

令和3年度事業報告書

法人名

社会福祉法人

栃木老人ホーム

目 次

[1] 法人及び施設運営について

(1) 事業報告（総括）について	1
(2) 法人経営に係る主な活動報告	2
(3) 利用者の状況	10
(4) 役員等の状況	
(5) 職員の状況	11
(6) 苦情処理第三者委員	
(7) 理事会等の開催について	12
(8) 監査等の実施状況について	13
(9) 防火安全対策について	14
(10) 地域交流事業の実施について	15
(11) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況	16
(12) 職員研修会等の参加状況	17
(13) 実習生の受け入れ状況	18
(14) 利用者との懇談会開催状況	19
(15) 年間行事実施状況	21

[2] 利用者の状況について

(1) 入退所者の状況	30
(2) 利用者の区・市町別状況	31
(3) 年齢別状況	32
(4) 利用期間状況	
(5) 老人保護措置費本人負担金の状況	33
(6) 遺留金品の引渡し状況	
(7) 要介護認定者の状況	

[3] 利用者の処遇について

(1) 処遇状況	34
(2) あずさの里利用者日課表	35
(3) 面会状況	36
(4) 身元引受人の状況	

[4] 健康管理と保健衛生について

(1) 健康管理と保健衛生の状況	37
(2) 検診の状況	38
①レントゲン検診	
②定期健康診断	
③細菌検査	
④インフルエンザ予防接種	
(3) 月別入院者数調べ	
(4) 疾患別入院者の状況	
(5) 死因別死亡者調べ	

[5] 給食について

- (1) 給食状況・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 39
- (2) 料理ボランティア「お好み喫茶」実施状況・・・・・・・・ 40
- (3) 「誕生会」実施状況
- (4) 「選択食」実施状況
- (5) 嗜好調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 42
- (6) 栄養摂取量調査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 44
- (7) 食品群別摂取量調査(1人1日：月平均)・・・・・・ 45

[6] クラブ活動等の実施状況

- (1) 輪投げ大会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 46
- (2) ゴルフ大会
- (3) カラオケクラブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 47
- (4) 書き方教室
- (5) 囲碁・将棋クラブ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 48
- (6) 楽器レッスン
- (7) スクリーン上映会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 49
- (8) お楽しみパンカフェ
- (9) 誕生会・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 50
- (10) 季節の行事

[7] ボランティアの活動状況

- (1) 地域団体等・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 51
- (2) お楽しみショッピング

[1]法人及び施設経営について

(1) 事業報告(総括)について

近年、超高齢社会が急速に進展する中で、栃木老人ホームは、養護老人ホームとして、生活困窮・認知症・障がい（身体・知的・精神）・虐待・DV・触法など、多様な生活課題を抱える高齢者の最後の砦としてのセーフティネットの役割を果たしている。

しかしながら、全国的に、行政の「措置控え」による養護老人ホームの定員割れが顕在化していることから、国により、令和元年度から、定員の2割の範囲内での契約入所制度が認められた。

そのような中で、栃木老人ホームにおいては、栃木市を始め関係自治体への要望活動を実施するとともに、各地域包括支援センター等の関係機関との連携強化を図り、入所者の確保に努めた。

その結果、年度末には、利用者が94名（うち契約入所者19名）、ショートステイ3名とし、施設整備費を除く単年度実質収支差額としては、昨年度に引き続き、黒字化を図ることができた。

長年の課題である老朽化した施設の建替えについては、「社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホームあずさの里整備方針」に基づき、職員の職員による利用者のための施設づくりを目指すため、令和3年4月に「社会福祉法人栃木老人ホーム“あずさの里”整備推進会議」を設置し、令和6年度の完成を目指し、基本計画及び基本設計の取りまとめ作業を行ってきた。

この施設の建替えに当たり、養護老人ホームの入所者は、原則的に地方自治体からの措置入所者で、極めて公共性の高い施設であり、また、施設整備費が多額となることから、栃木市の単独補助金の交付について、栃木市長及び議長に要望書を提出した。

利用者の処遇については、利用者が、安心して、楽しく、生きがいを持って、尊厳のある生活を送っていただけるよう、個々の利用者の立場に立った介護・支援を提供するとともに、コロナ禍での四季折々の各種イベントやレクリエーション活動を計画的に実施した。

養護事業と連携し実施している訪問介護事業並びに特定施設入居者生活介護事業を推進することにより、利用者への介護サービスの充実につなげるとともに、経営上でも一定の成果をあげることができた。

また、利用者への安心、安全な生活の提供と施設の健全な発展のため、職員の資格取得の奨励を始め、積極的に施設内研修を開催するなど、職員の資質と意欲の向上に努めた。

(2) 法人経営に係る主な活動報告

月 日	事業概要
4月 1日	年度初め施設長訓示、辞令交付式
4月 2日	創立120周年地域交流「お花見会」 (利用者98名、職員26名 計124名)
	第1回感染症対策委員会
4月 12日	車いす用体重計更新(206,250円)
4月 13日	栃木市特養・養護連絡協議会
4月 15日	第1回“あずさの里”整備推進会議・分科会合同会議
4月 21日	第1回リーダー会議・第1回給食会議
4月 22日	利用者との懇談会
4月 26日	第2回感染症対策委員会
4月 28日	寄附金受入(2,000,000円)
5月 6日	春の散策会1班「星野遺跡」(利用者21名、職員8名 計29名)
5月 19日	第2回リーダー会議・第2回給食会議・第1回虐待防止対策委員会
5月 20日	利用者との懇談会
5月 21日	決算監査会
5月 24日	第3回感染症対策委員会
5月 25日	第1回プロポーザル審査委員会
	栃木西ロータリークラブ慰問(利用者にタオル・ティッシュ寄贈)
5月 26日	新型コロナワクチン接種1班・1回目(利用者25名)
5月 28日	新型コロナワクチン接種2班・1回目(利用者25名)
5月 31日	春の散策会2班「星野遺跡」(利用者19名、職員9名 計28名)
6月 1日	第1回理事会(令和2年度事業報告及び決算について、理事及び監事 選任候補者の推薦について、定時評議員会の招集について、評議員 選任候補者の推薦(欠員補充)について、育児・介護休業等に関する 規則の一部改正について、臨時職員等就業要項の一部改正について)
	第2回“あずさの里”整備推進会議
6月 2日	第1回評議員選任・解任委員会
	新型コロナワクチン接種3班・1回目(利用者25名)
6月 3日	春の散策会3班「星野遺跡」(利用者19名、職員8名 計27名)
	とちぎメディカルセンター監査会
6月 4日	新型コロナワクチン接種4班・1回目(利用者13名、職員12名 計25名)

月 日	事業概要
6月 7日	栃木市社会福祉協議会理事会
	第2回虐待防止対策委員会
6月 14日	床屋ボランティア(明徳会入所者) 1名受入
	第4回感染症対策委員会
6月 16日	第2回理事会(理事及び監事選任候補者の再推薦について、定時評議員会の招集について)
	新型コロナワクチン接種1班・2回目(利用者25名)
6月 18日	新型コロナワクチン接種2班・2回目(利用者25名)
6月 20日	床屋ボランティア(明徳会入所者) 1名受入
6月 22日	定時評議員会(令和2年度事業報告及び決算について、理事及び監事の選任について、その他「社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホームあずさの里整備方針について」)
	第3回理事会(理事長の選定について、副理事長の選定について、常務理事の選定について、施設長の選任について、顧問の委嘱について、資格取得支援規程の制定について、社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホームあずさの里整備方針について、第1次補正予算について、社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業に伴う土地取得について、社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業設計コンサルタント募集要項の制定について)
6月 23日	第3回リーダー会議・第3回給食会議
	第1回安全対策委員会・第1回身体的拘束等適正化委員会
	新型コロナワクチン接種3班・2回目(利用者24名)
6月 24日	利用者との懇談会
6月 25日	新型コロナワクチン接種4班・2回目(利用者13名、職員12名 計25名)
6月 28日	床屋ボランティア(明徳会入所者) 1名受入
	第5回感染症対策委員会
7月 1日	新理事長及び新施設長訓示、辞令交付式
	新理事長及び新施設長による利用者への挨拶
	新理事長及び新施設長就任挨拶(栃木市長、副市長、市関係部署)
	職場におけるハラスメント防止対策(令和4年4月1日より義務)の一環として、「TMCハラスメントホットライン(外部相談窓口)」開設
7月 5日	新理事長及び新施設長就任挨拶
	(市内包括支援センター・市社会福祉協議会・明徳会・ゆーあい工房・足利銀行)
	床屋ボランティア(明徳会入所者) 1名受入

月 日	事業概要
7月 6日	とちぎメディカルセンター監事引継ぎ
7月 12日	新理事長及び新施設長就任挨拶(栃木消防本部) 第2回安全対策委員会
7月 13日	創立者 平岩幸吉先生墓参(藤田施設長以下職員2名) 盆迎え(円通寺)(藤田施設長以下職員2名)
7月 14日	新理事長及び新施設長就任挨拶(栃木県高齢対策課) 栃木県高齢対策課との施設整備に関する打合せ 新型コロナワクチン接種5班・1回目(利用者6名)
7月 16日	盆送り(利用者5名、職員3名 計8名)
7月 19日	床屋ボランティア(明徳会入所者)1名受入
7月 20日	第2回プロポーザル審査委員会
7月 21日	第4回リーダー会議・第4回給食会議 利用者との懇談会
7月 26日	利根老人ホーム[茨城県]視察受入(契約入所制度の導入について)4名 寄付金受入(30,000円) 床屋ボランティア(明徳会入所者)1名受入
7月 28日	第3回プロポーザル審査委員会(プレゼンテーション・候補者選定)
8月 2日	第4回理事会[決議の省略(みなし決議)] (社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業設計コンサルティング業務委託契約の締結について) (株)渡辺有規建築企画事務所(最優先交渉権者)との事前協議 床屋ボランティア(明徳会入所者)1名受入 第6回感染症対策委員会
8月 3日	(株)渡辺有規建築企画事務所と社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業設計コンサルティング業務委託契約締結
8月 4日	新型コロナワクチン接種5班・2回目(利用者6名)
8月 16日	第7回感染症対策委員会
8月 17日	創立120周年納涼祭(利用者98名、理事長、職員24名 計123名)
8月 18日	第5回リーダー会議・第5回給食会議・第3回安全対策委員会
8月 19日	利用者との懇談会
8月 30日	第4回安全対策委員会
9月 3日	日光市在住の地権者1名と土地売買契約締結
9月 5日	栃木市吹上町在住の地権者3名と土地売買契約締結
9月 6日	業務管理体制(法令遵守責任者)の整備に関する届出内容の確認資料提出 第5回安全対策委員会

月 日	事業概要
9月 9日	第6回安全対策委員会
9月 10日	第5回理事会(給与規則の一部改正について、臨時職員等就業要項の一部改正について、第2次補正予算について、寄付金取扱規程の制定について、理事長及び常務理事の職務執行状況報告について、栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業の進捗状況等について)
	敬老の日式典(利用者95名、役員11名、職員24名 計130名) スクリーン上映会「島倉千代子-私の愛すべき歌謡曲-」
9月 14日	愛知県岡崎市在住の地権者1名と土地売買契約締結
9月 15日	第6回リーダー会議・第6回給食会議
	第2回身体的拘束等適正化委員会・第3回虐待防止対策委員会
9月 16日	利用者との懇談会
9月 22日	創立者 平岩幸吉先生墓参(松本理事長・藤田施設長以下職員2名)
	秋の彼岸墓参(松本理事長・藤田施設長以下職員2名)
9月 27日	第4回虐待防止対策委員会
9月 28日	車いす対応福祉車両(日産セレナ)取得(1,480,880円)
	第3回“あずさの里”整備推進会議
10月 5日	第4回“あずさの里”整備推進会議
10月 6日	新型コロナワクチン接種6班・1回目(利用者4名・職員家族1名・地域住民1名)
10月 7日	栃木市長、副市長及び栃木市議会 正副議長への要望活動
10月 8日	創立120周年体育祭 (利用者92名、役員2名(理事長・奈良部監事)、職員28名 計122名)
10月 11日	寄附物品(カタログギフト3冊)の受入(9,900円相当)
	職員採用面接
10月 12日	第5回“あずさの里”整備推進会議
10月 14日	とちぎメディカルセンターの監査法人との打合せ
10月 18日	新型コロナウイルスの感染状況が落ち着いてきたことから、 (条件付き)直接面会の再開及び、一部ボランティアの受入再開
10月 20日	第7回リーダー会議・第7回給食会議・第7回安全対策委員会
10月 21日	利用者との懇談会
10月 25日	老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)実施 (会計経理、施設運営管理・職員処遇)
	囲碁・将棋ボランティア1名受入
10月 26日	塩素滅菌器取得(165,000円)

月 日	事 業 概 要
10月 27日	第 49 回衆議院議員総選挙不在者投票 45 人投票 期日前投票 1 人投票
	新型コロナワクチン接種 6 班・2 回目(利用者4名・職員家族1名・地域住民1名)
10月 28日	秋の小バス旅行 1 班「岩下の新生姜ミュージアム」 (利用者 14 名、職員 7 名 計 21 名)
10月 29日	老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)及び (入所者処遇) 介護保険法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)実施 (訪問介護事業・特定施設入居者生活介護事業)
11月 4日	秋の小バス旅行 2 班「岩下の新生姜ミュージアム」 (利用者 15 名、職員 9 名 計 24 名)
11月 8日	囲碁・将棋ボランティア 1 名受入
11月 10日	消防訓練(夜間想定訓練 利用者 84 名、職員 21 名 計 105 名参加)
11月 11日	秋の小バス旅行 3 班「岩下の新生姜ミュージアム」 (利用者 14 名、職員 10 名 計 24 名)
11月 12日	栃木県高齢対策課との施設整備に関する打合せ
	インフルエンザワクチン接種 1 班(利用者 34 名)
11月 15日	老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)及び (会計経理、施設運営管理・職員処遇、入所者処遇) 介護保険法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)の結果送付 (訪問介護事業・特定施設入居者生活介護事業)
11月 16日	下野市及び壬生町への要望活動
	インフルエンザワクチン接種 2 班(利用者 34 名)
11月 17日	第 8 回リーダー会議・第 8 回給食会議
	利用者との懇談会
11月 18日	楽器レッスンボランティア 1 名受入
11月 22日	家族会① 午前の部 家族 7 組 10 名・午後の部 家族 8 組 14 名
11月 23日	家族会② 午前の部 家族 9 組 20 名・午後の部 家族 8 組 18 名 22 日及び 23 日計 32 組 62 名
11月 24日	インフルエンザワクチン接種 3 班(利用者 27 名・職員 5 名)
11月 29日	小山市・佐野市及び足利市への要望活動
12月 1日	新型コロナワクチン接種 7 班・1 回目(利用者 1 名)[西方病院]
12月 6日	シルバー大学清掃ボランティア 10 名受入
12月 7日	第 8 回感染症対策委員会

月 日	事業概要
12月 9日	社会福祉法に基づく、栃木市指導監査(実地指導)実施 (法人組織運営・資産管理、会計経理)
12月 10日	栃木市社会福祉協議会理事会
12月 13日	第8回安全対策委員会 囲碁・将棋ボランティア 1名受入
12月 14日	“あずさの里”整備推進会議 第1回分科会リーダー会議
12月 15日	第9回リーダー会議・第9回給食会議 第3回身体的拘束等適正化委員会 利用者との懇談会
12月 16日	楽器レッスンボランティア 1名受入
12月 17日	非常災害[地震]対策訓練(利用者92名、職員21名 計103名参加) とちぎメディカルセンター監事打合せ
12月 21日	クリスマス会
12月 22日	新型コロナワクチン接種7班・2回目(利用者1名)[西方病院]
12月 23日	社会福祉法に基づく、栃木市指導監査(実地指導)の結果送付 (法人組織運営・資産管理、会計経理)
1月 1日	利用者への新年施設長挨拶
1月 4日	新年会(利用者への新年理事長挨拶、カラオケ大会) 年初め理事長及び、施設長訓示
1月 5日	市役所関係部署及び市内地域包括支援センターへの新年挨拶
1月 6日	市内地域包括支援センターへの新年挨拶 楽器レッスンボランティア 1名受入
1月 7日	栃木県老人福祉施設協議会 養護・ケアハウス部会施設長会議
1月 13日	ザ・ボランティア山本氏主催 スクリーン上映会(美空ひばり-不死鳥コンサート in 東京ドーム-) 第9回感染症対策委員会
1月 14日	新型コロナウイルス感染症の感染急拡大に伴い、(条件付き)直接 面会及び、一部ボランティアの受入中止 寄附金受入(400,000円)
1月 18日	“あずさの里”整備推進会議 第2回分科会リーダー会議
1月 19日	第10回リーダー会議・第10回給食会議
1月 20日	第10回感染症対策委員会 利用者との懇談会

月 日	事業概要
1月 21日	栃木市に対する養護老人ホーム職員の給与改善の実現に向けた「措置費の引上げ」に関する要望活動
1月 24日	下野市に対する養護老人ホーム職員の給与改善の実現に向けた「措置費の引上げ」に関する要望活動
1月 25日	壬生町に対する養護老人ホーム職員の給与改善の実現に向けた「措置費の引上げ」に関する要望活動
1月 26日	新型コロナワクチン3回目追加接種1班(利用者21名・職員9名)
1月 27日	栃木県老人福祉施設協議会 養護部会施設長会議 第11回感染症対策委員会
1月 28日	新型コロナワクチン3回目追加接種2班(利用者21名・職員9名) 第12回感染症対策委員会
1月 29日	新型コロナワクチン接種8班・1回目(利用者3名)[サンライズクリニック]
2月 1日	第13回感染症対策委員会
2月 2日	新型コロナワクチン3回目追加接種3班(利用者21名・職員9名)
2月 3日	節分(年男・年女利用者による豆まき)9名
2月 4日	新型コロナワクチン3回目追加接種4班(利用者20名・職員13名) 第14回感染症対策委員会
2月 7日	第15回感染症対策委員会
2月 8日	第6回理事会[決議の省略(みなし決議)] (給与規則の一部改正について、臨時職員等就業要項の一部改正について)
2月 10日	A3対応カラーレーザープリンター取得(180,988円)
2月 15日	第9回安全対策委員会
2月 16日	第11回リーダー会議・第11回給食会議 第10回安全対策委員会・第5回虐待防止対策委員会
2月 17日	利用者との懇談会
2月 18日	消防訓練(利用者77名、職員22名 計99名参加)
2月 19日	新型コロナワクチン接種8班・2回目(利用者3名)[サンライズクリニック]
2月 24日	利用者講習会ー利用者と共に糖尿病について学ぶー 職員2名(講師)、利用者67名 計69名参加
2月 25日	新型コロナワクチン3回目追加接種5班(利用者1名)[西方病院]
3月 7日	第16回感染症対策委員会
3月 8日	“あずさの里”整備推進会議 第2回分科会リーダー会議

月 日	事 業 概 要
3月 14日	第7回理事会[決議の省略(みなし決議)] (令和3年度事業計画及び予算について、給与規則の一部改正について、臨時職員等就業要項の一部改正について、理事長及び常務理事の職務執行状況報告について)
3月 16日	第12回リーダー会議・第12回給食会議 第17回感染症対策委員会・第4回身体的拘束等適正化委員会 とちぎメディカルセンター理事会
3月 17日	第13回臨時リーダー会議 利用者との懇談会
3月 22日	春の彼岸墓参(職員2名)
3月 23日	第18回感染症対策委員会
3月 25日	とちぎメディカルセンター評議員会
3月 28日	第14回臨時リーダー会議
3月 29日	栃木西ロータリークラブ慰問(利用者にタオル・ティッシュ寄贈)
3月 31日	退職者辞令交付式

(3) 利用者の状況

(一般利用者数は月末現在)

月	一般利用者数	短期利用者数	月	一般利用者数	短期利用者数
4	98名 (うち契約20名)	4名 (延べ46日)	10	95名 (うち契約19名)	0名
5	97名 (うち契約19名)	5名 (延べ97日)	11	96名 (うち契約19名)	0名
6	99名 (うち契約19名)	1名 (延べ3日)	12	96名 (うち契約19名)	0名
7	97名 (うち契約19名)	0名	1	94名 (うち契約17名)	1名 (延べ18日)
8	95名 (うち契約19名)	2名 (延べ34日)	2	97名 (うち契約20名)	1名 (延べ4日)
9	95名 (うち契約18名)	0名	3	94名 (うち契約19名)	3名 (延べ56日)

(4) 役員等の状況

役員

(R3.6.22まで)

役職	氏名	役職	氏名
理事長	坂本 邦男	理事	渡沼 康子
副理事長	赤羽根 正夫	〃	鯉沼 政江
常務理事	奈良部 俊次	監事	小池 英之
理事	小田垣 俊郎	〃	宮脇 康子
〃	田野 博		

(R4.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
理事長	松本 俊	理事	赤羽根 正夫
副理事長	渡沼 康子	〃	宮脇 康子
常務理事	藤田 正人	〃	大竹 博
理事	小田垣 俊郎	監事	小池 英之
〃	田野 博	〃	奈良部 俊次
〃	鯉沼 政江		

任期 令和3年6月22日から令和5年6月開催の定時評議員会まで

評議員

(R3.6.2 まで)

役職	氏名	役職	氏名
評議員	高山 文男	評議員	関根 和男
〃	赤羽根 則男	〃	石原 恵子
〃	五十畑 恵造	〃	石井 照子
〃	佐々木 孝徳	〃	山本 英雄
〃	増山 善和	〃	松本 俊

(R4.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
評議員	高山 文男	評議員	関根 和男
〃	赤羽根 則男	〃	石原 恵子
〃	五十畑 恵造	〃	山本 英雄
〃	佐々木 孝徳	〃	橘 唯弘
〃	増山 善和	〃	小松アヤ子

任期 令和2年4月1日から令和6年6月開催の定時評議員会まで

(5) 職員の状況

(R4.3.31)

事業名		職員数(人)	常勤換算(人)	職員数(人) (R3.4.1 現在)	備考
養護老人ホーム			24.3		
特定施設入居者生活介護			11.5		
訪問介護			4.0		
計	正職員	29	39.8	27	
	パート	13		15	
	派遣	0		0	
	計	42		42	

(6) 苦情処理第三者委員

(R4.3.31)

氏名	備考
小池 英之	監事(再任)
赤羽根 則男	評議員

任期 令和2年10月1日から令和4年9月30日

(7) 理事会等の開催について

会議名	開催日	会議事項
第1回理事会	R3. 6. 1	令和2年度事業報告について 令和2年度決算について 理事選任候補者の推薦について 監事選任候補者の推薦について 定時評議員会の招集について 評議員選任候補者の推薦(欠員補充)について 評議員選任・解任委員の選任について 社会福祉法人 栃木老人ホーム 育児・介護休業等に関する規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要綱の一部改正について
第1回評議員選任・解任委員会	R3. 6. 2	評議員の選任(欠員補充)について
第2回理事会	R3. 6. 16	理事選任候補者の再推薦について 監事選任候補者の再推薦について 定時評議員会の招集について
定時評議員会	R3. 6. 22	令和2年度事業報告について 令和2年度決算について 理事の選任について 監事の選任について その他 ①社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホームあずさの里整備方針について
第3回理事会	R3. 6. 22	理事長の選定について 副理事長の選定について 常務理事の選定について 施設長の選任について 顧問の委嘱について 社会福祉法人栃木老人ホーム資格取得支援規程の制定について 社会福祉法人栃木老人ホーム養護老人ホームあずさの里整備方針について 令和3年度第1次補正予算について 社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業に伴う土地取得について 社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業設計コンサルタント募集要項の制定について
第4回理事会 (決議の省略)	R3. 8. 2	社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業設計コンサルタント業務委託契約の締結について
第5回理事会	R3. 9. 10	社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要綱の一部改正について 令和3年度第2次補正予算について 社会福祉法人栃木老人ホーム寄附金取扱規程の制定について 理事長及び常務理事の職務執行状況報告について(中間報告) 社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業の進捗状況等について
第6回理事会 (決議の省略)	R4. 2. 8	社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要項の一部改正について
第7回理事会 (決議の省略)	R4. 3. 14	令和4年度事業計画について 令和4年度予算について 社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要項の一部改正について 理事長及び常務理事の職務執行状況報告について(中間報告)

(8) 監査等の実施状況について

- (ア) 令和3年5月21日 決算監査会(栃木老人ホーム集会室 監事2名)
内容 令和2年度 事業報告監査
令和2年度 決算監査
職員4名(施設長・施設長補佐・生活相談チームリーダー・総務チーム副主任)
- (イ) 令和3年10月25日 老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)
内容 会計経理、施設運営管理、職員処遇
- (ウ) 令和3年10月29日 老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)
内容 入所者処遇
- (エ) 令和3年10月29日 介護保険法に基づく、栃木県指導監査(書面指導)
内容 訪問介護事業
特定施設入居者生活介護事業
- (オ) 令和3年12月 9日 社会福祉法に基づく、栃木市指導監査(実地指導)
(栃木老人ホーム集会室 栃木市職員3名・税理士1名)
内容 法人組織運営・資産管理、会計経理
職員3名(施設長・施設長補佐・総務チーム副主任)

(9) 防火安全対策について

(ア) 消防訓練の実施状況

令和3年11月10日 PM1:00～

訓練の内容・・・夜間の火災発生を想定した消防機関への通報連絡、緊急連絡網を使用した職員の招集、緊急放送、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。

利用者96名の内80名、職員21名が参加し訓練を行いました。

令和4年2月18日 PM1:00～

訓練の内容・・・消防機関への通報連絡、緊急放送、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。

利用者96名(ショートステイ利用者2名含む)の内77名、職員22名が参加し訓練を行いました。

(イ) 非常災害対策訓練の実施状況

令和3年12月17日 PM1:00～

訓練の内容・・・震度4の地震を想定し、緊急放送、安全確保の指示、安全確保訓練を行いました。

利用者95名の内92名、職員21名が参加し訓練を行いました。

(ウ) その他の安全対策

利用者に屋外喫煙所以外での喫煙をしないよう徹底するなど安全対策に努めました。

また、トラッキング火災対策として10月及び2月に施設内コンセントの接続状況等について点検を行い安全対策に努めました。

(エ) 防火機器等の点検状況

点検事項	実施回数	実施委託業者
消防設備点検	年2回実施	佐藤防災サービス(株)
非常火災通報装置保守点検	年4回実施	テルウェル東日本(株)
電気工作物保守点検	年6回実施	日本テクノ(株)

(10) 地域交流事業の実施について

月 日	事業名及び内容	参 加 者		備 考
4. 2	地域交流お花見会	利用者	・ 職員 124名	124名 食堂
5. 6 5. 31 6. 3	春の散策会 (星野遺跡)	利用者	・ 職員 29名	延べ 84名 栃木市
		利用者	・ 職員 28名	
		利用者	・ 職員 27名	
8. 17	創立 120 周年 納涼祭	利用者	・ 職員 123名	123名 食堂
9. 10	敬老の日式典 午前「式典」	役 員	11名	130名 食堂
	午後 スクリーン上映会	利用者	・ 職員 119名	
10. 14	創立 120 周年 体育祭	役 員	2名	122名 ホーム広場
		利用者	・ 職員 120名	
10. 28 11. 4 11. 11	秋の散策会 小バス旅行 (岩下の新生姜ミュージアム)	利用者	・ 職員 21名	延べ 69名 栃木市
		利用者	・ 職員 24名	
		利用者	・ 職員 24名	

(11) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況

NO.	市町	性別	年齢	利用日数	合計
1	栃木市	男	71	8日	61,360円
2	壬生町	女	85	25日	191,750円
3	栃木市	男	77	15日	115,050円
4	栃木市	女	78	34日	260,780円
5	栃木市	女	81	61日	467,870円
6	栃木市	男	83	3日	23,010円
7	栃木市	男	68	19日	145,730円
8	栃木市	女	79	15日	115,050円
9	栃木市	女	73	18日	138,060円
10	栃木市	男	71	35日	268,450円
11	栃木市	女	87	17日	130,390円
12	栃木市	男	77	8日	61,360円
合計				258日	1,978,860円

本事業はおおむね65歳以上の高齢者で在宅での生活が困難な場合及び虐待等の場合に一時的に施設を利用するものです。

契約市町・・・ 栃木市 下野市 壬生町

(12) 職員研修会等の参加状況

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
4. 13	第1回栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議	栃木市	施設長・看護師	2名
4. 21	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	看護師	2名
6. 3	とちぎメディカルセンター監査会	WEB	施設長	1名
6. 7	栃木市社会福祉協議会第1回理事会	栃木市	施設長	1名
8. 19	パワハラ対策の質問に弁護士が答えるセミナー -2,500名に聞いた人事労務の課題を、企業弁護士が斬る!-	WEB	事務員	1名
8. 25	社会保険労務士と税理士による人事労務・経理担当者向けWEB研修 -労働時間管理、賃金・未払い残業代-	WEB	事務員	1名
8. 27	働き方改革推進サポート講座	小山市	事務員	1名
9. 15	社会保険労務士と税理士による人事労務・経理担当者向けWEB研修 -就業規則・各種規程・労働契約-	WEB	事務員	1名
9. 16-10. 25	介護支援専門員専門研修過程Ⅱ(視聴全8回・演習全5回)	WEB	計画作成担当者	1名
9. 28	☆職場内職員研修 第1回安全対策研修 「新しい福祉車両における安全な車いすの乗降方法等について」	ホーム	施設長・生活相談員 支援員・事務員	7名
9. 29	社会保険労務士と税理士による人事労務・経理担当者向けWEB研修 -簿記の基礎-	WEB	事務員	2名
10. 1	☆職場内職員研修 第1回(1班)虐待防止研修 「虐待ゼロを目指して」	ホーム	施設長・生活相談員 サービス提供責任者・支援員 看護師・事務員	14名
10. 6	栃木県老人福祉施設協議会会議 -被災状況調査のための連絡網に関する打合せ会について-	WEB	施設長	1名
10. 13	社会保険労務士と税理士による人事労務・経理担当者向けWEB研修 -財務諸表の読み方-	WEB	事務員	2名
10. 13	施設における虐待の予防と対応	WEB	支援員	2名
10. 15	☆職場内職員研修 第1回(2班)虐待防止研修 「虐待ゼロを目指して」	ホーム	施設長・生活相談員 計画作成担当者・支援員 看護師・調理員・事務員	14名
10. 25	☆職場内職員研修 第1回感染症対策研修 「基本的な感染予防対策について」	ホーム	施設長・計画作成担当者 支援員・調理員・事務員	5名
10. 27	社会保険労務士と税理士による人事労務・経理担当者向けWEB研修 -制度設計-	WEB	事務員	1名
10. 27	介護現場におけるリスクマネジメントのポイント	WEB	事務員	1名
11. 2	経営者のためのパワハラ事例と対応策セミナー	WEB	事務員	1名
11. 4	介護事業者におけるBCP策定セミナー・基礎編 -業務を中断させないための防災準備編-	WEB	事務員	1名
11. 4	まだ間に合う!! 令和4年1月施行「電子帳簿保存法改正のポイント」	WEB	事務員	1名
11. 8	介護事業者におけるBCP策定セミナー・応用編 -中断した業務を復旧・継続するBCP実務編-	WEB	事務員	1名
11. 9	介護事業者におけるBCP策定セミナー・Q&A総集編	WEB	事務員	1名
11. 10	☆職場内職員研修 「新採用職員研修」	ホーム	支援員	1名
11. 10	養護老人ホーム職員研修・困難事例検討会	WEB	生活相談員	1名
11. 12	認知症の先進事例に学ぶ-できてますか?PDCAサイクル-	WEB	支援員	1名
11. 16	☆職場内職員研修 第1回身体的拘束等適正化研修 「身体的拘束等ゼロを目指して」	ホーム	生活相談員・計画作成担当者 支援員・調理員・事務員	10名
11. 16	☆職場内職員研修 第2回安全対策研修 「火災報知器作動時の対応について」	ホーム	生活相談員・計画作成担当者 支援員・調理員・事務員	10名
11. 17	ハラスメント予防対策セミナー	WEB	事務員	1名
11. 17	令和3年4月(特養・養護・軽費)設備及び運営に関する 基準等の改正の内容・解釈	WEB	事務員	1名

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
11. 18-19	介護施設における安全対策担当者養成研修	WEB	事務員	1名
11. 19	北関東・信越ブロック協議会セミナー -ポストコロナの人材育成-	WEB	事務員	1名
11. 25	労基署が来る前に!コロナ禍における労働基準監督署の実態及び対策セミナー	WEB	事務員	1名
12. 7	☆職場内職員研修 第2回感染症対策研修 「感染性胃腸炎(ノロウイルス等)予防対策の徹底についてを確認・徹底しよう」	ホーム	施設長・生活相談員・看護師 計画作成担当者・調理員・事務員	6名
12. 10	栃木市社会福祉協議会第4回理事会	栃木市	施設長	1名
12. 17	☆職場内職員研修 第1回非常災害対策研修 「災害時のガス停止時の対応について」	ホーム	施設長・生活相談員・支援員 栄養士・調理員・事務員	15名
1. 7	養護・ケアハウス部会施設長会議	WEB	施設長	1名
1. 12	令和3年度老人福祉施設介護従事者研修会 -介護従事者として必要な知識を学ぶ ～施設における看取りについて～	宇都宮市	看護師	1名
1. 27	令和3年度 養護部会施設長会議	WEB	施設長	1名
2. 3	口腔の健康管理推進事業 口腔ケアによる感染症予防対策研修(WEB)	WEB	サービス提供責任者	1名
2. 10	養護老人ホーム職員研修・取組結果報告会	WEB	生活相談員	1名
2. 16	栃木市介護支援専門員連絡協議会 第5回定例会	WEB	計画作成担当者	1名
2. 24	「LIFE」研修会	WEB	事務員	1名
2. 24	☆利用者研修会 「利用者と共に糖尿病について学ぶ」	ホーム	生活相談員・栄養士 利用者 67人	69名
3. 2	30分でよく分かる!令和4年施行「育児・介護休業法」	WEB	事務員	1名
3. 7	令和3年度福祉サービス苦情解決研修会	WEB	生活相談員・支援員	3名
3. 8	養護老人ホーム ブロック代表者会議	WEB	施設長	1名
3. 11	社会福祉法人財務会計セミナー	WEB	事務員	1名
3. 15	電子帳簿保存法のポイントと社会福祉法人に与える影響	WEB	事務員	1名
3. 16	とちぎメディカルセンター第7回理事会	栃木市	施設長	1名
3. 16	☆職場内職員研修 第2回身体的拘束等適正化研修 「身体拘束等に関する理解度テスト」	ホーム	生活相談員・計画作成担当者 サービス提供責任者・支援員 栄養士・調理員・事務員・業務員	34名
3. 17	シフト管理を効率化するコツとシステム選びのポイント	WEB	事務員	1名
3. 23	☆職場内職員研修 第2回身体的拘束等適正化研修 「身体拘束等に関する理解度テスト」	ホーム	生活相談員・計画作成担当者 サービス提供責任者・支援員 栄養士・調理員・事務員・業務員	40名
3. 24	労務の専門家“社労士”が解説する 問題社員対応WEBセミナー	WEB	施設長・事務員	2名
3. 25	とちぎメディカルセンター第2回評議員会	栃木市	施設長	1名
計56回				述べ277名

(13) 実習生の受け入れ状況

月 日	実 習 生 の 所 属	日 数	人 数
	計	0日	0名

(14) 利用者との懇談会開催状況

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
4月22日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 5月の行事予定、行事食について ・ 居室の換気や健康管理について ・ 新型コロナワクチン接種について ・ 食事の希望について 	84名
5月20日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 6月の行事予定、行事食について ・ 施設内の温度管理について ・ 施設内の喫煙について 	83名
6月24日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 7月行事予定、行事食について ・ 暑さ対策や氷の配布希望について ・ 共同生活のルールについて ・ お楽しみショッピングについて 	86名
7月21日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 8月の行事予定、行事食について ・ 熱中症について ・ 他県の豪雨被害やコロナについて ・ 七夕の飾りやその他の行事について ・ 希望おやつについて 	77名
8月19日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 9月行事予定、行事食について ・ 他県の豪雨災害や高校野球の延期の話題 ・ 行事の縮小、感染注意について ・ 食事の希望について 	71名
9月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 10月の行事予定、行事食について ・ 共同生活のルールについて ・ 健康管理について ・ 食事の希望について 	76名
10月21日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 11月の行事予定、行事食について ・ 新型コロナウイルスの状況について ・ 健康管理について ・ 家族懇談会と秋のバス旅行について ・ 食事の希望について 	73名

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
11月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 12月の行事予定、行事食について ・ ボランティア受け入れについて ・ 施設内でのルールについて ・ 食事の希望について 	80名
12月15日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 1月行事予定、行事食について ・ 誤嚥性肺炎について ・ 食事希望について ・ 買い物介助の申し込みについて ・ 施設内でのルールについて 	83名
1月20日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 2月行事予定、行事食について ・ 新型コロナワクチン3回目摂取に向けて ・ 買い物介助について ・ 施設内でのルールについて 	80名
2月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 3月行事予定、行事食について ・ 新型コロナウイルスの状況について ・ 歯磨きやうがいを主とした健康管理について ・ 嗜好調査への協力について 	78名
3月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・ 4月行事予定、行事食について ・ 災害について ・ 衣類の調節について ・ 食事希望について ・ 施設内でのルールについて 	76名

(15) 年間行事実施状況

月	日	行 事	そ の 他
4月	1		施設長訓示、辞令交付式
	2	お花見会	感染症対策委員会
	3	季節の行事(写真会)	
	4	季節の行事(掲示物制作)	
	9	買い物介助	
	12	第1回ゴルフ大会①	
	13	カラオケクラブ	浄化槽保守点検、電気設備月次点検 栃木市特養・養護連絡協議会
	15		“あずさの里”整備推進会議・分科会合同会議
	20	囲碁将棋クラブ(自習)	
	21		リーダー会議、給食会議 職場内(新採用職員)研修
	22	懇談会、カラオケクラブ	水質検査
	23	誕生会	
	26		感染症対策委員会
	27	楽器レッスン(自習)	厨房グリストラップ清掃
30	買い物介助		
5月	6	春の散策会①	水銀使用製品産業廃棄物処理
	7	買い物介助	
	14		水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	17	第1回ゴルフ大会②	
	18	誕生会	
	19		リーダー会議、給食会議、虐待防止対策委員会
	20	懇談会、カラオケクラブ	電気設備年次点検
	21	カラオケクラブ、喫茶コーナー	決算監査会
	24	囲碁将棋クラブ(自習)	感染症対策委員会

月	日	行 事	そ の 他
5月	25	楽器レッスン(自習)	プロポーザル審査委員会 栃木西ロータリークラブ慰問受入 (コロナ対策のため、ティッシュ及びタオルの寄贈のみ)
	26	新型コロナワクチン接種(1回目)	
	27		水質検査
	28	新型コロナワクチン接種(1回目)、 買い物介助	
	31	春の散策会②	
6月	1	パンカフェ	第1回理事会、“あずさの里”整備推進会議
	2	新型コロナワクチン接種(1回目)	第1回評議員選任・解任委員会 電気設備月次点検
	3	春の散策会③	とちぎメディカルセンター監査会
	4	新型コロナワクチン接種(1回目)	
	7	第1回ゴルフ大会③	虐待防止対策委員会 栃木市社会福祉協議会理事会
	8	季節の行事(衣類販売)	
	9		消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	10	誕生会	
	11	買い物介助	
	14		感染症対策委員会、床屋ボランティア受入
	16	新型コロナワクチン接種(2回目)	第2回理事会
	17	楽器レッスン(自習)	
	18	新型コロナワクチン接種(2回目)	
	20		床屋ボランティア受入
	21	囲碁将棋クラブ(自習)	
	22		定時評議員、第3回理事会
	23	新型コロナワクチン接種(2回目)	リーダー会議、給食会議、安全対策委員会 身体的拘束等適正化委員会、水質検査
	24	懇談会、カラオケクラブ	
	25	新型コロナワクチン接種(2回目)、買い物介助	
28		感染症対策委員会、床屋ボランティア受入、 壬生町状況調査	
29	カラオケクラブ、喫茶コーナー	小山市状況調査	

月	日	行 事	そ の 他
7月	1	新理事長・新施設長による利用者への挨拶	新理事長・新施設長訓示、辞令交付式 ハラスメント外部相談窓口開設
	2		消防設備(スプリンクラー・自火報等)保守点検
	5	書き方教室(自習)	床屋ボランティア受入
	6	パンカフェ	
	8	カラオケクラブ	浄化槽保守点検
	9	買い物介助	
	12	第1回輪投げ大会①	安全対策委員会
	13	盆迎え	創立者 平岩幸吉先生墓参
	14	新型コロナワクチン接種(1回目)	栃木県高齢対策課との施設整備に関する打合せ
	15	楽器レッスン(自習)	浄化槽清掃
	16	盆送り	
	19		水道設備(塩素滅菌装置)保守点検 床屋ボランティア受入
	20		プロポーザル審査委員会
	21	懇談会	リーダー会議、給食会議
	26	囲碁将棋クラブ(自習)	利根老人ホーム視察受入 床屋ボランティア受入
	27	誕生会、カラオケクラブ、喫茶コーナー	
	28		プロポーザル審査委員会(候補者選定) 水質検査
29	季節の行事(七夕飾り作り)		
30	買い物介助		
8月	2	書き方教室(自習)	第4回理事会(決議の省略)、感染症対策委員会 (株)渡辺有規建築企画事務所(最優先交渉権者)との事前協議、床屋ボランティア受入
	3	パンカフェ	(株)渡辺有規建築企画事務所と設計コンサルティング 業務委託契約締結、電気設備月次点検
	4	新型コロナワクチン接種(2回目)	
	6	季節の行事(七夕飾りつけ)	
	11	第1回輪投げ大会②	
	12	誕生会	
	13	買い物介助	

月	日	行 事	そ の 他
8月	16		感染症対策委員会
	17	納涼祭	
	18		リーダー会議、給食会議、安全対策委員会
	19	懇談会、カラオケクラブ	パワハラ対策の質問に弁護士が答えるセミナー
	23	囲碁将棋クラブ(自習)	
	24	楽器レッスン(自習)	
	25		人事労務・経理担当者向けWEB研修
	26		水質検査
	27	買い物介助	働き方改革推進サポート講座
	30		安全対策委員会
9月	3		地権者1名と土地売買契約締結
	5		地権者3名と土地売買契約締結
	6	第1回輪投げ大会③	安全対策委員会
	7		消防設備(非常火災通報装置)保守点検 深夜業務(宿直・夜勤)従事者健康診断
	8	パンカフェ	
	9		安全対策委員会
	10	敬老の日式典・演芸会(スクリーン上映会)	第5回理事会
	13	買い物介助	
	14		地権者1名と土地売買契約締結
	15		リーダー会議、給食会議、虐待防止対策委員会 身体的拘束等適正化委員会 人事労務・経理担当者向けWEB研修
	16	懇談会、カラオケクラブ、喫茶コーナー 利用者胸部レントゲン検診	
	17	利用者胸部レントゲン検診	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	21	誕生会	
	22	秋の彼岸墓参	創立者 平岩幸吉先生墓参
24	買い物介助		
27	書き方教室(自習)	虐待防止対策委員会	

月	日	行 事	そ の 他
9月	28	楽器レッスン(自習)	“あずさの里”整備推進会議、水質検査 職場内(安全対策)研修
	29		人事労務・経理担当者向けWEB研修
10月	1	囲碁将棋クラブ(自習)、季節行事(体操)	職場内(虐待防止)研修
	4		電気設備月次点検
	5	喫茶コーナー、カラオケクラブ	“あずさの里”整備推進会議
	6	新型コロナワクチン接種(1回目)	栃木県老人福祉施設協議会会議
	7		栃木市長、副市長及び栃木市議会 正副議長 への要望活動 浄化槽保守点検及び第11条検査
	8	体育祭	
	11		職員採用面接
	12		“あずさの里”整備推進会議
	13	買い物介助	人事労務・経理担当者向けWEB研修 施設における虐待の予防と対応研修会
	14	誕生会	
	15	喫茶コーナー、カラオケクラブ	職場内(虐待防止)研修
	18	第2回ゴルフ大会①	(条件付き)直接面会再開
	20		リーダー会議、給食会議、安全対策委員会
	21	懇談会、カラオケクラブ	
	22	買い物介助	
	25	囲碁将棋クラブ	老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導) 職場内(感染症)研修
	26	お楽しみショッピング(とりせん)	
27	衆議院議員総選挙不在者投票 新型コロナワクチン接種(2回目)	人事労務・経理担当者向けWEB研修 介護現場におけるリスクマネジメントのポイント研修会	
28	秋の散策会(小バス旅行)①		
29		老人福祉法に基づく、栃木県指導監査(書面指導) 介護保険法に基づく、栃木県指導監査(書面指導) 水質検査	
11月	2	パンカフェ	経営者のためのパワハラ事例と対応策セミナー
	4	秋の散策会(小バス旅行)②	介護事業者におけるBCP策定セミナー・基礎編 電子帳簿保存法改正のポイント研修
	8	囲碁将棋クラブ	介護事業者におけるBCP策定セミナー・応用編

月	日	行 事	そ の 他
11月	9	喫茶コーナー、カラオケクラブ	介護事業者におけるBCP策定セミナー・Q&A総集編
	10	(夜間想定)消防訓練	職場内(新採用職員)研修 養護老人ホーム職員研修・困難事例検討会
	11	秋の散策会(小バス旅行)③	
	12	インフルエンザワクチン接種	栃木県高齢対策課との施設整備に関する打合せ 認知症の先進事例に学ぶ研修会
	15	第2回ゴルフ大会①	栃木県指導監査(書面指導)結果送付
	16	インフルエンザワクチン接種 季節の行事(衣類販売)	下野市及び壬生町への要望活動 職場内(身体的拘束等適正化)研修 職場内(安全対策)研修
	17	懇談会	リーダー会議、給食会議 ハラスメント予防対策セミナー 設備及び運営に関する基準等の改正セミナー 水道設備(塩素滅菌装置)保守点検 原水指標菌検査、浴槽内付着菌・大腸菌群検査
	18	誕生会、楽器レッスン	介護施設における安全対策担当者養成研修
	19		介護施設における安全対策担当者養成研修 北関東・信越ブロック協議会セミナー
	22	家族会①	
	23	家族会②	
	24	インフルエンザワクチン接種	水質検査
	25	お楽しみショッピング(イオン)	コロナ禍における労働基準監督署の実態及び対策セミナー
29	買い物介助	小山市・佐野市及び足利市への要望活動	
12月	1	新型コロナワクチン接種(1回目)	電気設備月次点検
	2	喫茶コーナー、カラオケクラブ 第2回ゴルフ大会③	
	6		シルバー大学清掃ボランティア受入
	7	書き方教室(自習)、パンカフェ	感染症対策委員会 職場内(感染症対策)研修 消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	9		社会福祉法に基づく、栃木市指導監査(実地指導)
	10		栃木市社会福祉協議会理事会
	13	囲碁将棋クラブ(自習)	安全対策委員会
	14		“あずさの里”整備推進会議 分科会リーダー会議 水質検査
	15	懇談会	リーダー会議、給食会議 身体的拘束等適正化委員会
16	誕生会、楽器レッスン		

月	日	行 事	そ の 他
12月	17		非常災害(地震)対策訓練 職場内(非常災害対策)研修
	21	クリスマス会	
	22	新型コロナワクチン接種(2回目)	
	23	お楽しみショッピング(カワチ)	栃木市指導監査(実地指導)の結果送付
	24	買い物介助	
1月	1	利用者への新年施設長挨拶	
	4	利用者への新年理事長挨拶 利用者新年会(カラオケクラブ)	年初め理事長及び、施設長訓示 水質検査
	5	書き方教室(書初め)、パンカフェ	市役所関係部署及び市内地域包括支援センターへの新年挨拶
	6	楽器レッスン	市内地域包括支援センターへの新年挨拶
	7		養護・ケアハウス部会施設長会議
	8		浄化槽保守点検
	11	第2回輪投げ大会①	
	12		老人福祉施設介護従事者研修会
	13	スクリーン上映会	感染症対策委員会、浄化槽清掃
	14		(条件付き)直接面会中止
	17	囲碁将棋クラブ(自習)	
	18		“あずさの里”整備推進会議 分科会リーダー会議
	19		リーダー会議、給食会議
	20	誕生会、懇談会	感染症対策委員会
	25	買い物介助	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	26	新型コロナワクチン接種(3回目)	
	27		養護部会施設長会議、感染症対策委員会
28	新型コロナワクチン接種(3回目)	感染症対策委員会	
29	新型コロナワクチン接種(1回目)		
2月	1	パンカフェ	感染症対策委員会、電気設備月次点検
	2	新型コロナワクチン接種(3回目)	

月	日	行 事	そ の 他
2月	3	季節の行事(節分豆まき) 楽器レッスン(自習)	口腔ケアによる感染症予防対策研修
	4	新型コロナワクチン接種(3回目)	感染症対策委員会
	7	第2回輪投げ大会②	感染症対策委員会
	8		第6回理事会(決議の省略) “あずさの里”整備推進会議 第2回分科会
	10	誕生会	養護老人ホーム職員研修・取組結果報告会
	15	書き方教室(自習)	安全対策委員会
	16		リーダー会議、給食会議、安全対策委員会 虐待防止対策委員会、水質検査 栃木市介護支援専門員連絡協議会
	17	懇談会、喫茶コーナー	
	18	消防訓練	職員定期健康診断
	19	新型コロナワクチン接種(2回目)	
	21	買い物介助	
	22	新型コロナワクチン接種(3回目) 囲碁将棋クラブ(自習)	
	24	カラオケクラブ 利用者(糖尿病について)講習会	「LIFE」研修会
25	新型コロナワクチン接種(3回目)		
3月	1	楽器レッスン(自習)、パンカフェ	
	2		令和4年施行「育児・介護休業法」研修
	3	季節の行事(ひな祭り)、カラオケクラブ	
	4	第2回輪投げ大会③	
	7		感染症対策委員会 福祉サービス苦情解決研修会
	8		“あずさの里”整備推進会議 分科会リーダー会議 養護老人ホーム ブロック代表者会議
	9	書き方教室(自習)	消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	10	カラオケクラブ	
	11		社会福祉法人財務会計セミナー
	14		第7回理事会(決議の省略)
15	囲碁将棋クラブ(自習)	電子帳簿保存法のポイント研修	

月	日	行 事	そ の 他
3月	16		リーダー会議、給食会議、感染症対策委員会 身体的拘束等適正化委員会 職場内(身体的拘束等適正化)研修 とちぎメディカルセンター理事会
	17	懇談会、喫茶コーナー、カラオケクラブ	リーダー会議、シフト管理効率化研修
	22	春の彼岸墓参	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	23	買い物介助	感染症対策委員会 職場内(身体的拘束等適正化)研修
	24		問題社員対応WEBセミナー
	25	誕生会	とちぎメディカルセンター評議員会 水質検査
	28		リーダー会議
	29		栃木西ロータリークラブ慰問受入 (コロナ対策のため、ティッシュ及びタオルの寄贈のみ)
	30		消防設備(スプリンクラー・自火報等)保守点検
31		退職者辞令交付式	

※「土、日、休日」を除き毎朝職員会議を開催

[2]利用者の状況について

(1)入退所者の状況

定員100名に対する平均利用者数は96.08名(うち措置者77.17名、契約者18.91名)でありました。
 本年度の入所者は16名であり、内訳は措置入所者が10名で契約入所者が6名でした。
 また、退所者は19名であり、内訳は死亡者が14名で転出者が5名でした。
 なお、入退所者のうち、措置入所から契約入所への切替が2名でした。

月別	前月末人員			入所者数			退 所 者 数					月末人員		
	男	女	計	男	女	計	死 亡		転 出		計	男	女	計
							男	女	男	女				
4月	(11) 44	(8) 53	(19) 97	(1) 2		(1) 2						(12) 45	(8) 53	(20) 98
5月	(12) 45	(8) 53	(20) 98			(0) 0	(1) 1				(1) 1	(11) 44	(8) 53	(19) 97
6月	(11) 44	(8) 53	(19) 97	1	2	(0) 3					1	(11) 44	(8) 55	(19) 99
7月	(11) 44	(8) 55	(19) 99			(0) 0	1	1			2	(11) 43	(8) 54	(19) 97
8月	(11) 43	(8) 54	(19) 97			(0) 0	1	1			2	(11) 42	(8) 53	(19) 95
9月	(11) 42	(8) 53	(19) 95	1	2	(0) 3	2			(1) 1	(1) 3	(11) 41	(7) 54	(18) 95
10月	(11) 41	(7) 54	(18) 95	(1) 1		(1) 1			1		(0) 1	(12) 42	(7) 53	(19) 95
11月	(12) 42	(7) 53	(19) 95	1		(0) 1					0	(12) 43	(7) 53	(19) 96
12月	(12) 43	(7) 53	(19) 96	(1) 2		(1) 2		(1) 2			(1) 2	(13) 45	(6) 51	(19) 96
1月	(13) 45	(6) 51	(19) 96			(0) 0			(2) 2		(2) 2	(11) 43	(6) 51	(17) 94
2月	(11) 43	(6) 51	(17) 94	(2) 2	(1) 2	(3) 4					(0) 1	(13) 45	(7) 52	(20) 97
3月	(13) 45	(7) 52	(20) 97			(0) 0	1	(1) 2	0		(1) 3	(13) 44	(6) 50	(19) 94
計	(139) 521	(88) 635	(227) 1,156	(5) 10	(1) 6	(6) 16	(1) 7	(2) 7	(2) 3	(1) 2	(6) 19	(141) 521	(86) 632	(227) 1,153

※上段の()は、うち契約入所者数

(2) 利用者の区・市町別状況

令和4年3月末日における利用者の人員は、男 44名、女 50名の計 94名で下表のとおりでありました。

区分	性別	男	女	計	備 考
栃 木 市		19	33	52	
足 利 市		0	1	1	
佐 野 市		1	0	1	
那 須 町		1	0	1	
下 野 市		3	4	7	
壬 生 町		1	2	3	
小 山 市		3	1	4	
川 崎 市		0	3	3	
北 区		3	0	3	
契 約 入 所		13	6	19	
計		44	50	94	

(3) 年齢別状況

最高年齢99歳、最低年齢55歳で、ホームの平均年齢は78.3歳で
ありました。(男75.6歳、女81.0歳)

(R4.3.31現在)

年齢 性別	55 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 89	90以上	計	平均年齢
男	3	5	26	9	1	44	75.6
女	1	4	18	18	9	50	81.0
計	4	9	44	27	10	94	78.3

(4) 利用期間状況

最長利用期間34年3月、最短利用期間1月で、ホームの平均利用期間は
4.8年でありました。(男3.8年、女5.6年)

(R4.3.31現在)

期間 性別	1年未満	1年~ 3年未満	3年~ 5年未満	5年~ 10年未満	10年~ 15年未満	15年以上	計	平均利用年数
男	8	24	3	3	5	1	44	3.8
女	5	21	7	6	8	3	50	5.6
計	13	45	10	9	13	4	94	4.8

(5) 老人保護措置費本人負担金の状況

(R4. 3. 31現在)

金額	800～ 3,000	3,100～ 5,000	5,100～ 10,000	10,100～ 20,000	20,100～ 30,000	30,100～ 50,000	50,100～ 10万	10万以上	無料	契約	計
人数	1	4	5	10	11	20	5	1	18	19	94

老人保護措置費本人負担金は措置をする区・市町が徴収するもので
 納入者(57名)のうち月額 最低1,400円、最高146,000円で平均一人22,157円でありました。
 契約利用者が19名で支払平均一人117,380円でありました。

(6) 遺留金品の引渡し状況

	性別	年齢	退所日	引渡し金	続柄	備考
1	男	95	5月18日	959,636	娘	身内で葬儀
2	男	84	6月24日	0	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
3	女	99	7月2日	1,280,630	姪	身内で葬儀
4	男	90	7月7日	78,422	後見人	成年後見人にて葬儀、身内にて納骨
5	女	83	8月19日	5,825,621	息子	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
6	男	92	8月30日	8,232,352	甥	身内で葬儀
7	女	84	9月6日	216,059	配偶者	ご家族都合により緑風園へ入所する
8	男	74	9月13日	563,120	兄	身内で葬儀
9	男	76	9月26日	2,149,487	姪	身内で葬儀
10	女	81	10月31日	1,102,359	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
11	女	82	12月2日	116,999	義兄弟	身内で葬儀
12	女	89	12月30日	1,974,345	甥	身内で葬儀
13	男	74	1月11日	10,192,085	弟	長期入院のため退所となる
14	男	81	1月13日	0	後見人	長期入院のため退所となる
15	女	66	1月31日	—	長男	契約入所のため措置廃止となる
16	男	69	3月18日	0	—	NPO法人三松会にて葬儀、源清寺に納骨
17	女	75	3月19日	835,442	長男	身内で葬儀
18	女	95	3月25日	0	長女	身内で葬儀

(7) 要介護認定者の状況

(R4. 3. 31現在)

性別	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	0	1	5	4	5	1	1	17
女	0	0	8	4	4	5	7	28
計	0	1	13	8	9	6	8	45

〔3〕利用者の処遇について

(1) 処遇状況

利用者の処遇については、最高齢者99歳を筆頭に平均78.3歳と高齢化が進む中、要支援・要介護認定者が増加している現状を十分理解し、自由で家庭的な生活を営むことを目標に個々の人権、プライバシーを尊重しつつ日常生活の援助・自立支援・介護の充実に努め、安心・安全で快適な生活を提供することに努めました。

令和元年10月には、養護老人ホームにおける契約入所制度を県内でいち早く導入したことにより、これまで制度上関わるのが難しかった、措置非該当の社会的弱者にも手を差し伸べることができ、幅広い支援を提供することができました。また契約入所者の需要は高く、行政や病院からの相談も多いことから措置以外での部分でも大きな役割を果たしました。

また様々な課題を抱えている中で利用者の生活満足度を高めるため、行事の充実や日々の楽しみを提供したいと考え、様々な取り組みをいたしました。

施設内のレクリエーションを始めとして、残存機能の維持を主とする「ゴルフ大会・輪投げ大会・カラオケ大会」を行う他、楽しみながら認知症を予防する「書き方教室等クラブ活動・囲碁将棋クラブ」を行うことにより、新たな生きがい作りの場の提供に努めました。

また、新たに生活習慣病(糖尿病)についての講習を行いました。そこで利用者自身にバランスの取れた食事の大切さや間食の見直し、病気に対する認識を改めて感じてもらうことが出来ました。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症の影響により地域団体等の支援やボランティア慰問を受け入れることが難しい状況であるため、職員が工夫することにより、沢山のイベントを行う等、利用者がより豊かな生活環境を実現できるように努めました。

(2) あずさの里利用者日課表

日 課	夏季時間 (5月～)	冬季時間 (10月～)
起 床	6 : 0 0	6 : 3 0
清 掃	6 : 3 0	7 : 0 0
朝 食	7 : 3 0	
昼 食	1 1 : 3 0	
ラ ジ オ 体 操	1 3 : 0 0	
入 浴	1 3 : 3 0～1 4 : 3 0	
クラブ活動・交流慰問・自由時間	1 4 : 0 0	
夕 食	1 7 : 0 0	
消 灯 ・ 就 寝	2 1 : 0 0	

(1) 入 浴 週 3 回 月 水 金 (健常者)
 " 週 2 回 火 木 (要介護者)

(2) 牛乳の提供 週 3 回 日 火 木

(3) 飲み物、おやつ提供 週 4 回 月 水 金 土

(4) 理髪 月 1 回 月 又は 火

(3) 面会状況

面会があった実利用者は23名(述べ利用者33名)であり、面会者は延べ49名でした。なお、条件付きで面会を再開した10月～1月以外に来所した家族等については、屋外で距離を十分にとった上で短時間の面会をしていただきました。

○月別集計

区分 月	面会あった 利用者	子供・孫 兄弟・姉妹	甥・姪	知 人	面会者計
4月	1	0	2	0	2
5月	2	0	2	1	3
6月	4	6	0	0	6
7月	2	2	0	0	2
8月	2	2	0	0	2
9月	0	0	0	0	0
10月	5	5	1	1	7
11月	6	4	2	1	7
12月	8	7	4	4	15
1月	1	0	0	1	1
2月	0	0	0	0	0
3月	2	2	0	2	4
計	33	28	11	10	49

○回数別集計

年に1回～ 4回	23名
5回～ 9回	0名
10回～19回	0名
20回以上	0名
0回	71名
計94名	

(4) 身元引受人の状況

(R4.3.31 現在)

区分 性別	子供・孫	兄弟・姉妹	甥・姪	三松会	後見人	その他	計
男	7	13	8	2	0	14	44
女	17	12	4	8	3	6	50
計	24	25	12	10	3	20	94

[4]健康管理と保健衛生について

(1) 健康管理と保健衛生の状況

利用者の健康を第一と考え、健康に対する意識の向上に努めるとともに、各職種間の連携を密にして個々の健康状態を把握し、衛生・食事等に充分注意を払いながら指導と介護に当たりました。

また、病弱者や認知症者に対しては、毎回の食事量、投薬の確認や血圧・体重・検温・サチュレーション(酸素飽和度)等のバイタル測定を行い、きめ細やかな対応を行いました。

医療については、毎週、嘱託主治医の往診を実施するとともに、診療を必要とする利用者に対しては、週4～5日、職員付き添いのもととちぎメディカルセンターしもつがへの通院の他、石井嘱託医の紹介によりその他の医療機関に通院し早期に対処いたしました。

また、酸素濃縮器を常備することにより、利用者の状態急変時には石井嘱託医の指示のもと適切な処置を行いました。

利用者の健康管理としては、定期健康診断・レントゲン検診・インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種等を実施した他、マスク着用・手洗い・消毒・換気の励行や、毎日の手すり清掃を徹底したことにより感染症防止に努めました。

また、プラズマクラスターイオン発生装置を各所に設置した他、重篤者が日中生活される静養室には医療用物質生成器サリールを設置し、空気中に浮遊するウイルスへの対策も行い、利用者の健康維持に努めました。

新型コロナウイルス感染症対策については、栃木市及び石井嘱託医との綿密な連携のもと、新型コロナワクチン接種を実施いたしました。なお、新規入所者についてはワクチンを1回も接種していない方もいたため、できるだけ早期に接種するよう努めました。

ウイルスを施設内に持ち込まない水際対策として、感染者が一時的に減少した10～11月の面会及び少人数ボランティアの受入以外は、業者等外来者の施設内への立ち入りを原則禁止にした他、行政職員等の業務上やむを得ない立ち入りについては、体温測定及び手指消毒の徹底はもとより、室内の換気をして密にならないよう対策を講じた上で、必要最低限の時間に限り受け入れをいたしました。

特に、福祉施設でのクラスター発生の一番の要因である、職員の施設内へのウイルスの持ち込みについても、不要不急の外出の自粛や「3つの密」の徹底回避を求めただけではなく、出勤前の体温測定や新型コロナウイルス感染を疑わせる風邪の症状等が発症した場合や家族等の罹患等により濃厚接触者となった場合には、あずさの里新型コロナウイルス等感染症予防・対応マニュアルに基づき対応すると共に、「コロナ休暇」を活用できるよう、休みやすい職場環境づくりの醸成に努めました。

また、栃木県や栃木市による福祉施設の職員を対象として実施された、PCR検査についても積極的に受検いたしました。

令和3年度についても新型コロナウイルス感染症対策を中心とした感染症対策委員会を18回開催と通常の4回よりも多く開催し、職員間で最新の情報を共有するとともに、新型コロナウイルス感染症対策意識の向上に努めました。

また、施設内でクラスターが発生した場合に備え、防護服・マスク・消毒液等の備蓄に努めるだけでなく、あずさの里業務継続計画(BCP)を策定いたしました。

(2) 検診の状況

- ① レントゲン検診（結核検診）9月16日・17日実施
利用者全員が実施し、7名が嘱託主治医のもと再検査を実施したが異常は見つからなかった。
- ② 定期健康診断
第1回 7月～8月実施 利用者全員受診
第2回 1月実施 利用者全員受診
- ③ 細菌検査（赤痢菌、サルモネラ菌検査、O-157検査）7月26日実施
利用者全員実施し、異常は見つからなかった。
- ④ インフルエンザ予防接種 11月に実施 利用者全員接種
- ⑤ 新型コロナワクチン接種 5月から適時実施

(3) 月別入院者数調べ

月別 性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
女	3	2	1	1	0	1	2	3	6	1	1	3	24
男	6	3	3	2	0	2	2	1	4	6	3	5	37
計	9	5	4	3	0	3	4	4	10	7	4	8	61

(4) 疾患別入院者の状況

病名	人数	病名	人数
消化器疾患	8	癌疾患	3
整形外科疾患	3	眼科疾患	6
肝疾患	1	泌尿器	1
感染症(肺炎・尿路)	6	精神疾患	5
心不全	1	自己免疫疾患	1
脳梗塞	1		
本年度合計			36

(5) 死因別死亡者調べ

病名	人数	病名	人数
心不全	1	肺炎	4
誤嚥性肺炎	3	膀胱癌	1
小腸壊死	1	急性心筋梗塞	1
イレウス	1	消化管出血	1
肝硬変	1		
本年度合計			14

[5]給食について

(1)給食状況

食事は栄養補給と健康の維持増進の源であり、日常生活の中で一番の楽しみに行っているため、個々の嗜好を十分考慮し、安全でおいしく全量摂取できるように配慮いたしました。

献立作成については、季節感のある旬のものを充分に取り入れ、献立に変化をもたせ、味付けは薄めに、温かいものは温かく、冷たいものは冷たいうちに食すことが出来るように心掛けた他、盛り付けは食をそそるように工夫いたしました。

栄養摂取量は、1日1人当たり平均1,600kcalを目安として、糖尿病・心臓病等の利用者に対しては、特別食を提供いたしました。また、嚥下障害の方に対しては、ペースト食やソフト食を提供することにより、誤嚥防止に努めました。

食事の際には、虚弱者も健常者と同じテーブルを囲んでもらうことより、交流を図る事ができ、相互の理解が深まり、良い刺激となるよう配慮しました。

また、健常者には車椅子の誘導や、配膳、下膳の役割を手伝っていただくなど、仲間の支え合う力で食事ができるような雰囲気づくりに努めました。

月1回の誕生会は、利用者の希望が多い献立や季節を感じる献立を心掛けて、提供しています。

また、2月からは新たに選択食を導入することにより、食事を選ぶ楽しみを感じていただくだけでなく、より嗜好にあった食事を提供できるように工夫いたしました。

新型コロナウイルス感染症対策のため、料理ボランティアの協力は2回しか得ることができませんでしたが、代わりに職員がおやつを作ることにより、「お好み喫茶」を9回実施することができ、利用者にも大変好評でした。

料理ボランティア「お好み喫茶」の活動状況と「誕生会」及び「選択食」の内容については、別紙のとおりとなります。

(2)料理ボランティア「お好み喫茶」実施状況

実施日	班	参加者	メニュー	飲み物
5/21(金)	/	/	今川焼き	ホットコーヒー、紅茶
6/29(火)	/	/	和風パフェ	ホットコーヒー、紅茶、リンゴジュース
7/27(火)	/	/	バニラアイス(ブルーベリーソースがけ)	アイス・ホットコーヒー、紅茶
9/16(木)	/	/	チョコレートパフェ	ホットコーヒー、紅茶
10/ 5(火)	/	/	スイートポテト	ホットコーヒー、紅茶
11/ 9(火)	3	9名	ヨーグルトゼリー	ホットコーヒー、紅茶、リンゴジュース、炭酸飲料
12/ 2(木)	4	6名	コーヒーゼリー	ホットコーヒー、紅茶、リンゴジュース、炭酸飲料
2/17(木)	/	/	クレープ	ホットコーヒー
3/17(木)	/	/	紅茶のゼリー	緑茶

*新型コロナウイルス感染予防のため、地域交流会は中止いたしました。

また、5月、6月、7月、9月10月、2月、3月は、感染予防のため職員がおやつを作り、喫茶コーナーを行いました。

(3)「誕生会」実施状況

実施日	メニュー
4/23(金)	・ネギトロ丼、豚汁、かにの酢の物、いちごお祝いデザート
5/18(火)	・赤飯、そば、天ぷら、大根おろし、ネギトロ、ショートケーキ
6/10(木)	・赤飯、豚汁、かじきの竜田揚げ、鶏ときゅうりの梅しそ和え、メロン
7/27(火)	・うな井、豆腐とねぎのお吸物、涼拌茄子、きゅうりとみょうがの浅漬け
8/12(木)	・ひつまぶし、そば、もずく和え、プリンアラモード
9/21(火)	・松茸御飯、枝豆ポタージュ、フライ盛り合わせ、せんきゃべつ、茶碗蒸し、十五夜ゼリー
10/14(木)	・栗赤飯、かき玉汁、ネギトロ、揚げ出し豆腐、きゅうりとみょうがの浅漬け、プリン
11/18(木)	・海鮮丼、けんちん汁、茶碗蒸し、浅漬け、キウイフルーツ
12/16(木)	・海鮮ちらし、なめことねぎのみそ汁、揚げ出し豆腐、金平ごぼう、いちごのパパロア
1/20(木)	・ピラフ、コンソメスープ、クリームコロッケ、せんきゃべつ、カリフラワーのサラダ、プリン
2/10(木)	・ごはん、あおさのみそ汁、選択食(カツ煮・親子煮)、しらすおろし、ブドウゼリー
3/25(金)	・赤飯、あおさのみそ汁、エビカツ、せんきゃべつ、ネギトロ、杏仁豆腐、タルタルソース

(4)「選択食」実施状況

実施日	メニュー
2/10(木)	・「カツ煮」と「親子煮」の選択食、ごはん、あおさのみそ汁、しらすおろし、ブドウゼリー
2/17(木)	・「チョコクレープ」と「いちごクレープ」のおやつの選択食、ホットコーヒー
3/30(水)	・「醤油ラーメン」と「味噌ラーメン」の選択食、フルーツヨーグルト

(5) 嗜好調査

令和4年2月に利用者の方を対象に実施し、94名の方が協力してくれました。
調査を参考に今後の献立に役立てていきたいです。調査結果は、下記の通りになります。

1) 年齢

	50代	60代	70代	80代	90代以上	計	平均年齢
男	1	6	25	9	1	42	76歳
女	1	4	19	18	10	52	81歳
計	2	10	44	27	11	94	79歳

2) 身長・体重

	身長(cm)	体重(kg)
男	157	51
女	146	43
平均	151	46

3) たばこ

	吸う	吸わない
男	8	34
女	1	51

4) 歯の状態

自歯	40
義歯	18
自歯・義歯混合	19
その他(歯がない)	17

5) 歯または、入れ歯を毎日磨くか

はい	80
水ですすぐ	14
何もしない	0

6) 食事形態

①主食

御飯	55
粥	29
ペースト	4
経管栄養	6

②副食

常食	60
キザミ	23
ペースト	5
経管栄養	6

7) 摂食方法(重複回答あり)

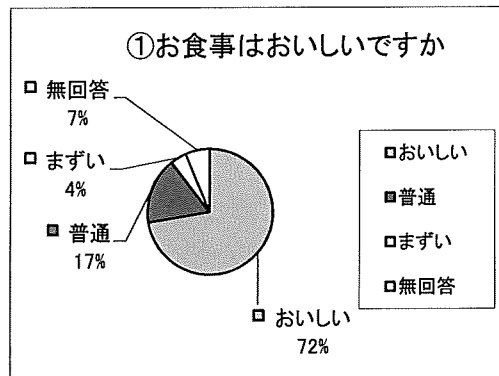
はし	大スプーン	小スプーン	フォーク	自助具	なし(経管)
60	3	26	1	0	6

8) 摂取状態

いす	車椅子	シルバーカー	ベッド
65	21	2	6

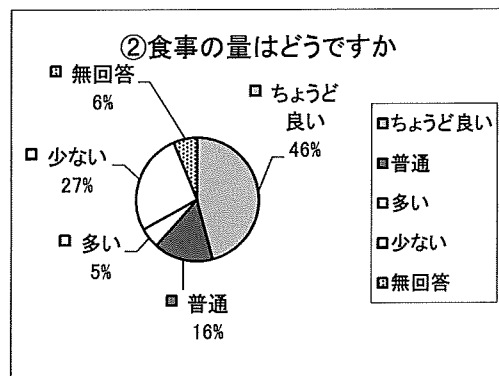
① お食事はおいしいですか

おいしい	68
普通	16
まずい	4
無回答	6



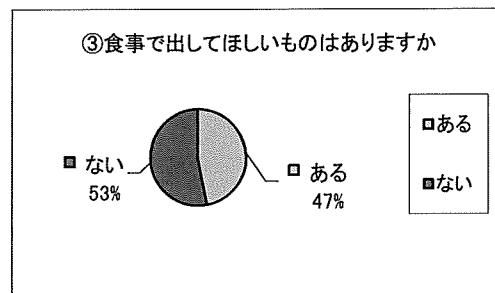
② 食事の量はどうか

ちょうど良い	43
普通	15
多い	5
少ない	25
無回答	6



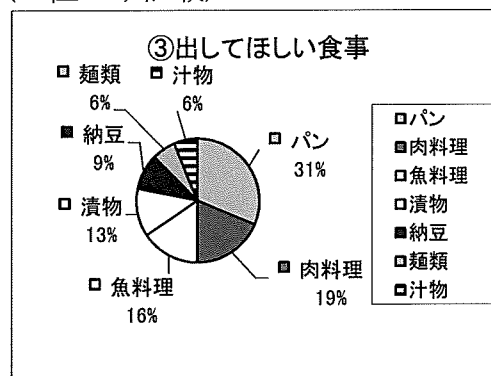
③-1 食事を出してほしいものがありますか

ある	44
ない	50



③-2 「ある」と答えた方が出してほしい食事(上位のみ記載)

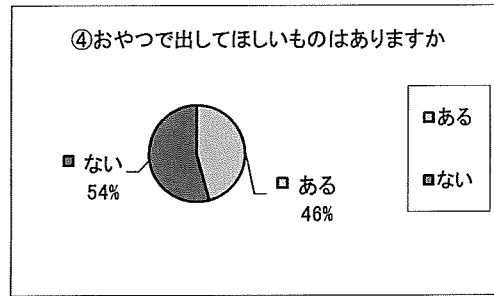
パン	10
肉料理	6
魚料理	5
漬物	4
納豆	3
麺類	2
汁物	2



※パンは甘いパン、肉料理はからあげ・丼もの、魚料理は刺身など要望がありました。

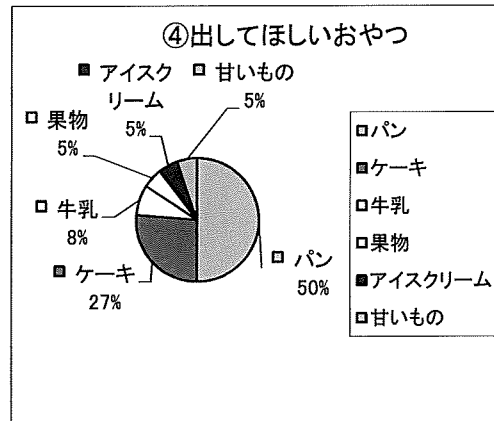
④-1 おやつで出してほしいものがありますか

ある 43
ない 51



④-2 「ある」と答えた方の出してほしいおやつ(上位のみ記載)

パン 19
ケーキ 10
牛乳 3
果物 2
アイスクリーム 2
甘いもの 2



※パンはあんぱんやジャムパンなどの甘いパン、
ケーキはチョコケーキなどの甘いケーキと
おやつでは甘い物の要望が多かったです。

(6) 栄養摂取量調査

区分 月別	熱量	たんぱく	脂肪	カルシウム	鉄	レチノール 活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(ug)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
R3. 4	1,524	57	35	582	8.6	337	2.28	0.84	57	7.3
5	1,540	56	36	563	8.6	347	2.28	0.87	53	7.3
6	1,536	58	36	543	8.5	333	2.27	0.82	54	7.1
7	1,557	57	37	554	8.5	375	2.26	0.88	56	7.1
8	1,528	58	35	561	8.4	359	2.29	0.85	50	7.2
9	1,552	57	36	554	8.6	331	2.24	0.86	54	7.1
10	1,554	57	38	544	8.6	379	2.24	0.86	54	7.2
11	1,525	58	36	555	8.2	337	2.29	0.9	56	7.5
12	1,517	57	35	542	8.0	344	2.28	0.88	48	7.2
R4. 1	1,531	57	35	558	8.7	373	2.26	0.87	55	7.3
2	1,546	59	38	558	8.8	337	2.26	0.87	52	7.3
3	1,542	58	37	563	8.7	350	2.28	0.86	55	7.5
合計	18,452	689	434	6,677	102.8	4,202	27.23	10.36	644	87.1
平均	1,538	57.4	36.2	556	8.5	350	2.27	0.86	54	7.3
目標値	1,600	54.0	40.0	650	7.0	717	1.00	1.20	100	7.5

(7)食品群別摂取量調査(1人1日:月平均)

単位:グラム

月別	穀類				芋類		菓子類	油脂類		豆類		魚介類		肉類		卵類	乳類		野菜類			果実類	きのこ類	調味料類	調理加工食品類	
	米	パン類	麺類	その他の穀類堅果類	芋類	こんにやく類		動物性	植物性	みそ	豆・大豆製品	生物	塩蔵・缶詰	水産ねり製品	生物		その他加工品	牛乳	その他の乳類	緑黄色野菜	漬物					その他の野菜
R3.4	189	10	34	2	36	2	7	30	5	13	40	42	10	5	40	20	25	70	66	59	9	106	22	5	78	24
5	192	10	29	3	33	2	7	27	5	13	42	40	9	4	44	11	30	73	61	60	9	97	26	4	71	26
6	192	10	30	2	38	3	7	21	5	13	45	40	8	3	50	4	23	73	60	59	8	104	35	5	69	20
7	195	10	34	2	26	2	7	29	6	13	44	39	9	3	53	11	26	70	58	57	10	113	38	6	58	21
8	187	10	33	2	29	2	7	27	4	13	52	44	8	4	46	4	27	73	58	56	10	97	36	5	55	21
9	193	10	16	1	27	4	7	33	5	12	46	36	9	4	57	10	28	76	63	57	8	121	31	7	55	13
10	192	10	27	1	32	2	6	30	4	13	41	43	8	4	52	12	26	71	66	59	7	108	26	8	51	20
11	192	11	31	1	26	2	7	25	4	15	45	48	7	3	52	11	25	74	63	57	7	104	31	6	70	15
12	187	11	39	2	23	3	6	42	4	15	35	46	7	4	49	20	26	69	65	56	9	110	26	8	65	18
R4.1	200	10	23	2	29	3	8	25	4	13	43	43	7	4	49	4	32	66	68	62	9	104	28	7	60	22
2	192	10	28	3	21	4	6	36	5	14	44	45	8	4	53	11	26	68	65	57	8	117	18	8	58	19
3	189	10	31	4	21	3	6	38	5	14	48	42	7	4	50	12	26	71	57	61	10	115	25	5	64	20
合計	2,300	122	355	25	341	32	81	363	56	161	525	508	97	42	595	130	320	854	750	700	104	1,296	342	74	754	239
平均	192	10	30	2	28	3	7	30	5	13	44	42	8	4	50	11	27	71	63	58	9	108	29	6	63	20
目標値	200	5	30	2	35	3	6	20	6	18	41	37	9	7	47	10	26	69	58	65	19	110	40	8	71	26

[6]クラブ活動等の実施状況

(1) 輪投げ大会

回数		月 日	参加人数	備 考
第1回	1ゲーム	7月12日	40名	優勝者には トロフィーと、 参加者全員に 参加賞(売店利用券) を進呈
	2ゲーム	8月11日	37名	
	3ゲーム	9月 6日	46名	
第2回	1ゲーム	1月11日	40名	
	2ゲーム	2月17日	44名	
	3ゲーム	3月 4日	45名	
計6ゲーム		延べ252名		

(2) ゴルフ大会

回数		月 日	参加人数	備 考
第1回	1ゲーム	4月12日	26名	優勝者には トロフィーと、 参加者全員に 参加賞(売店利用券) を進呈
	2ゲーム	5月17日	30名	
	3ゲーム	6月 7日	35名	
第2回	1ゲーム	10月18日	27名	
	2ゲーム	11月15日	24名	
	3ゲーム	12月 2日	22名	
計6ゲーム		延べ164名		

※「ホールインワン賞」

該当者 20名 延べ回数 37回

(3) カラオケクラブ

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月13日	75名		10月 5日	59名	喫茶コーナー
4月22日	84名	懇談会后	10月21日	73名	懇談会后
5月20日	83名	懇談会后	11月 9日	79名	喫茶コーナー
5月21日	70名	喫茶コーナー	12月 2日	73名	喫茶コーナー
6月24日	86名	懇談会后	1月 4日	89名	新年会にて
6月29日	79名	喫茶コーナー	2月17日	73名	喫茶コーナー
7月 8日	80名		2月24日	67名	研修にて
7月27日	76名	喫茶コーナー	3月 3日	80名	ひな祭り
8月19日	71名	懇談会后	3月10日	82名	
9月16日	76名	喫茶コーナー、懇談会后	3月17日	76名	喫茶コーナー、懇談会后
計20回 延べ1,531名					

※食堂に集まりおやつや飲み物を提供しながらカラオケやリハビリ体操を実施

(4) 書き方教室

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月 6日	9名	自習	12月 7日	10名	自習
7月 5日	14名	自習	1月 5日	6名	自習、書初め大会
8月 2日	6名	自習	2月15日	9名	自習
9月27日	8名	自習	3月 9日	6名	自習
10月 5日	5名	自習			
計9回 延べ73名					

* 指導講師: 栗原先生 令和3年度はお手本を提供いただく

(5) 囲碁・将棋クラブ

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月20日	8名	自習	10月25日	7名	前田先生
5月24日	9名	自習	11月 8日	7名	前田先生
6月21日	8名	自習	12月13日	8名	前田先生
7月26日	6名	自習	1月17日	6名	自習
8月23日	6名	自習	2月22日	6名	自習
10月 1日	4名	自習	3月15日	4名	自習
計12回 延べ79名					

※指導講師:前田 宏先生

(6) 楽器レッスン

月 日	参加人数	内 容	備 考
4月27日	47名	神田川、青い山脈、高校3年生 他9曲	自習
5月25日	34名	こいのぼり、さらい、負けないで 他11曲	自習
6月17日	35名	炭坑節、東京音頭 春の小川 他10曲	自習
7月15日	34名	海、夏の思い出、365歩のマーチ 他 8曲	自習
8月24日	46名	夏の思い出、サザエさん、先生 他11曲	自習
9月28日	43名	四季の唄、紅葉、森のくまさん 他12曲	自習
11月18日	50名	磐梯山、涙そうそう、もみじなど 10曲	前田先生
12月16日	31名	なごり雪、ジングルベル、歌謡曲 10曲	前田先生
1月 6日	28名	春一番、スキー、お正月、歌謡曲 8曲	前田先生
2月 3日	58名	二輪草、花、唱歌など 11曲	自習
3月 1日	82名	ふるさと、北国の春など 10曲	自習
計11回 延べ488名			

※指導講師:前田 いずみ先生

(7) スクリーン上映会

月 日	参加人数	場 所	内 容
9月10日	130名	食堂	敬老会式典演奏会 (- 島倉千代子・私の愛すべき歌謡曲 -) ※社会福祉協議会よりプロジェクターを借用
1月13日	77名	食堂	美空ひばり・不死鳥コンサート in 東京ドーム ※ザボランティアの山本様主催
計2回 延べ207名			

プロジェクター100インチ以上のスクリーンにてDVDを上映

(8) お楽しみパンカフェ

月 日	場 所	内 容
4月6日	集会室	※ゆーあい工房より7種類のパンを 入荷し選ぶ楽しみを提供。飲み物を添 えたカフェスタイルでの開催 ※参加人数…1回につき40人前後
6月1日	集会室	
7月6日	集会室	
8月3日	集会室	
9月8日	集会室	
11月2日	集会室	
12月7日	集会室	
1月5日	集会室	
2月1日	集会室	
3月1日	集会室	
計10回		

(9) 誕生会

毎月1回昼食時を利用し、特別メニューでその月の誕生会を実施した。
また、プレゼントとしてお祝いの写真付きメッセージカードを贈呈した。

月 日	男	女	計
4月23日	4名	5名	9名
5月18日	5名	1名	6名
6月10日	1名	5名	6名
7月27日	3名	5名	8名
8月12日	4名	3名	7名
9月21日	1名	5名	6名
10月14日	2名	4名	6名
11月18日	3名	8名	11名
12月16日	2名	3名	5名
1月20日	6名	6名	12名
2月10日	3名	4名	7名
3月25日	7名	4名	11名
計12回	41名	53名	94名

(10) 季節の行事

月 日	種目	場所
4月 3日	写真会	施設の庭
4月 4日	掲示物制作	玄 関
6月 8日	衣類販売	集 会 室
7月29日	短冊作成(七夕用)	集 会 室
8月 6日	七夕飾りつけ	玄 関
10月 1日	体操	施設の庭
11月16日	衣類販売	集 会 室
2月 3日	豆まき	食 堂
3月 3日	おやつ制作(ひな祭り)	食 堂

[7] ボランティア活動状況

(1) 地域団体等

月 日	参加団体等名	人数	活動内容
5月25日	西ロータリークラブ	3名	タオル・ティッシュ寄贈
6月14日	明徳会	1名	散髪
6月20日	明徳会	1名	散髪
6月28日	明徳会	1名	散髪
7月5日	明徳会	1名	散髪
7月19日	明徳会	1名	散髪
7月26日	明徳会	1名	散髪
8月2日	明徳会	1名	散髪
10月25日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
10月26日	あずさ会	6名	ショッピング介助
11月8日	囲碁将棋クラブ	1名	囲碁将棋クラブ
11月9日	料理ボランティア	9名	喫茶コーナー
11月18日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
11月25日	あずさ会	4名	ショッピング介助
12月2日	料理ボランティア	6名	喫茶コーナー
12月13日	囲碁将棋講師	1名	囲碁将棋クラブ
12月16日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
12月23日	あずさ会	4名	ショッピング介助
1月6日	楽器レッスン講師	1名	楽器レッスン
1月13日	ザボランティア	1名	スクリーン上映
3月29日	西ロータリークラブ	3名	タオル・ティッシュ寄贈
計	延べ 21 団体	延べ 49 名	

☆10月下旬から1月上旬については、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が減少したためボランティアの受け入れを行った。

(2) お楽しみショッピング

月 日	場 所	参加者数	ボランティア数
10月26日	とりせん箱森店	5名	6名
11月25日	イオン栃木店	8名	4名
12月23日	カワチインター店	4名	4名
計 3回		延べ17名	延べ14名

☆10月から12月については、新型コロナウイルス感染症の新規感染者数が減少したため実施した。