 0 ~ 1 4 : 3 0	
クラブ活動・交流慰問・自由時間	1 4 : 0 0	
夕 食	1 7 : 0 0	
消 灯 ・ 就 寝	2 1 : 0 0	

- (1) 入 浴 週 3 回 月 水 金 (健常者)
 " 週 2 回 火 木 (要介護者)
- (2) 牛乳の提供 週 3 回 日 火 木
- (3) 飲み物、おやつを提供 週 4 回 月 水 金 土
- (4) 理髪 月 1 回 月 又は 火

(3) 面会状況

面会があった利用者は32名、面会者は延べ118名でした。

○月別集計

区分 月	面会あった 利用者	子供・孫 兄弟・姉妹	甥・姪	知 人	面会者計
4月	0	0	0	0	0
5月	0	0	0	0	0
6月	2	1	1	0	2
7月	45	35	1	10	46
8月	11	25	2	5	32
9月	8	14	0	1	15
10月	4	4	0	0	4
11月	4	8	5	3	16
12月	1	1	0	0	1
1月	0	0	0	0	0
2月	1	0	0	1	1
3月	1	1	0	0	1
計	77	89	9	20	118

○回数別集計

年に1回～ 4回	29名
5回～ 9回	2名
10回～19回	1名
20回以上	0名
0回	65名

計97名

(4) 身元引受人の状況

(R3.3.31 現在)

区分 性別	子供・孫	兄弟・姉妹	甥・姪	その他	計
男	8	14	9	13	44
女	19	12	5	17	53
計	27	26	14	30	97

〔4〕健康管理と保健衛生について

利用者の健康を第一と考え、健康に対する意識の向上に努めるとともに、各職種間の連携を密にして個々の健康状態を把握し、衛生・食事等に充分注意を払いながら指導と介護に当たりました。

また、病弱者や認知症者に対しては、毎回の食事量、投薬の確認や血圧・体重・検温・サチュレーション(酸素飽和度)等のバイタル測定を行い、きめ細やかな対応を行いました。

医療については、毎週、嘱託主治医の往診を実施するとともに、診療を必要とする利用者に対しては、週4～5日、職員付き添いのもととちぎメディカルセンターしもつがへの通院の他、石井先生の紹介状によりその他の医療機関に通院し早期に対処しました。

また、酸素濃縮器を常備することにより、利用者の状態急変時には嘱託主治医の指示のもと適切な処置を行いました。

利用者及び職員の健康管理としては、定期健康診断・レントゲン検診・インフルエンザ予防接種等を実施した他、うがい・手洗い・消毒の励行や、毎日の手すり清掃を徹底したことにより感染症防止に努めました。

また、プラズマクラスターイオン発生装置を各所に設置した他、重篤者が日中生活される静養室には医療用物質生成器サリールを設置し、空気中に浮遊するウイルスへの対策も行い、利用者の健康維持に努めました。

新型コロナウイルス感染症対策については、感染者が一時的に減少した7～8月以外の面会や、業者等外来者の施設内への立ち入りを原則禁止した他、行政職員等の業務上やむを得ない立ち入りについては、体温測定及び手指消毒の徹底はもとより、室内の換気をして密にならないよう対策を講じた上で、必要最低限の時間に限り受け入れをいたしました。

特に、福祉施設でのクラスター発生の一番の要因である、職員の施設内へのウイルスの持ち込みについても、不要不急の外出の自粛を求めただけではなく、出勤前の体温測定や新型コロナウイルス感染を疑わせる風邪の症状や37.5度以上の発熱・倦怠感・味覚嗅覚障害等が発症した場合に、特別休暇として「コロナ休暇」を設けただけでなく、休みやすい職場環境づくりの醸成に努める等の水際対策を徹底しました。

また、通常年4回開催している、感染症対策委員会を令和2年度は新型コロナウイルス感染症対策を中心として16回開催して、職員の新型コロナウイルス感染症対策意識の向上に努めました。

仮に、施設内でクラスターが発生した場合に備え、国の新型コロナウイルス感染症対策支援事業である、新型コロナウイルス感染症緊急包括支援交付金を活用して、防護服・マスク・消毒液等の感染対策用品についても十分に備蓄したほか、人員配置を強化する等の対策をいたしました。

(1) 検診の状況

- ① レントゲン検診（結核検診） 9月27日実施
利用者全員が実施し、7名が嘱託主治医のもと再検査を実施したが異常は見つからなかった。
- ② 定期健康診断
第1回 6月実施
利用者全員受診
第2回 1月実施
利用者全員受診
- ③ 細菌検査（赤痢菌、サルモネラ菌検査、O-157 検査） 7月6日実施
96名中94名実施（入院者2名を除く）
異常は見つからなかった。
- ④ インフルエンザ予防接種（ホンコンA型） 10月～12月にかけて実施
利用者全員接種

(2) 月別入院者数調べ

月別 性別	4 月	5 月	6 月	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月	1 月	2 月	3 月	計
女	0	0	1	2	0	0	1	1	0	0	1	1	7
男	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	3	3	24
計	2	2	3	3	2	2	3	2	3	1	4	4	31

(3) 疾患別入院者の状況

病名	人数	病名	人数
消化器疾患	2	癌疾患	5
整形外科疾患	4	眼科疾患	8
肝疾患	3	泌尿器	2
感染症(肺炎・尿路)	4	精神疾患	1
心不全	1		
本年度合計			30

(4) 死因別死亡者調べ

病名	人数	病名	人数
呼吸不全	1	肺炎	1
誤嚥性肺炎	7	胃がん	1
老衰	4	突然死	1
本年度合計			15

[5]給食について

(1)給食状況

食事は栄養補給と健康の維持増進の源であり、日常生活の中で一番の楽しみに行っているため、個々の嗜好を十分考慮し、安全でおいしく全量摂取できるように配慮いたしました。

献立作成については、季節感のある旬のものを充分に取り入れ、献立に変化をもたせ、味付けは薄めに、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいうちに食すことが出来るように心掛けた他、盛り付けは食をそそるように工夫いたしました。

栄養摂取量は、1日1人当たり平均 1,600kcalを目安とし、糖尿病、心臓病、腎臓病、肝臓病の方に対し特別食を、また嚥下障害の方に対しペースト食やソフト食を提供しました。

虚弱者も出来るだけ健常者と同じテーブルを囲んで食事することにより、交流が図れ、相互の理解が深まり、よい刺激となるよう配慮しました。

また、健常者には車椅子の誘導や、配膳、下膳の役割を手伝っていただくなど、仲間の支え合う力で食事ができるような雰囲気づくりに努めました。

月1回の誕生会は、利用者が希望の多い献立や季節を感じる献立を心掛けて、提供しています。

本年度も、料理ボランティアの協力により「お好み喫茶」を9回行うことが出来、利用者に大変好評でした。

料理ボランティア「お好み喫茶」の活動状況と「誕生会」については、別紙の通りとなります。

(2)料理ボランティア「お好み喫茶」実施状況

実施日	班	参加者	メニュー	飲み物
5/14 (木)			桜あんぱん	紅茶
6/16 (火)			バニラアイス	ホットコーヒー、紅茶
7/7 (火)	3	9名	ヨーグルトゼリー	アイス・ホットコーヒー、紅茶 リンゴジュース、炭酸飲料
9/8 (火)	4	8名	コーヒーゼリー	ホットコーヒー、紅茶 リンゴジュース、炭酸飲料
10/15 (木)	1	10名	サイダーゼリー	ホットコーヒー、紅茶 リンゴジュース、炭酸飲料
11/17 (火)	2	7名	黒みつ寒天	ホットコーヒー、紅茶 リンゴジュース、炭酸飲料
12/8 (火)			あんぱん	コーヒー牛乳
2/9 (火)			チョコレートケーキ	紅茶
3/11 (木)			生どら焼き	ホットコーヒー、紅茶

*新型コロナウイルス感染で緊急事態宣言のため、お花見会は中止としました。また、5月、6月、12月、2月、3月は、緊急事態宣言及、感染防止のため、料理ボランティアさんの参加を見送り、施設内で喫茶コーナーを行いました。

(3)「誕生会」実施状況

実施日	メニュー
4/13(月)	・ソースかつ丼、なめことねぎの味噌汁、菜の花のごまマヨネーズ和え、いちごデザート
5/15(金)	・ネギトロ丼、豚汁、ケーキ
6/15(月)	・赤飯、豆腐とみつばのお吸物、コロッケ盛り合わせ、トマトサラダ、ケーキ
7/21(火)	・ひつまぶし、とろろそば、きゅうりとみょうがの浅漬け、ケーキ
8/7(金)	・うなぎ丼、冷麦、かにの酢のもの、デザート
9/7(月)	・松茸御飯、そば、鮭の柚庵焼き、ささかま天ぷら、きゅうりとみょうがの浅漬け、デザート
10/8(木)	・栗赤飯、かき玉汁、ネギトロ、涼拌茄子、ケーキ
11/18(水)	・サーモンとイクラ丼、豚汁、栗ムース
12/4(金)	・ネギトロ丼、けんちんそば、スイートポテト
1/20(水)	・雑穀御飯、かき玉汁、魚の甘酢あんかけ、かにグラタン、おかゆ大福
2/19(金)	・赤飯、かき玉汁、刺身(ネギトロ)、金平ごぼう、ショートケーキ
3/12(金)	・赤飯、そば、天ぷら(えび、タラの芽入りかきあげ)、菜の花華風和え、桜ロールケーキ)

(4)嗜好調査

令和3年3月に利用者の方を対象に実施し、93名の方が協力してくれました。
調査を参考に今後の献立てに役立てていきたいです。調査結果は、下記の通りになります。

1) 年齢

	50代	60代	70代	80代	90代以上	平均年齢	計
男	0	5	25	10	4	78歳	44
女	1	5	15	19	9	81歳	49
計	1	10	40	29	13	79歳	93

2) 身長・体重

	身長(cm)	体重(kg)
男	156	48
女	149	43
平均	152	45

3) たばこ

	吸う	吸わない
男	10	34
女	1	48

4) 歯の状態

自歯	47
義歯	20
自歯・義歯混合	17
その他(歯がない)	3

5) 歯または、入れ歯を毎日磨くか(重複回答あり)

はい	70
水ですすぐ	25
何もしない	4

6) 食事形態

①主食

御飯	57
粥	29
ペースト	4
経管栄養	5

②食種

常食	62
キザミ	21
ペースト	5
経管栄養	5

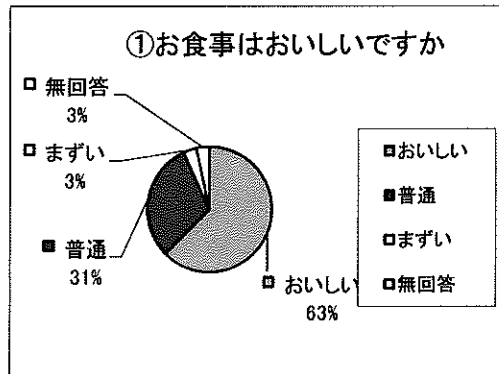
7) 摂食方法(重複回答あり)

はし	大スプーン	小スプーン	フォーク	自助具	なし(経管)
60	6	31	0	0	5

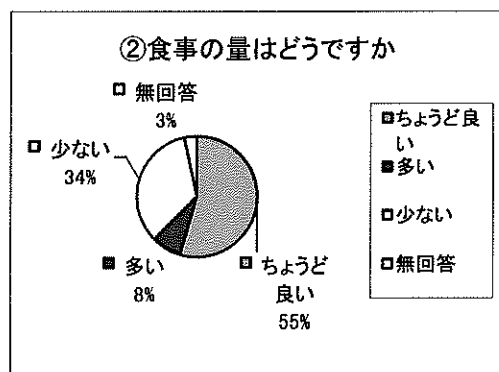
8) 摂取状態(経管栄養者5名除く)

いす	車椅子	シルバーカー
62	23	3

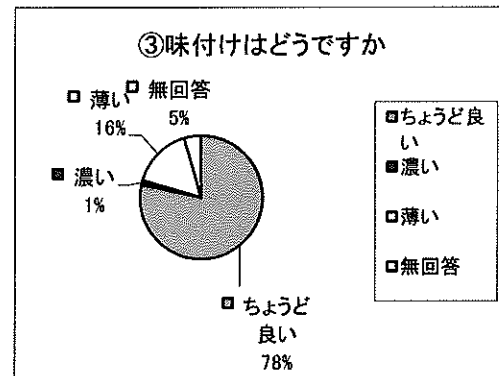
① お食事はおいしいですか	
おいしい	55
普通	27
まずい	3
無回答	3



② 食事の量はどうか	
ちょうど良い	48
多い	7
少ない	30
無回答	3

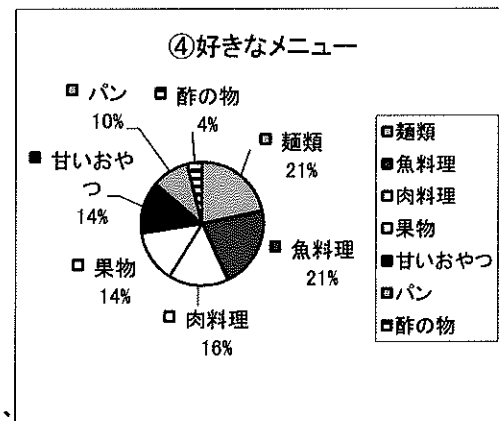


③ 味付けはどうか	
ちょうど良い	69
濃い	1
薄い	14
無回答	4



※①～③については経管栄養者5名除く

④ 好きなメニュー(上位のみ記載)	
麺類	11
魚料理	11
肉料理	8
果物	7
甘いおやつ	7
パン	5
酢の物	2



※麺類は焼きそばやラーメン、魚料理は刺身、肉料理はからあげなど人気がありました。

(5) 栄養摂取量調査

区分 月別	熱量	たんぱく	脂肪	カルシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
R2. 4	1, 538	58	35	565	8.7	335	2.28	0.82	55	7.6
5	1, 535	56	36	548	8.3	330	2.26	0.81	48	7.3
6	1, 518	57	35	558	8.5	325	2.27	0.84	51	7.1
7	1, 529	56	35	541	8.6	333	2.23	0.80	49	7.2
8	1, 534	56	36	548	8.7	360	2.26	0.84	51	7.2
9	1, 508	55	34	534	8.5	309	2.23	0.81	53	7.0
10	1, 518	55	35	551	8.4	340	2.25	0.81	46	7.0
11	1, 527	56	35	547	8.4	351	2.25	0.83	54	7.1
12	1, 535	56	35	547	8.5	343	2.29	0.82	57	7.2
R3. 1	1, 532	56	35	579	8.5	361	2.22	0.81	50	7.2
2	1, 531	57	36	559	8.5	365	2.23	0.83	51	7.3
3	1, 522	56	35	565	8.6	341	2.24	0.81	51	7.3
合計	18, 327	674	422	6, 642	102.2	4,093	27.01	9.83	616	86.5
平均	1, 527	56.1	35.3	553	8.5	341	2.25	0.82	51	7.2
目標値	1, 600	54.0	40.0	650	7.0		1.00	1.20	100	7.5

(6) 食品群別摂取量調査(1人1日:月平均)

単位:グラム

区 分	穀類				芋類		菓子類	油脂類		豆類	魚介類		肉類		卵類	乳類		野菜類			きのこ類	調味料類	調理加工食品類			
	米	パン類	麺類	その他の穀類堅果類	芋類	こんにゃく類		動物性	植物性		みそ	豆・大豆製品	生物	塩蔵・缶詰		水産ねり製品	生物	その他加工品	牛乳	その他の乳類				緑黄色野菜	漬物	その他の野菜
R2. 4	190	10	39	1	32	3	7	27	4	16	45	41	7	4	44	20	22	63	64	60	10	102	22	5	74	16
5	192	10	29	2	34	2	7	27	5	13	44	40	10	3	44	12	24	60	65	57	9	91	22	5	72	24
6	190	11	36	3	28	3	6	23	5	13	42	37	7	3	52	11	25	64	66	62	8	102	27	4	73	22
7	193	10	26	2	36	3	8	23	5	15	45	42	7	3	48	2	30	58	67	55	9	94	37	4	64	15
8	189	10	30	3	30	3	7	32	5	13	49	41	7	3	43	3	27	59	66	57	8	89	29	3	63	25
9	194	10	24	1	28	2	7	25	4	14	39	43	5	4	42	11	27	54	66	53	8	107	32	4	61	26
10	189	11	35	3	36	3	7	31	4	13	42	35	11	2	45	11	26	58	69	58	10	102	23	6	68	22
11	192	11	31	1	28	3	8	26	4	13	38	45	9	4	43	11	25	68	63	61	9	99	30	5	71	26
12	191	11	30	2	29	3	6	35	4	13	43	44	7	4	41	10	26	68	60	54	8	104	39	6	71	23
R3. 1	199	10	29	2	35	4	7	22	4	13	43	44	9	6	39	11	25	60	62	56	8	96	34	5	77	26
2	191	10	28	2	27	3	6	30	4	13	48	38	9	4	47	11	27	69	65	60	9	107	19	6	69	24
3	189	10	37	2	25	3	8	28	5	13	47	44	10	4	40	12	26	66	64	63	10	109	24	5	80	13
合計	2,299	124	374	24	368	35	84	329	53	162	525	494	98	44	528	125	310	747	777	696	106	1,202	338	58	843	262
平均	192	10	31	2	31	3	7	27	4	14	44	41	8	4	44	10	26	62	65	58	9	100	28	5	70	22
目標値	200	5	30	2	35	3	6	20	6	18	41	37	9	7	47	10	26	69	58	65	19	110	40	8	71	26

[6]クラブ活動等の実施状況

(1) 輪投げ大会

回数		月 日	参加人数	備 考
第1回	1ゲーム	7月14日	50名	優勝者には トロフィーと、 参加者全員に 参加賞(売店利用券) を進呈
	2ゲーム	8月21日	48名	
	3ゲーム	9月30日	47名	
第2回	1ゲーム	1月14日	48名	
	2ゲーム	2月10日	43名	
	3ゲーム	3月 3日	45名	
計6ゲーム		延べ281名		

(2) ゴルフ大会

回数		月 日	参加人数	備 考
第1回	1ゲーム	4月22日	27名	優勝者には トロフィーと、 参加者全員に 参加賞(売店利用券) を進呈
	2ゲーム	5月26日	27名	
	3ゲーム	7月 3日	21名	
第2回	1ゲーム	10月19日	25名	
	2ゲーム	11月 2日	30名	
	3ゲーム	11月20日	32名	
計6ゲーム		延べ162名		

※「ホールインワン賞」

該当者 20名 延べ回数 36回

(3) カラオケクラブ

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月 7日	59名		9月15日	70名	体操含む
4月14日	67名		9月29日	81名	
4月21日	77名		10月 6日	73名	体操含む
5月14日	74名		10月15日	67名	
5月21日	43名		10月28日	42名	万福会
5月28日	73名		11月20日	44名	
6月11日	74名		12月17日	61名	
6月18日	69名	アイスデー	12月31日	57名	紅白歌合戦
7月 2日	78名	アイスデー	1月 4日	90名	新年会
7月 8日	23名	万福会	1月12日	74名	
7月16日	81名		1月26日	67名	
7月28日	69名	ケーキデー	2月 4日	76名	
8月13日	67名		2月16日	68名	体操含む
8月25日	66名	アイスデー	3月16日	80名	体操含む
9月 3日	75名		3月30日	73名	
計30回 延べ2,018名					

※食堂に集まりおやつや飲み物を提供しながらカラオケやリハビリ体操を実施

(4) 書き方教室

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月24日	8名	自習	10月23日	11名	
5月25日	14名	自習	11月13日	10名	
7月17日	14名		12月11日	12名	自習
8月28日	14名		1月 5日	10名	自習
9月25日	15名		3月 8日	6名	自習
計10回 延べ114名					

* 指導講師: 栗原先生

(5) 囲碁・将棋クラブ

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
7月 6日	8名		12月10日	5名	自習
8月 3日	9名		1月 7日	11名	自習
9月14日	10名		2月 5日	13名	自習
10月12日	14名		3月 5日	7名	自習
11月10日	13名				
計9回 延べ90名					

※指導講師:前田 宏先生

(6) 楽器レッスン

月 日	参加人数	内 容	備 考
4月 9日	45名	神田川、青い山脈、高校3年生など他10曲	自習
5月 7日	43名	こいのぼり、さらい、負けないで他11曲	自習
7月 9日	39名	炭坑節、東京音頭 春の小川 他8曲	
8月 6日	44名	海、夏の思い出、365歩のマーチ、他10曲	
9月17日	44名	夏の思い出、サザエさん、先生 他11曲	
10月 1日	50名	四季の唄、紅葉、森のくまさんなど8曲	
11月 5日	47名	磐梯山、涙そうそう、もみじなど9曲	
12月 3日	45名	なごり雪、ジングルベル、歌謡曲など10曲	自習
1月19日	48名	春一番、スキー、お正月、歌謡曲など8曲	自習
2月25日	38名	二輪草、花、唱歌など12曲	自習
3月25日	38名	ふるさと、北国の春など10曲	自習
計10回 延べ481名			

※指導講師:前田いずみ先生

(7) スクリーン上映会

月 日	参加人数	場 所	内 容
7月21日	78名	食堂	(都はるみ歌謡ショー、美空ひばりリサイタル)
8月20日	84名	食堂	(森昌子ラストコンサート)
9月10日	89名	食堂	敬老式典演芸会 (村田英雄劇場-この人三波春夫・村田英雄ショー)
10月20日	79名	食堂	(川中美幸コンサート 2010～人・うた・心～)
11月24日	79名	食堂	ケーキデー (島倉千代子 2000年コンサート・感謝の旅路)
計5回 延べ409名			

※ザボランティアの山本様主催

100インチ以上のスクリーンにてDVDを上映

(8) 万福会

月 日	参加人数	場 所	内 容
4月30日	46名	食堂	合唱
5月 1日	38名	集会室	パンカフェ
5月19日	40名	集会室	パンカフェ
6月 2日	42名	集会室	パンカフェ
6月22日	37名	集会室	衣料販売
6月24日	42名	集会室	衣料販売
7月 8日	23名	食堂	カラオケ
7月22日	13名	集会室	硬筆
8月 7日	18名	玄関	七夕さま (かざりつけ)
8月26日	5名	集会室	塗り絵
9月 2日	17名	集会室	体操、回想法
10月 5日	13名	集会室	体育祭の準備
10月28日	42名	食堂	カラオケ
12月24日	11名	集会室	お供えづくり
2月 2日	32名	玄関	節分の豆まき
2月22日	43名	集会室	パンカフェ
計16回 延べ462名			

(9) 誕生会

毎月1回昼食時を利用し、特別メニューでその月の誕生会を実施した。
また、プレゼントとしてお祝いの写真付きメッセージカードを贈呈した。

月 日	男	女	計
4月13日	5名	6名	11名
5月15日	5名	1名	6名
6月15日	1名	5名	6名
7月21日	2名	5名	7名
8月 7日	6名	1名	7名
9月 7日	1名	4名	5名
10月 8日	2名	3名	5名
11月18日	3名	9名	12名
12月 4日	3名	3名	6名
1月20日	5名	7名	12名
2月19日	4名	4名	8名
3月12日	8名	4名	12名
計12回	45名	52名	97名

(10) その他

お楽しみデーをつくりコロナで外出できない分、補足行事として実施した

月 日	種目
4月13日	アイスデー
5月15日	アイスデー
6月15日	ケーキデー
7月21日	アイスデー
11月24日	ケーキデー

[7] ボランティア活動状況

(1) 地域団体等

月 日	参加団体等名	人数	活動内容
5月26日	西ロータリークラブ	1名	タオル寄贈
7月6日	囲碁将棋指導講師	1名	囲碁将棋クラブ
7月7日	料理ボランティア	9名	喫茶コーナー
7月9日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
7月17日	書き方教室講師	1名	書き方教室
7月21日	ザ・ボランティア	1名	映画上映会
7月30日	あずさ会	5名	ショッピング付き添い
8月3日	囲碁将棋指導講師	1名	囲碁将棋クラブ
8月6日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
8月20日	ザ・ボランティア	1名	映画上映会
8月27日	あずさ会	4名	ショッピング付き添い
8月28日	書き方教室講師	1名	書き方教室
9月8日	料理ボランティア	8名	喫茶コーナー
9月10日	ザ・ボランティア	1名	敬老会（演芸）
9月14日	囲碁将棋指導講師	1名	囲碁将棋クラブ
9月17日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
9月25日	書き方教室講師	1名	書き方教室
10月3日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
10月12日	囲碁将棋指導講師	1名	囲碁将棋クラブ
10月14日	坂本産業	3名	体育祭（焼き芋提供）
10月15日	料理ボランティア	10名	喫茶コーナー
10月20日	ザ・ボランティア	1名	映画上映会
10月23日	書き方教室講師	1名	書き方教室
10月29日	あずさ会	5名	ショッピング付き添い
11月5日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
11月10日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
11月12日	よさこい盆ダンス	10名	盆ダンス
11月13日	書き方教室講師	1名	書き方教室
11月17日	料理ボランティア	7名	喫茶コーナー
11月24日	ザ・ボランティア	1名	映画上映会
11月26日	あずさ会	5名	ショッピング付き添い
計	延べ 31 団体	延べ87名	

☆4月から6月及び12月から3月については、新型コロナウイルス感染症防止のためボランティアさんの受け入れを中止とした。

(2) お楽しみショッピング

月 日	場 所	参加者数	ボランティア数
7月30日	とりせん箱森店	9名	5名
8月11日	とりせん箱森店	8名	0名
8月27日	イオン栃木店	8名	4名
9月28日	カワチインター店	6名	0名
10月29日	とりせん箱森店	8名	5名
11月26日	イオン栃木店	6名	5名
計 6回		延べ45名	延べ19名

☆4月から6月及び12月から3月については、新型コロナウイルス感染症防止のため中止とした。

☆9月28日のお楽しみショッピングについては、9月24日を予定していたが台風のため延期となり、あずさ会の都合に合わず施設職員のための介助となった。