

令和 5 年度事業報告書

法人名

社会福祉法人

栃木老人ホーム

目 次

[1] 法人及び施設運営について

(1) 事業報告（総括）について	1
(2) 法人経営に係る主な活動報告	2
(3) 利用者の状況	10
(4) 役員等の状況	
(5) 職員の状況	11
(6) 評議員選任・解任委員	
(7) 苦情処理第三者委員	
(8) 理事会等の開催について	12
(9) 監査等の実施状況について	
(10) 防火安全対策について	13
(11) 地域交流事業の実施について	14
(12) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況	15
(13) 職員研修会等の参加状況	16
(14) 実習生の受け入れ状況	18
(15) 利用者との懇談会開催状況	19
(16) 年間行事実施状況	21

[2] 利用者の状況について

(1) 入退所者の状況	30
(2) 利用者の区・市町別状況	31
(3) 年齢別状況	32
(4) 利用期間状況	
(5) 老人保護措置費本人負担金の状況	33
(6) 遺留金品の引渡し状況	
(7) 要介護認定者の状況	

[3] 利用者の処遇について

(1) 処遇状況	34
(2) あずさの里利用者日課表	35
(3) 面会状況	36
(4) 身元引受人の状況	

[4] 健康管理と保健衛生について

(1) 健康管理と保健衛生の状況	37
(2) 検診の状況	38
①レントゲン検診	
②定期健康診断	
③インフルエンザ予防接種	
④新型コロナワクチン接種	
(3) 月別新規入院者数調べ	
(4) 疾患別入院者の状況	
(5) 死因別死亡者調べ	

[5] 給食について

(1) 給食状況・・・・・・・・・・・・・・・・	39
(2) 料理ボランティア「お好み喫茶」実施状況・・・・・・・・	40
(3) 「誕生会」実施状況	
(4) 「その他の選択食」実施状況・・・・・・・・	41
(5) 「おやつデー」実施状況	
(6) 嗜好調査・・・・・・・・	42
(7) 栄養摂取量調査・・・・・・・・	44
(8) 食品群別摂量調査(1人1日：月平均)・・・・・・・・	45

[6] クラブ活動等の実施状況

(1) 輪投げ大会・・・・・・・・	46
(2) ゴルフ大会	
(3) カラオケクラブ	
(4) 書き方教室・・・・・・・・	47
(5) 囲碁・将棋クラブ	
(6) 楽器レッスン・・・・・・・・	48
(7) スクリーン上映会	
(8) 傾聴ボランティア・・・・・・・・	49
(9) お楽しみパンカフェ	
(11) 誕生会・・・・・・・・	50
(12) 季節の行事	
(13) 買い物代行・・・・・・・・	51

[7] ボランティアの活動状況

(1) 地域団体等・・・・・・・・	52
-------------------	----

[1]法人及び施設経営について

(1) 事業報告(総括)について

近年、超高齢社会が急速に進展する中で、栃木老人ホームは、養護老人ホームとして、生活困窮・認知症・障がい（身体・知的・精神）・虐待・DV・触法など、多様な生活課題を抱える高齢者の最後の砦としてのセーフティーネットの役割を果たしている。

しかしながら、全国的に、行政の「措置控え」による養護老人ホームの定員割れが顕在化していることから、国により、令和元年度から、定員の2割の範囲内での契約入所制度が認められた。

そのような中で、栃木老人ホームにおいては、栃木市のみならず県内の高齢福祉担当や地域包括支援センターとの連携強化に努めるとともに、契約入所制度を積極的に活用し、令和5年度の入所者状況としては、退所者が17名に対して、新たな入所者が33名と大きく上回り、年度末の入所者が97名（令和4年度末81名）と大幅に改善した。

施設経営においては、令和5年度上期の利用者数の減少や光熱費及び食材費等の物価高騰の中、業務改善や経常経費の抑制に努め、実質収支としては約60万円の赤字に留めることができた。

長年の課題である老朽化した施設の建替えについては、令和5年11月、佐藤・保坂・栃木アンカー特定建設工事共同企業体と栃木老人ホーム“いぶきの里”新築工事の工事請負契約を締結し、令和7年3月の新施設開設に向けて着実に進捗させることができた。

利用者の処遇については、新型コロナウイルス感染症が令和5年5月から5類感染症に移行したが、重症化リスクの高い利用者感染症から守るため、基本的な感染症対策に努めながら、安心して、楽しく、生きがいを持って、尊厳のある生活を送っていただけるよう、個々の利用者の立場に立った介護・支援を提供するとともに、四季折々の各種イベントやレクリエーション活動を計画的に実施した。

養護事業と連携し実施している訪問介護事業並びに特定施設入居者生活介護事業を推進することにより、利用者への介護サービスの充実につなげるとともに、経営上でも一定の成果をあげることができた。

また、利用者への安心、安全な生活の提供と施設の健全な発展のため、職員の資格取得の奨励を始め、積極的に施設内研修を開催するなど、職員の資質と意欲の向上に努めた。

(2) 法人経営に係る主な活動報告

月 日	事 業 概 要
4 月 3 日	年度初め理事長訓示、辞令交付式
	栃木市役所及び市内包括支援センターに新年度挨拶
4 月 5 日	創立 122 周年地域交流「お花見会」(屋外開催) (利用者 79 名、理事長、職員 26 名 計 105 名)
4 月 6 日	栃木県議会議員選挙不在者投票 31 人投票
	第 1 回感染症対策委員会
4 月 10 日	第 1 回リーダー会議
4 月 14 日	(株)アミックビジネスコンサルティングと会計支援相談業務委託契約締結
	書き方教室 ボランティア 1 名受入
4 月 17 日	とちぎメディカルセンター「しもつが」及び「とちのき」に施設 PR
	第 2 回感染症対策委員会
	囲碁・将棋クラブ ボランティア 1 名受入
4 月 18 日	社会福祉法人あゆみ園訪問(施設整備事業について)
	第 3 回感染症対策委員会
4 月 19 日	第 2 回リーダー会議・第 1 回給食会議
	楽器レッスン ボランティア 1 名受入
4 月 20 日	春の散策会 1 班「とちぎわんぱく公園」(利用者 14 名、職員 7 名 計 21 名)
	栃木市特養・養護連絡協議会第 1 回施設長会議
	聖園那須老人ホーム(那須町・養護)竣工式
4 月 21 日	利用者との懇談会
4 月 24 日	第 4 回感染症対策委員会・第 1 回安全対策委員会
4 月 25 日	春の散策会 2 班「とちぎわんぱく公園」(利用者 14 名、職員 8 名 計 22 名)
4 月 27 日	第 1 回感染症対策訓練
5 月 2 日	春の散策会 3 班「とちぎわんぱく公園」(利用者 12 名、職員 9 名 計 21 名)
	第 5 回感染症対策委員会
5 月 8 日	第 6 回感染症対策委員会
5 月 15 日	囲碁・将棋クラブ ボランティア 1 名受入
5 月 17 日	第 3 回リーダー会議・第 2 回給食会議・第 2 回安全対策委員会 第 1 回虐待防止対策委員会
5 月 18 日	利用者との懇談会
5 月 19 日	栃木県経営者協議会定期総会
	書き方教室 ボランティア 1 名受入

月 日	事業概要
5月 23日	第3回安全対策委員会
5月 26日	決算監査会 栃木県老人福祉施設協議会総会
5月 27日	NP0 法人三松会慰霊祭
6月 1日	栃木市民生委員児童委員連絡協議会連合会会長会に対しての施設 PR
6月 5日	新型コロナワクチン接種([初回 1 回目]利用者 1 名)
6月 6日	第1回理事会(令和4年度事業報告及び決算について、理事及び監事 選任候補者の推薦について、定時評議員会の招集について)
6月 7日	栃木市社会福祉協議会第1回理事会 新型コロナワクチン春開始接種 1 班(利用者 42 名)
6月 9日	とちぎメディカルセンター監査会
6月 12日	囲碁・将棋クラブ ボランティア 1 名受入
6月 13日	ザ・ボランティア山本様(評議員)主催スクリーン上映会 (石川さゆり 50 周年記念リサイタル)
6月 14日	第4回リーダー会議・第3回給食会議 第1回身体的拘束等適正化委員会 新型コロナワクチン春開始接種 2 班(利用者 35 名、職員 1 名)
6月 15日	利用者との懇談会
6月 16日	書き方教室 ボランティア 1 名受入
6月 18日	社会福祉法人うまぐりの里第2回理事会
6月 21日	定時評議員会(令和4年度事業報告及び決算について、理事及び監事 の選任について) 第2回理事会(理事長の選定について、副理事長の選定について、常 務理事の選定について、顧問の委嘱について、積立金の目的外使用 について、事業資金の借入申込みについて、つなぎ資金の借入申込 みについて、第1次補正予算について)
6月 26日	栃木市社会福祉協議会第2回理事会 新型コロナワクチン接種([初回 2 回目]利用者 1 名)
6月 27日	栃木市民生委員児童委員連絡協議会連合会 高齢者部会に対しての施設 PR
6月 30日	とちぎメディカルセンター第1回評議員会
7月 3日	囲碁・将棋クラブ ボランティア 1 名受入
7月 8日	高圧引込線敷設替え工事
7月 10日	栃木市特養・養護連絡協議会第2回施設長会議

月 日	事 業 概 要
7 月 11 日	ザ・ボランティア山本様(評議員)主催スクリーン上映会 (都はるみ 大文字送り火コンサート)
7 月 12 日	傾聴ボランティア 2 名受入開始
7 月 13 日	盆迎え(円通寺)(職員 1 名)
7 月 14 日	栃木市長に要望書提出及び市内包括支援センターに要望活動
7 月 19 日	第 5 回リーダー会議・第 4 回給食会議・第 7 回感染症対策委員会
7 月 20 日	利用者との懇談会
7 月 21 日	創立者 平岩幸吉先生墓参(職員 2 名)
7 月 26 日	第 3 回理事会(工事請負契約業務の執行について)
7 月 27 日	第 4 回安全対策委員会
7 月 28 日	書き方教室 ボランティア 1 名受入
8 月 3 日	栃木市人権養護委員啓発訪問受入 楽器レッスン ボランティア 1 名受入
8 月 7 日	第 8 回感染症対策委員会 囲碁・将棋クラブ ボランティア 1 名受入
8 月 9 日	第 5 回安全対策委員会 傾聴ボランティア 1 名受入
8 月 16 日	創立 122 周年納涼祭 (利用者 86 名、駒友倶楽部 14 人、栃木市地域おこし協力隊 1 人、 地域づくりインターンの会 4 人、理事長、職員 17 名 計 123 名) 第 6 回リーダー会議・第 5 回給食会議・第 6 回安全対策委員会
8 月 22 日	茨城県結城市介護福祉課に対しての施設 PR ザ・ボランティア山本様(評議員)主催スクリーン上映会 (怪談・お岩の亡霊)
8 月 23 日	利用者との懇談会 第 7 回安全対策委員会
8 月 24 日	オカリナ演奏 ボランティア 2 名受入
8 月 25 日	第 9 回感染症対策委員会・第 10 回感染症対策委員会 第 2 感染症対策訓練・第 1 業務継続訓練 書き方教室 ボランティア 1 名受入
8 月 28 日	窓越し面会、少人数ボランティアの受入再中止 第 11 回感染症対策委員会
8 月 30 日	第 12 回感染症対策委員会
9 月 1 日	第 13 回感染症対策委員会

月 日	事 業 概 要
9 月 2 日	社会福祉法人うまぐりの里第 3 回理事会
9 月 5 日	第 14 回感染症対策委員会
9 月 8 日	第 15 回感染症対策委員会
9 月 13 日	傾聴ボランティア 2 名受入
9 月 13 日 ～14 日	第 58 回関東ブロック老人福祉施設研究総会【G メッセ群馬】 分科会にて事例発表「栃木老人ホーム“いぶきの里”整備事業」
9 月 15 日	第 16 回感染症対策委員会
9 月 20 日	第 4 回理事会(職員給与規則の一部改正について、養護老人ホームあ ずさの里管理規程の一部改正について、養護老人ホームあずさの里 運営規程の一部改正について、指定訪問介護・第 1 号訪問事業所あ ずさの里運営規程の一部改正について、工事請負契約業務の執行に ついて(変更)、理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告) について)
	敬老の日式典・演芸会「グループ琴線の唄【ギター演奏】」 (利用者 85 名、役員 10 名、職員 28 名、グループ琴線の唄 3 名、 計 126 名)
9 月 21 日	秋の彼岸墓参(職員 2 名)
9 月 22 日	第 17 回感染症対策委員会 書き方教室 ボランティア 1 名受入
9 月 26 日	消防訓練(夜間想定訓練 利用者 71 名、職員 21 名参加) 第 18 回感染症対策委員会
9 月 27 日	第 7 回リーダー会議・第 6 回給食会議 第 2 回身体的拘束等適正化委員会・第 2 回虐待防止対策委員会
9 月 28 日	利用者との懇談会
9 月 29 日	第 19 回感染症対策委員会
9 月 30 日	とちぎメディカルセンター創立 10 周年記念式典【栃木文化会館】
10 月 1 日	とちぎ介護人材育成認証制度 ★(1 つ星)法人として認証を受ける。
10 月 5 日	栃木市社会福祉協議会第 3 回理事会
10 月 10 日	第 8 回リーダー会議・第 20 回感染症対策委員会 楽器レッスン ボランティア 1 名受入
10 月 13 日	第 21 回感染症対策委員会
10 月 16 日	囲碁将棋クラブ ボランティア 1 名受入
10 月 18 日	創立 122 周年体育祭 (利用者 88 名、理事長、職員 21 名、ボランティア 2 名 計 112 名)
10 月 19 日	第 3 回身体的拘束等適正化委員会

月 日	事 業 概 要
10 月 20 日	第 22 回感染症対策委員会
	書き方教室 ボランティア 1 名受入
	インフルエンザワクチン接種 1 班(利用者 43 名・職員 9 名)
10 月 25 日	第 9 回リーダー会議・第 7 回給食会議
10 月 26 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事に係る入札 ※佐藤・保坂・栃木アンカー特定建設工事共同企業体が落札
	利用者との懇談会
10 月 27 日	第 10 回リーダー会議・第 23 回感染症対策委員会
	第 4 回身体的拘束等適正化委員会
	インフルエンザワクチン接種 2 班(利用者 41 名・職員 9 名) 新型コロナワクチン 2023 年秋開始接種 1 班([初回 1 回目]利用者 2 名・職員 4 名)
11 月 6 日	第 24 回感染症対策委員会
11 月 8 日	第 3 回虐待防止対策委員会
	傾聴ボランティア 2 名受入
11 月 9 日	栃木市特養・養護連絡協議会第 3 回施設長会議
11 月 10 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事契約締結
	第 25 回感染症対策委員会
11 月 15 日	独立行政法人福祉医療機構との代表者ヒアリング
	第 11 回リーダー会議・第 8 回給食会議
	新型コロナワクチン 2023 年秋開始接種 2 班(利用者 48 名)
11 月 16 日	利用者との懇談会(新施設整備について周知)
11 月 17 日	第 26 回感染症対策委員会
	新型コロナワクチン 2023 年秋開始接種 3 班 (利用者 34 名・[初回 2 回目]利用者 2 名・職員 4 名)
11 月 21 日	秋の小バス旅行 1 班「葛生化石館」(利用者 15 名、職員 7 名)
11 月 22 日	社会福祉法人うまぐり里 上半期業務・会計監査
11 月 24 日	書き方教室 ボランティア 1 名受入
11 月 27 日	第 27 回感染症対策委員会
	囲碁将棋クラブ ボランティア 1 名受入
11 月 29 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 1 回打合せ
12 月 1 日	第 28 回感染症対策委員会
12 月 4 日	栃木市社会福祉協議会第 4 回理事会

月 日	事 業 概 要
12 月 5 日	シルバー大学校清掃ボランティア 10 名受入
	楽器レッスン ボランティア 1 名受入
12 月 6 日	足利銀行と「つなぎ資金金銭消費貸借契約」締結
	傾聴ボランティア 1 名受入
12 月 7 日	秋の小バス旅行 2 班「葛生化石館」(利用者 12 名、職員 6 名)
	第 1 回 “いぶきの里” 整備推進会議
12 月 8 日	第 29 回感染症対策委員会・第 8 回安全対策委員会
12 月 11 日	囲碁将棋クラブ ボランティア 1 名受入
12 月 12 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 2 回打合せ
12 月 15 日	書き方教室 ボランティア 1 名受入
	第 30 回感染症対策委員会
12 月 20 日	第 12 回リーダー会議・第 9 回給食会議
	第 9 回安全対策委員会・第 5 回身体的拘束等適正化委員会
12 月 21 日	クリスマス会
12 月 22 日	利用者との懇談会
	第 31 回感染症対策委員会
12 月 27 日	とちぎメディカルセンター第 6 回理事会
1 月 1 日	利用者への新年「施設長」挨拶
1 月 4 日	新年会(利用者への新年「理事長」挨拶、カラオケ大会)
	新年「理事長」及び「施設長」訓示
1 月 5 日	栃木市・下野市・壬生町への新年挨拶
	第 32 回感染症対策委員会
1 月 10 日	第 33 回感染症対策委員会・第 4 回虐待防止対策委員会
1 月 15 日	囲碁将棋クラブ ボランティア 1 名受入
1 月 16 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 3 回打合せ
	第 34 回感染症対策委員会
1 月 17 日	傾聴ボランティア 2 名受入
1 月 18 日	利用者との懇談会
1 月 19 日	第 35 回感染症対策委員会
	書き方教室 ボランティア 1 名受入
	第 1 回非常災害(地震)対策訓練 利用者 82 名、職員 18 名参加
1 月 23 日	楽器レッスン ボランティア 1 名受入
1 月 24 日	“いぶきの里” 整備推進会議第 1 回備品整備関係者会議
1 月 25 日	第 13 回リーダー会議・第 10 回給食会議

月 日	事 業 概 要
1 月 26 日	第 36 回感染症対策委員会
1 月 30 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 4 回打合せ
	“いぶきの里” 整備推進会議第 2 回備品整備関係者会議
1 月 31 日	とちぎメディカルセンター第 7 回理事会
2 月 2 日	節分(年男・年女利用者による豆まき) 9 名
	第 37 回感染症対策委員会
2 月 9 日	第 38 回感染症対策委員会
2 月 13 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 5 回打合せ
	楽器レッスン ボランティア 1 名受入
2 月 14 日	傾聴ボランティア 2 名受入
2 月 16 日	第 39 回感染症対策委員会
2 月 19 日	囲碁将棋クラブ ボランティア 1 名受入
2 月 21 日	とちぎメディカルセンター第 8 回理事会
	第 14 回リーダー会議・第 11 回給食会議・第 10 回安全対策委員会
2 月 22 日	利用者との懇談会
2 月 26 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事起工式 ※下野新聞社及び栃木ケーブルテレビの取材あり
	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 6 回打合せ
2 月 27 日	第 40 回感染症対策委員会・第 11 回安全対策委員会
	書き方教室 ボランティア 1 名受入
3 月 1 日	消防訓練(利用者 84 名、職員 21 名 計 105 名参加) ※栃木消防署都賀分署 署員 5 名立会
	第 41 回感染症対策委員会
3 月 4 日	囲碁将棋クラブ ボランティア 1 名受入
3 月 7 日	栃木市社会福祉協議会第 5 回理事会
3 月 8 日	第 42 回感染症対策委員会
3 月 9 日	社会福祉法人うまぐりの里第 5 回理事会
3 月 11 日	第 15 回リーダー会議
3 月 12 日	栃木老人ホーム “いぶきの里” 新築工事第 7 回打合せ
	楽器レッスン ボランティア 1 名受入
3 月 13 日	傾聴ボランティア 2 名受入
3 月 15 日	栃木市特養・養護連絡協議会第 4 回施設長会議
	第 43 回感染症対策委員会

月 日	事 業 概 要
3 月 19 日	第 5 回理事会(第 2 次補正予算について、令和 6 年度事業計画及び予算について、就業規則の一部改正について、職員給与規則の一部改正について、臨時職員等就業要綱の一部改正について、養護老人ホームあずさの里管理規程の一部改正について、電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規程の制定について、事業資金の借入れについて、理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について)
3 月 21 日	とちぎメディカルセンター第 9 回理事会 春の彼岸墓参(職員 1 名)
3 月 22 日	書き方教室 ボランティア 1 名受入
3 月 25 日	第 44 回感染症対策委員会
3 月 26 日	栃木老人ホーム“いぶきの里”新築工事第 8 回打合せ とちぎメディカルセンター第 2 回評議員会
3 月 27 日	第 16 回リーダー会議・第 11 回給食会議 第 6 回身体的拘束等適正化委員会 料理ボランティア総会
3 月 28 日	利用者との懇談会 第 12 回安全対策委員会
3 月 29 日	退職者辞令交付式・利用者とのお別れ会 第 45 回感染症対策委員会

(3) 利用者の状況

(一般利用者数は月末現在)

月	一般利用者数	短期利用者数	月	一般利用者数	短期利用者数
4	79名 (うち契約14名)	0名	10	89名 (うち契約18名)	2名(延べ38日)
5	82名 (うち契約17名)	0名	11	93名 (うち契約18名)	0名
6	81名 (うち契約17名)	1名(2日)	12	95名 (うち契約20名)	1名(7日)
7	84名 (うち契約17名)	0名	1	96名 (うち契約20名)	0名
8	84名 (うち契約17名)	1名(18日)	2	97名 (うち契約20名)	2名(延べ17日)
9	86名 (うち契約18名)	1名(18日)	3	97名 (うち契約20名)	2名(延べ20日)

(4) 役員等の状況

役員

(R6.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
理事長	松本 俊	理事	赤羽根 正夫
副理事長	渡沼 康子	〃	宮脇 康子
常務理事	藤田 正人	〃	大竹 博
理事	小田垣 俊郎	監事	小池 英之
〃	田野 博	〃	奈良部 俊次
〃	鯉沼 政江		

任期 令和5年6月21日から令和7年6月開催の定時評議員会まで

評議員

(R6.3.31)

役職	氏名	役職	氏名
評議員	高山 文男	評議員	石原 恵子
〃	赤羽根 則男	〃	山本 英雄
〃	五十畑 恵造	〃	橘 唯弘
〃	佐々木 孝徳	〃	大島 洋子
〃	関根 和男	〃	野尻 頼旦

任期 令和2年4月1日から令和6年6月開催の定時評議員会まで

(5) 職員の状況

(R6.3.31)

事業名		職員数(人)	常勤換算(人)	職員数(人) (R5.4.1現在)	備 考
養護老人ホーム			23.1		
特定施設入居者生活介護			11.4		
訪問介護			4.0		
計	正職員	29	38.5	29	育休者 R5.7.1 復帰
	パート	12		12	
	派遣	0		0	
	計	41		41	

(6) 評議員選任・解任委員

(R6.3.31)

氏 名	備 考
小 池 英 之	監 事(再任)
寺 内 聡	職 員(再任)
中 村 君 枝	外部委員(再任)

任期 令和3年6月22日から令和7年6月開催の定時評議員会まで

(7) 苦情処理第三者委員

(R6.3.31)

氏 名	備 考
小 池 英 之	監 事(再任)
赤羽根 則男	評 議 員(再任)

任期 令和4年10月1日から令和6年9月30日

(8) 理事会等の開催について

会 議 名	開 催 日	会 議 事 項
第1回理事会	R5. 6. 6	令和4年度事業報告について 令和4年度決算について 理事選任候補者の推薦について 監事選任候補者の推薦について 定時評議員会の招集について
定時評議員会	R5. 6. 21	令和4年度事業報告について 令和4年度決算について 理事の選任について 監事の選任について その他 社会福祉法人栃木老人ホーム”あずさの里”整備事業の進捗状況等について
第2回理事会	R5. 6. 21	理事長の選定について 副理事長の選定について 常務理事の選定について 顧問の委嘱について 積立金の目的外使用について 事業資金の借入申込みについて つなぎ資金の借入申込みについて 令和5年度第1次補正予算について
第3回理事会	R5. 7. 26	工事請負契約業務の執行について
第4回理事会	R5. 9. 20	社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 養護老人ホームあずさの里管理規程の一部改正について 養護老人ホームあずさの里運営規程の一部改正について 指定訪問介護・第1号訪問事業所あずさの里運営規程の一部改正について 工事請負契約業務の執行について(変更) 理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について
第5回理事会	R6. 3. 19	令和5年度第2次補正予算について 令和6年度事業計画について 令和6年度予算について 社会福祉法人栃木老人ホーム就業規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム職員給与規則の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム臨時職員等就業要綱の一部改正について 養護老人ホームあずさの里管理規程の一部改正について 社会福祉法人栃木老人ホーム電子取引データの訂正及び削除の防止に関する事務処理規程の制定について 事業資金の借入れについて 理事長及び常務理事の職務執行状況報告(中間報告)について

(9) 監査等の実施状況について

(ア) 令和5年5月26日 決算監査会(栃木老人ホーム集会室：監事2名)

内容 令和4年度 事業報告監査

令和4年度 決算監査

職員4名 (施設長・事務長・生活相談チームリーダー・総務チーム副主任)

(10) 防火安全対策について

(ア) 消防訓練の実施状況

○令和5年9月26日 午後1:00～

訓練の内容・・・夜間の火災発生を想定した消防機関への通報連絡、緊急連絡網を使用した職員の招集、緊急放送、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導訓練を行いました。

利用者86名(短期入所者2人含)の内71名、職員21名が参加し訓練を行いました。

○令和6年3月1日 午後1:15～

訓練の内容・・・5年ぶりに栃木消防署都賀分署署員立会いのもと、消防機関への通報連絡、緊急放送、避難開始の指示、初期消火、防火扉の操作、避難誘導の他、栃木消防署都賀分署署員指導のもと消火器を使用した消火訓練を行いました。訓練を行いました。

利用者97名の内84名、職員21名が参加し訓練を行いました。

(イ) 非常災害対策訓練の実施状況

○令和6年1月19日 午後1:00～

訓練の内容・・・震度4の地震を想定し、緊急放送、安全確保の指示、安全確保訓練、避難誘導訓練を行いました。

利用者95名の内82名、職員18名が参加し訓練を行いました。

(ウ) その他の安全対策

トラッキング火災対策として10月及び2月に施設内コンセントの接続状況等について点検を行い安全対策に努めました。

(エ) 防火機器等の点検状況

点検事項	実施回数	実施委託業者
消防設備点検	年2回実施	佐藤防災サービス(株)
非常火災通報装置保守点検	年4回実施	テルウェル東日本(株)
電気工作物保守点検	年6回実施	日本テクノ(株)

(1 1) 地域交流事業の実施について

月 日	事業名及び内容	参 加 者		備 考
4. 5	地域交流お花見会	役 員 1 名 利用者 ・ 職員 104 名	105 名	ホーム広場
4. 20	春の散策会	利用者 ・ 職員 21 名	延べ 64 名	壬生町
4. 25	(とちぎわんぱく公園	利用者 ・ 職員 22 名		
5. 2	とおもちゃ博物館)	利用者 ・ 職員 21 名		
8. 16	納 涼 祭	役 員 1 名 駒友倶楽部 14 名 栃木市地域おこし協力隊 1 名 地域づくりインターンの会 4 名 利用者 ・ 職員 103 名	123 名	食堂
9. 20	敬老の日式典 午前「式典」	役 員 10 名 利用者 ・ 職員 113 名	126 名	食堂
	午後「ギター演奏会」 グループ琴線の唄	グループ琴線の唄 3 名		
10. 18	体 育 祭	役 員 1 名 利用者 ・ 職員 109 名 傾聴ボランティア 2 名	112 名	ホーム広場
11. 21	秋の散策会	利用者 ・ 職員 22 名	延べ 40 名	佐野市
12. 7	小バス旅行(葛生化石館)	利用者 ・ 職員 18 名		

(1 2) 生活管理指導事業(ショートステイ)の利用状況

NO.	市町	性別	年齢	利用日数	合 計
1	下 野 市	女	82	2日	14,630円
2	栃 木 市	女	81	18日	138,060円
3	下 野 市	男	70	8日	58,520円
4	日 光 市	男	68	48日	352,800円
5	下 野 市	女	82	7日	51,205円
6	栃 木 市	男	73	25日	191,750円
7	下 野 市	男	70	12日	87,780円
合 計				120日	894,745円

本事業はおおむね65歳以上の高齢者で在宅での生活が困難な場合及び虐待等の場合に一時的に施設を利用するものです。

契約市町・・・ 栃木市 下野市 壬生町 日光市

(13) 職員研修会等の参加状況

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
4. 11	県南地域新型コロナウイルス感染症の類型見直しに係る説明会	WEB	施設長・事務員	2名
4. 14	効率的かつ効果的な感染対策に関する研修会 ～これからの感染症対策～身近な感染症、突然やってくる感染症への対応	WEB	施設長・事務員	2名
4. 20	栃木市特養・養護連絡協議会 ～2023年度第1回施設長会議～	栃木市	施設長	1名
4. 20	社会福祉法人イースターウィレッジ 聖園那須老人ホーム 竣工式	那須町	事務員	1名
4. 24	新しい転倒骨折事故防止対策 ～未然防止策と損害軽減策の活用とは？～	WEB	支援員	2名
4. 24	第1回高齢者施設等における感染対策に関する研修会	WEB	施設長・事務員	2名
4. 25	☆職場内職員研修 第1回介護力向上研修 「排便コントロールのアプローチ～下剤に頼らない排便ケア」		施設長・生活相談員・支援員 看護師・栄養士・事務員	6名
5. 1	☆職場内職員研修 第1回感染症対策研修 「これからの高齢者施設等における感染対策研修」		施設長・生活相談員・支援員 栄養士・事務員	5名
5. 12	養護老人ホーム職員研修・取組結果報告会	WEB	支援員	1名
5. 19	令和5年度栃木県社会福祉法人経営者協議会定期総会及び 第1回研修会 ～この国の社会保障・社会福祉法人のこれから～	宇都宮市	施設長	1名
5. 22	栃木県社会福祉法人による「公益的な取組」推進委員会総会及び研修会 ～社会福祉法人の存在意義と「地域における公益的な取組」～	宇都宮市	事務員	1名
5. 26	一般社団法人栃木県老人福祉施設協議会総会及び記念講演 ～全国老協の改革と大山新会長に期待するもの～	宇都宮市	施設長	1名
5. 27	NPO三松会慰霊祭	群馬県	施設長	1名
6. 6	介護職員処遇改善加算等実績報告書作成セミナー	WEB	事務員	1名
6. 7	栃木市社会福祉協議会第1回理事会	栃木市	施設長	1名
6. 9	認知症介護基礎研修	WEB	生活相談員	1名
6. 12	☆職場内職員研修 第1回安全対策研修 「介護施設で行われる食事介助！食事介助を行うポイント」		施設長・生活相談員・支援員 事務員	12名
6. 13	第1回ChatGPTの企業活用 勉強会	WEB	事務員	1名
6. 18	うまぐりの里第2回理事会	栃木市	施設長	1名
6. 20	認知症ケア ～寄り添うケアで幸せ笑顔ふやしませんか～	WEB	支援員	1名
6. 23	栃木市介護支援専門員連絡協議会第1回定例会及び研修会 ～脳卒中後の生活維持期のリハビリテーションについて～	栃木市	計画作成担当者	1名
6. 26	栃木市社会福祉協議会第2回理事会	栃木市	施設長	1名
6. 29	管内給食施設研修会	小山市	栄養士	1名
6. 30	とちぎメディカルセンター第1回評議員会	栃木市	施設長	1名
7. 7	第2回高齢者施設等における感染対策に関する研修会	WEB	事務員	1名
7. 10	栃木市特養・養護連絡協議会 ～2023年度第2回施設長会議～	栃木市	施設長	1名
7. 13	とちぎメディカルセンター市民公開講座 ～熱中症について他～	栃木市	生活相談員	1名
7. 14	第2回ChatGPTの企業活用 勉強会	WEB	事務員	1名
7. 20	たった週2回の口腔ケアで命を守る ～誤嚥性肺炎ゼロプロジェクト～	WEB	支援員	1名
7. 26	第2回社会福祉法人経営者研修会 ～どこもかしこも人がなくなる！どうする社福 他～	宇都宮市	事務員	1名
8. 3	☆職場内職員研修 第2回安全対策研修 「睡眠中の熱中症予防について」		施設長・生活相談員・支援員 栄養士・事務員	5名
8. 8	事業継続計画(BCP)策定研修会	宇都宮市	事務員	1名
8. 10	SARAYA Webセミナー介護施設編 ～介護される方と利用者のQOL向上のために～	WEB	支援員	1名
8. 20	アトピー性皮膚炎市民特別講座	WEB	生活相談員	1名
8. 22	看取りケア	WEB	看護師	1名

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
9. 2	うまぐりの里第3回理事会	栃木市	施設長	1名
9. 5	介護報酬改定対応研修 ～介護施設・事業所における虐待防止及び身体拘束等の適正化について～	WEB	事務員	1名
9. 7	人材不足が加速する中で採用競争に生き残るための経営を考える ～外国人材採用を通して～	WEB	事務員	1名
9.13 -14	第58回関東ブロック老人福祉施設研究総会(群馬大会)	群馬県	施設長・事務員	2名
9.21	とちぎ介護人材育成認証制度スタートアップセミナー	WEB	施設長・事務員	2名
9.23	栃木市民特別講座～まちぐるみで認知症高齢者を支える～ ～どうする？コロナ後の地域社会との関わりについて ～認知症予防の観点から～	栃木市	事務員	1人
9.23	認知症カフェプロジェクト ～忘れちゃってもわたしはわたし！オレはオレ！～	宇都宮市	生活相談員	1人
9.26	虐待の疑いにつながる原因不明の傷、アザ、骨折への対応策	WEB	計画作成担当者・支援員	2名
9.27	☆職場内職員研修 第2回感染症対策研修 「食中毒予防について」		施設長・生活相談員・支援員 サービス提供責任者・看護師 栄養士・調理師・事務員	8名
9.30	一般財団法人とちぎメディカルセンター創立10周年記念式典・記念講演会	栃木市	施設長	1名
10. 5	栃木市社会福祉協議会第3回理事会	栃木市	施設長	1名
10. 5	県南地区食事形態一覧表作成研修会	WEB	栄養士	2名
10.17	栃木市介護支援専門員連絡協議会第3回定例会 ～面接技術とコミュニケーション～	WEB	計画作成担当者	1名
10.17	認知症の方への介護技術	WEB	支援員	1名
10.19	第3回高齢者施設等における感染対策に関する研修会 ～介護施設における感染症対策セミナー～	WEB	施設長、事務員	2名
10.19	福祉施設従事者対象 基本を学ぶWEB講座 洗剤などの誤使用が事故に!?施設内で適切な管理を～	WEB	栄養士、調理員	3名
10.24	☆職場内職員研修 第3回感染症対策研修 「介護施設における感染症対策セミナーについて」		施設長・生活相談員・支援員 看護師・栄養士・事務員	6名
10.25	☆職場内職員研修 第1回身体的拘束等適正化研修 「身体的拘束ゼロを目指して」		施設長・生活相談員・支援員 栄養士・調理員・事務員	6名
11. 7	明日からできるヒントがここに！ ～1 on 1面談の好事例、悪事例を徹底解説～	WEB	施設長	1名
11. 9	栃木市特養・養護連絡協議会 ～2023年度第3回施設長会議～	栃木市	施設長	1名
11.14	虐待防止の早期発見と対応策・体制整備	WEB	支援員	1名
11.14	知っ得！在宅医療！！第1部 ～往診から考える在宅医療 2023～	WEB	計画作成担当者	1名
11.18	栃木県栄養士会 嚥下調整食 調理実習研修会	鹿沼市	栄養士	1名
11.22	うまぐりの里 上半期業務・会計監査	栃木市	施設長	1名
11.30	第4回高齢者施設等における感染対策に関する研修会	WEB	施設長・事務員	2名
12. 4	栃木市社会福祉協議会第4回理事会	栃木市	施設長	1名
12. 4	☆職場内職員研修 第4回感染症対策研修 「高齢者施設等における感染対策に関する研修会について」		施設長・生活相談員・支援員 栄養士・事務員	5名
12.11	栃木市介護支援専門員連絡協議会第4回定例会 ～高齢者虐待防止の推進～	WEB	計画作成担当者	1名
12.13	介護現場で役立つ介護職のための薬の知識	WEB	支援員	1名
12.13	福祉サービス苦情解決研修会	宇都宮市	生活相談員	1名
12.20	認知症カフェ プレオープンイベント ～ハッピーオレンジDAY～	栃木市	生活相談員	2名
12.20	介護人材定着研修	WEB	施設長	1名
12.27	とちぎメディカルセンター第6回理事会	栃木市	施設長	1名
1. 9	☆職場内職員研修 第1回虐待防止研修 「何が虐待(虐待の区分)及び「具体的な例」なのか、改めて確認しよう。」		施設長・生活相談員・支援員 栄養士・事務員	5名
1.21	採用のポイント	WEB	生活相談員	1名

月 日	研 修 名	場 所	参 加 者	人数
1. 31	とちぎメディカルセンター第7回理事会	栃木市	施設長	1名
2. 1	☆職場内職員研修 第2回身体的拘束等適正化研修 「スピーチロック防止について」		施設長・生活相談員・支援員 調理員・事務員	5名
2. 5	あんしん支援事業関連研修 -「いちごハートねっと事業」の内容他について-	WEB	生活相談員	1名
2. 5	労働条件明示ルール把握と対応	WEB	事務員	1名
2. 7	認知症ケアの今	WEB	生活相談員	1名
2. 8	栃木市在宅介護サービス事業所連絡会第1回研修会 -令和6年度介護報酬改定他について-	栃木市	施設長	1名
2. 9	社会福祉法人のリスクマネジメント ～虐待防止・メンタルヘルス対策～	宇都宮市	事務員	1名
2. 20	指導監査における課題等について	宇都宮市	事務員	1名
2. 21	とちぎメディカルセンター第8回理事会	栃木市	施設長	1名
2. 28	☆職場内職員研修 第3回安全対策研修 「ものをのどに詰まらせた！覚えておきたい対処法について」		施設長・生活相談員・支援員 調理員・事務員	5名
2. 28	栃木市介護支援専門員連絡協議会第5回定例会 -令和6年度介護保険制度改正について-	栃木市	計画作成担当者	1名
2. 28	県南地区厚生採用選考人権啓発推進研修会	栃木市	施設長	1名
3. 7	栃木市社会福祉協議会第5回理事会	栃木市	施設長	1名
3. 9	うまぐりの里第5回理事会	栃木市	施設長	1名
3. 11	令和5年度養護老人ホームブロック代表者会議(傍聴)	WEB	施設長	1名
3. 15	栃木市特養・養護連絡協議会 -2023年度第4回施設長会議-	栃木市	施設長	1名
3. 21	とちぎメディカルセンター第9回理事会	栃木市	施設長	1名
3. 26	☆職場内職員研修 第2回虐待防止研修 「権利擁護とは？」		施設長・生活相談員・支援員 看護師・栄養士・事務員	6名
3. 26	とちぎメディカルセンター第2回評議員会	栃木市	施設長	1名
3. 27	料理ボランティア「お好み喫茶」総会	栃木市	施設長	1名
3. 28	令和5年度指定介護保険サービス事業所及び 指定介護予防・生活支援サービス事業者集団説明会	栃木市	施設長・事務員	2名
3. 29	認知症介護基礎研修	WEB	生活相談員	1名
3. 31	介護職員等処遇改善加算オンラインセミナー	WEB	事務員	1名
93回				延べ169名

(14) 実習生の受け入れ状況

月 日	実 習 生 の 所 属	日 数	人 数
	計	0 日	0 名

(15) 利用者との懇談会開催状況

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
4月21日	・5月の行事予定、行事食について ・春の散策日について ・誕生会の郷土料理テーマについて ・食事の希望について	58名
5月18日	・6月の行事予定、行事食について ・言葉使いを気をつけながら過ごしましょう。 ・体調に気をつけて過ごしましょう。	69名
6月15日	・7月行事予定、行事食について ・暑さ対策について ・共同生活のルールについて ・お盆のお墓参りにについて	79名
7月20日	・8月の行事予定、行事食について ・エアコンの活用法について ・回転釜の故障にて麺類の提供ができない ・アイスの提供日の増加の検討	68名
8月23日	・9月行事予定、行事食について ・残暑が続つき体調管理について ・慰霊祭の中止について ・食事の希望について	66名
9月28日	・10月の行事予定、行事食について ・思いやりのある生活について ・起床時間の変更について ・食事の希望について	75名
10月26日	・11月の行事予定、行事食について ・節電の協力について ・健康管理について ・家族懇談会は予約制の面会に変更となり詳細について ・食事の希望について	50名

開催日	懇談会のテーマ	参加人数
11月16日	・12月の行事予定、行事食について ・新しく建設するいぶきの里について ・食堂の入り方について ・マスク着用について	71名
12月22日	・1月行事予定、行事食について ・コロナ予防の徹底について ・食事希望について ・お楽しみショッピング休止について	60名
1月18日	・2月行事予定、行事食について ・石川県の地震災害について ・インフルエンザ感染予防について ・食事希望について	79名
2月22日	・3月行事予定、行事食について ・給食からの嗜好調査のお願い ・利用者同士の言葉かけについてのお願い	79名
3月28日	・4月行事予定、行事食について ・お花見会について ・節電の協力のお願い ・食事希望について	85名

(16) 年間行事実施状況

月	日	行 事	そ の 他
4月	3		理事長訓示、辞令交付式 栃木市役所及び市内包括支援センターに新年度挨拶
	5	地域交流「お花見会」	
	6		栃木県議会議員選挙不在者投票 感染症対策委員会
	10	ゴルフ大会①	リーダー会議
	11		外部(WEB)研修 浄化槽保守点検
	12	誕生会(ご当地メニュー)	
	14	書き方教室	(株)アミックビジネスコンサルティングと会計相談支援業務委託契約締結 外部(WEB)研修、水質検査
	17	囲碁将棋クラブ	とちぎメディカルセンターに施設PR 感染症対策委員会
	18		社会福祉法人あゆみ園訪問 感染症対策委員会
	19	楽器レッスン、お楽しみパンカフェ	リーダー会議、給食会議 電気設備年次点検
	20	春の散策会①	栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議 聖園那須老人ホーム(那須町・養護)竣工式
	21	懇談会	
	24	買い物代行	感染症対策委員会、安全対策委員会 外部(WEB)研修
	25	春の散策会②	職場内研修
	27	おやつデー	感染症対策訓練
5月	1		職場内研修
	2	春の散策会③	感染症対策委員会
	8		感染症対策委員会
	11	楽器レッスン	
	12	誕生会(選択食)	水質検査 外部(WEB)研修
	15	囲碁将棋クラブ	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	16	喫茶コーナー	
	17		リーダー会議、給食会議、安全対策委員会 虐待防止対策委員会
	18	懇談会、カラオケクラブ、お楽しみパンカフェ	
	19	書き方教室	栃木県経営者協議会定期総会

月	日	行 事	そ の 他
5月	20	春の散策①	
	22	ゴルフ大会②	栃木県社会福祉法人による「公益的な取組」推進委員会総会
	23	おやつデー、カラオケクラブ	安全対策委員会
	25	春の散策会②	
	26		決算監査会 栃木県老人福祉施設協議会総会
	27		NPO法人三松会慰霊祭
	29	買い物代行	
6月	1		栃木市民生委員児童委員会会長会への施設PR
	5	新型コロナワクチン接種(1回目)	
	6		第1回理事会 外部(WEB)研修
	7	新型コロナワクチン接種(春開始接種①)	外部会議等 電気設備月次点検
	8	楽器レッスン(自習)、衣類販売①	
	9	下野市状況調査	外部会議等 外部(WEB)研修
	12	囲碁将棋クラブ	消防設備(非常火災通報装置)保守点検 職場内研修
	13	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会、喫茶コーナー	外部(WEB)研修
	14	新型コロナワクチン接種(春開始接種②)	リーダー会議、給食会議 身体的拘束等適正化委員会
	15	懇談会、ゴルフ大会③	
	16	書き方教室	グリストラップ清掃
	18		外部会議等
	20		外部(WEB)研修
	21		定時評議員会 第2回理事会
	22	買い物代行、壬生町状況調査	
	23		外部研修
	26	誕生会(ご当地メニュー) 新型コロナワクチン接種(2回目)	外部会議等
	27		栃木市民生委員児童委員会高齢者部会への施設PR 水質検査
	29	おやつデー	外部研修

月	日	行 事	そ の 他
6月	30		外部会議等
7月	3	囲碁将棋クラブ	
	4	お楽しみパンカフェ	浄化槽保守点検
	7		外部(WEB)研修 水質検査
	8		高圧引込線敷設替え工事
	10	輪投げ大会	栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議
	11	喫茶コーナー、ザ・ボランティア主催スクリーン上映会	
	12	傾聴ボランティア受入開始	
	13	盆迎え	外部研修
	14		栃木市長及び市内包括支援センターに要望活動 外部(WEB)研修
	19	小山市状況調査	リーダー会議、給食会議、感染症対策委員会
	20	懇談会、栃木市状況調査	外部(WEB)研修
	21		創立者 平岩幸吉先生墓参
	24	買い物代行	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	26		第3回理事会 外部研修
	27	誕生会(うなぎメニュー)	安全対策委員会
	28	書き方教室、ゴルフ大会表彰式	
	31		浄化槽清掃
8月	2	お楽しみパンカフェ	
	3	楽器レッスン	栃木市人権擁護委員啓発訪問の受入 職場内研修
	7	囲碁将棋クラブ、七夕かざりつけ	感染症対策委員会 水質検査
	8	輪投げ大会	外部研修
	9	傾聴ボランティア	安全対策委員会
	10	誕生会(ご当地メニュー)	外部(WEB)研修
	16	納涼祭	リーダー会議、給食会議、安全対策委員会
	20		外部(WEB)研修

月	日	行 事	そ の 他
8月	21	買い物代行	
	22	ザ・ボランティア主催スクリーン上映会	茨城県結城市役所に対しての施設PR 外部(WEB)研修
	23	懇談会	安全対策委員会
	24	おやつデー オカリナ演奏ボランティア	電気設備月次点検
	25	書き方教室	感染症対策委員会、感染症及び業務継続訓練
	28		窓越し面会、少人数ボランティアの受入中止 感染症対策委員会
	30		感染症対策委員会
	31	定期健康診断(胸部レントゲン健診含)	職員定期健康診断
9月	1		感染症対策委員会
	2		外部会議等
	5	選択食	感染症対策委員会 外部(WEB)研修
	6	お楽しみパンカフェ	
	7		消防設備(非常火災通報装置)保守点検 外部(WEB)研修
	8	輪投げ大会③	感染症対策委員会 水質検査
	12	誕生会	
	13	傾聴ボランティア	関東ブロック老人福祉施設研究総会
	14	下野市生保受給者調査	
	15	定期健康診断(胸部レントゲン健診含)	感染症対策委員会
	20	敬老の日式典 演芸会(グループ琴線の唄[ギター演奏])	第4回理事会 水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	21	秋の彼岸墓参	とちぎ介護人材育成制度認証スタートアップセミナー
	22	書き方教室	感染症対策委員会
	23		外部研修
	25	買い物代行	消防設備(スプリンクラー・自火報等)保守点検
	26	(夜間想定)消防訓練 おやつデー	感染症対策委員会 外部(WEB)研修
	27		リーダー会議、給食会議、虐待防止対策委員会 身体的拘束等適正化委員会
	28	懇談会	

月	日	行 事	そ の 他
9月	29		感染症対策委員会
	30		外部会議等
10月	1		とちぎ介護人材育成認証制度 ★(1つ星)法人認証
	3	お楽しみパンカフェ	
	5		外部会議等 感染症対策委員会、外部(WEB)研修
	6		浄化槽保守点検・浄化槽第11条検査
	10	楽器レッスン・体育祭打合せ	リーダー会議、感染症対策委員会
	11	誕生会(ご当地メニュー)	
	13		感染症対策委員会
	16	囲碁将棋クラブ	
	17		外部(WEB)研修
	18	体育祭・傾聴ボランティア	建築基準法に基づく、防火設備の定期報告
	19		身体的拘束等適正化委員会、外部(WEB)研修 電気設備月次点検
	20	書き方教室 インフルエンザワクチン接種①	感染症対策委員会
	23	ゴルフ大会①	
	24	買い物代行	職場内研修
	25		リーダー会議、給食会議 職場内研修
	26	懇談会	栃木老人ホーム“いぶきの里”新築工事入札
	27	新型コロナワクチン接種(秋開始接種①) インフルエンザワクチン接種②	リーダー会議、感染症対策委員会 身体的拘束等適正化委員会
	31	おやつデー	
11月	6	シルバー大学南校清掃ボランティア打合せ	感染症対策委員会
	7	お楽しみパンカフェ	外部(WEB)研修
	8	傾聴ボランティア	虐待防止対策委員会
	9	誕生会(選択食)	栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議 水質検査
	10		栃木老人ホーム“いぶきの里”新築工事契約締結 感染症対策委員会
	13	衣類販売②	

月	日	行 事	そ の 他
11月	14	お楽しみ食、ゴルフ大会②	外部(WEB)研修
	15	新型コロナワクチン接種(秋開始接種②)	福祉医療機構との代表者ヒアリング リーダー会議、給食会議
	16	懇談会(新施設整備について周知)	
	17	新型コロナワクチン接種(秋開始接種③)	感染症対策委員会 水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	18		外部研修
	21	秋の散策会(小バス旅行)①	
	22		外部会議等
	24	書き方教室	
	27	囲碁将棋クラブ、買い物代行	感染症対策委員会
	28	おやつデー	
	29		“いぶきの里”新築工事打合せ 浴槽レジオネラ属菌・大腸菌群検査
	30		外部(WEB)研修
12月	1		感染症対策委員会
	4		外部会議等 職場内研修、水質検査
	5	楽器レッスン	シルバー大学清掃ボランティア受入
	6	傾聴ボランティア、お楽しみパンカフェ	足利銀行と「つなぎ資金金銭消費貸借契約」締結 消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	7	誕生会 秋の散策会(小バス旅行)②	第1回“いぶきの里”整備推進会議
	8		感染症対策委員会、安全対策委員会 グリストラップ清掃
	11	囲碁将棋クラブ	外部(WEB)研修
	12		“いぶきの里”新築工事打合せ
	13		外部研修、外部(WEB)研修
	14	ゴルフ大会③	電気設備月次点検
	15	書き方教室ボランティア	感染症対策委員会
	20		リーダー会議、給食会議、安全対策委員会 身体的拘束等適正化委員会、外部(WEB)研修
	21	クリスマス会、おやつ選択食	
	22	懇談会	感染症対策委員会

月	日	行 事	そ の 他
12月	25	買い物代行	外部会議等
1月	1	利用者への新年「施設長」挨拶	
	4	利用者への新年「理事長」挨拶 利用者新年会(カラオケクラブ)	年初め理事長及び、施設長訓示
	5		栃木市・下野市・壬生町への新年挨拶 感染症対策委員会
	9		職場内研修
	10	輪投げ大会①、お楽しみパンカフェ	感染症対策委員会、虐待防止対策委員会
	11	誕生会(選択食)	感染症対策委員会、虐待防止対策委員会
	12		浄化槽保守点検 水質検査
	15	囲碁将棋クラブ	水道設備(塩素滅菌装置)保守点検
	16		“いぶきの里”新築工事打合せ 感染症対策委員会
	17	傾聴ボランティア	
	18	懇談会	
	19	書き方教室	感染症対策委員会 非常災害(地震)対策訓練
	21		外部(WEB)研修
	22	買い物代行	
	23	楽器レッスンボランティア	
	24		“いぶきの里”整備推進会議第1回備品整備関係者会議
	25		リーダー会議、給食会議
	26	川崎市状況調査	感染症対策委員会
	30		“いぶきの里”新築工事打合せ “いぶきの里”整備推進会議第2回備品整備関係者会議
	31		外部会議等 浄化槽清掃
2月	1		職場内研修 水質(全項目)検査
	2	節分豆まき	感染症対策委員会
	5		外部(WEB)研修
	6	誕生会(ご当地メニュー)	
	7	お楽しみパンカフェ	外部(WEB)研修

月	日	行 事	そ の 他
2月	8	輪投げ大会②	外部研修
	9	ゴルフ大会表彰式	外部研修 感染症対策委員会
	12	選択食	
	13	楽器レッスン	“いぶきの里”新築工事打合せ
	14	傾聴ボランティア	
	15	喫茶コーナー	電気設備月次点検
	16		感染症対策委員会
	19	囲碁将棋クラブ	
	20	定期健康診断	(宿直・夜勤)職員定期健康診断 外部研修
	21	買い物代行	リーダー会議、給食会議、安全対策委員会 外部会議等
	22	懇談会	職員採用面接
	26		“いぶきの里”新築工事起工式 “いぶきの里”新築工事打合せ
	27	書き方教室	感染症対策委員会、安全対策委員会 非常用自家発電装置疑似負荷試験 水質(原水)検査
	28	定期健康診断	職場内研修、外部研修 受水槽清掃
	29	カラオケクラブ、おやつデー	
3月	1		消防訓練(都賀分署署員立会) 感染症対策委員会
	2	お楽しみパンカフェ	
	4	囲碁将棋クラブ	
	5	喫茶コーナー	
	7	誕生会	外部会議等
	8		職員採用面接 感染症対策委員会
	9		外部会議等
	11	宇都宮市状況調査	リーダー会議 令和5年度養護老人ホームブロック代表者会議(傍聴) 消防設備(非常火災通報装置)保守点検
	12	楽器レッスン	“いぶきの里”新築工事打合せ
	13	傾聴ボランティア	

月	日	行 事	そ の 他
3月	14	輪投げ大会③	
	15		栃木市特養・養護連絡協議会施設長会議 感染症対策委員会
	18		職員採用面接 水質検査
	19		第5回理事会
	21	春の彼岸墓参	外部会議等 消防設備(スプリンクラー・自火報等)保守点検
	22	書き方教室	
	25		感染症対策委員会
	26	カラオケクラブ、おやつデー、買い物代行	“いぶきの里”新築工事打合せ 職場内研修、外部会議等
	27		リーダー会議、給食会議、身体的拘束等適正化委員会 料理ボランティア総会
	28	懇談会	外部研修 安全対策委員会
	29	退職者と利用者のお別れ会	退職者辞令交付式 外部(WEB)研修、感染症対策委員会 感染性廃棄物処理
	30		
	31		外部(WEB)研修

※「土、日、休日」を除き毎朝職員会議を開催

[2]利用者の状況について

(1)入退所者の状況

定員100名に対する平均利用者数は88.58名(うち措置者71.58名、契約者17.0名)でありました。
 本年度の入所者は33名であり、内訳は措置入所者が21名で契約入所者が12名でした。
 また、退所者は17名であり、内訳は死亡者が12名で転出者が5名でした。
 なお、入退所者のうち、契約入所から措置入所への切替が1名でした。

月別	前月末人員			入所者数			退 所 者 数					月末人員		
	男	女	計	男	女	計	死 亡		転 出		計	男	女	計
							男	女	男	女				
4 月	(9) 38	(5) 43	(14) 81	(1) 1		(1) 1	(1) 2		(1) 1		(2) 3	(8) 36	(5) 43	(13) 79
5 月	(8) 36	(5) 43	(13) 79	(2) 2	(1) 1	(3) 3					0	(10) 38	(6) 44	(16) 82
6 月	(10) 38	(6) 44	(16) 82	(1) 1		(1) 1			(1) 1		(1) 2	(10) 38	(6) 43	(16) 81
7 月	(10) 38	(6) 43	(16) 81	(1) 2		(1) 2				(1) 1	(1) 1	(11) 40	(5) 44	(16) 84
8 月	(11) 40	(5) 44	(16) 84	(1) 1		(1) 1	(1) 1				(1) 1	(11) 40	(5) 44	(16) 84
9 月	(11) 40	(5) 44	(16) 84		(1) 2	(1) 3					1	(11) 40	(6) 46	(17) 86
10 月	(11) 40	(6) 46	(17) 86	(2) 5		(2) 6	(1) 2			(1) 1	(2) 3	(12) 43	(5) 46	(17) 89
11 月	(12) 43	(5) 46	(17) 89								1	(12) 45	(5) 48	(17) 93
12 月	(12) 45	(5) 48	(17) 93		(2) 3	(2) 4					2	(12) 45	(7) 50	(19) 95
1 月	(12) 45	(7) 50	(19) 95								0	(12) 46	(7) 50	(19) 96
2 月	(12) 46	(7) 50	(19) 96								2	(12) 48	(7) 49	(19) 97
3 月	(12) 48	(7) 49	(19) 97								1	(12) 48	(7) 49	(19) 97
計	(130) 497	(69) 550	(199) 1,047	(8) 21	(4) 12	(12) 33	(3) 8		(2) 3	(2) 2	(7) 17	(133) 507	(71) 556	(204) 1,063

※上段の()は、うち契約入所者数

(2) 利用者の区・市町別状況

令和6年3月末日における利用者の人員は、男 48名、女 49名の計 97名で下表のとおりでありました。

区分 \ 性別	男	女	計	備 考
栃 木 市	17	30	47	
下 野 市	5	3	8	
壬 生 町	1	2	3	
小 山 市	3	0	3	
足 利 市	0	1	1	
那 須 町	1	0	1	
宇 都 宮 市	0	4	4	
日 光 市	4	1	5	
結 城 市	1	0	1	
川 崎 市	0	1	1	
北 区	3	0	3	
契 約 入 所	13	7	20	
計	48	49	97	

(3) 年齢別状況

最高年齢101歳、最低年齢57歳で、ホームの平均年齢は78.4歳で
ありました。(男76.2歳、女82.6歳)

(R6.3.31現在)

年 齢 性 別	55 ~ 64	65 ~ 69	70 ~ 79	80 ~ 89	90以上	計	平均年齢
男	2	4	26	14	2	48	76.2
女	1	4	12	19	13	49	82.6
計	3	8	38	33	15	97	79.4

(4) 利用期間状況

最長利用期間22年9か月、最短利用期間1か月未満で、ホームの平均
利用期間は4.8年でありました。(男3.7年、女5.8年)

(R6.3.31現在)

期 間 性 別	1年未満	1年~ 3年未満	3年~ 5年未満	5年~ 10年未満	10年~ 15年未満	15年以上	計	平均利用年数
男	15	9	16	4	3	1	48	3.7
女	10	4	16	10	4	5	49	5.8
計	25	13	32	14	7	6	97	4.8

(5) 老人保護措置費本人負担金の状況

(R6. 3. 31現在)

金額	800～ 3,000	3,100～ 5,000	5,100～ 10,000	10,100～ 20,000	20,100～ 30,000	30,100～ 50,000	50,100～ 10万	10万以上	無料	契約	計
人数	3	3	9	8	10	20	7	1	16	20	97

老人保護措置費本人負担金は措置をする区・市町が徴収するもので
 納入者(77名)のうち月額 最低800円、最高117,000円で平均一人19,500円でありました。
 契約利用者が20名で支払平均1人辺り123,425円でありました。

(6) 遺留金品の引渡し状況

	性別	年齢	退所日	引渡し金	続柄	備 考
1	男	83	4月 5日	1,871,070円	兄	家族にて葬儀、源清寺に納骨
2	男	63	4月10日	93,210円	本人	本人に返金し、救護施設へ移動する
3	男	78	4月21日	3,417,142円	兄	身内で葬儀納骨
4	男	83	6月 1日	42,861円	本人	本人に返金し自宅に戻る
5	女	89	6月 6日	1,029,132円	息子	身内で葬儀納骨
6	女	73	7月 6日	30,000円	本人	本人へ返金し母国へ帰国する
7	男	79	8月27日	0円	弟	身内で葬儀納骨
8	男	89	9月 9日	728,076円	娘	身内で葬儀納骨
9	男	83	10月23日	265,448円	行政	身内で葬儀納骨
10	男	76	10月26日	195,220円	姉	身内で葬儀納骨
11	女	75	11月 6日	221,000円	姪	身内で葬儀納骨
12	男	88	12月23日	2,558,505円	甥	身内で葬儀納骨
13	女	97	12月25日	6,563円	三松会	NPO三松会にて葬儀、源清寺に納骨
14	男	70	2月10日	284,885円	行政	行政で葬儀納骨
15	女	76	2月12日	3,466,735円	甥	身内で葬儀納骨
16	男	69	3月 7日	161,350円	本人	本人に返金し無料定額宿泊所へ移動する

(7) 要介護認定者の状況

(R6. 3. 31現在)

性別	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計
男	3	1	5	4	4	1	2	20
女	0	1	8	5	5	8	2	29
計	3	2	13	9	9	9	4	49

[3]利用者の処遇について

(1) 処遇状況

利用者の処遇については、最高齢者101歳を筆頭に平均78.4歳と高齢化が進む中、要支援・要介護認定者が増加している現状を十分理解し、自由で家庭的な生活を営むことを目標に個々の人権、プライバシーを尊重しつつ日常生活の援助・自立支援・介護の充実に努め、安心・安全で快適な生活を提供することに努めました。

令和元年10月には、養護老人ホームにおける契約入所制度を県内でいち早く導入したことにより、これまで制度上関わるのが難しかった、措置非該当の社会的弱者にも手を差し伸べることができ、幅広い支援を提供することができました。また契約入所者の需要は高く、行政や病院からの相談も多いことから措置以外での部分でも大きな役割を果たしました。

また様々な課題を抱えている中で利用者の生活満足度を高めるため、行事の充実や日々の楽しみを提供したいと考え、様々な取り組みをいたしました。

施設内のレクリエーションを始めとして、残存機能の維持を主とする「ゴルフ大会・輪投げ大会」を行う他、楽しみながら認知症を予防する「書き方教室・カラオケクラブ・囲碁将棋クラブ・楽器レッスン」を行いました。

日常生活で必要とされる物品については「移動販売車(とくし丸)による注文販売」や職員による「買い物介助」を行う等、新たな生きがい作りの場の提供に努めました。

食事の提供では定番化されたご当地メニューを始め、選択食、おやつデーの充実に努め食の楽しみを持てるようにしました。

また感染者数の状況を確認しながら、地域団体等の支援・ボランティア慰問や面会の受け入れをし、沢山のイベントを行えるよう努めました。

(2) あずさの里利用者日課表

日 課	夏季時間（５月～）	冬季時間（10月～）
起 床	6 : 0 0	6 : 3 0
清 掃	6 : 3 0	7 : 0 0
朝 食	7 : 3 0	
昼 食	1 1 : 3 0	
ラ ジ オ 体 操	1 3 : 0 0	
入 浴	1 3 : 3 0～1 4 : 3 0	
クラブ活動・交流慰問・自由時間	1 4 : 0 0	
夕 食	1 7 : 0 0	
消 灯 ・ 就 寝	2 1 : 0 0	

(1) 入 浴 週 3 回 月 水 金 (健常者)
 〃 週 2 回 火 木 (要介護者)

(2) 牛乳の提供 週 3 回 日 火 木

(3) 飲み物、おやつの提供 週 4 回 月 水 金 土

(4) 理髪 月 1 回 月 又は 火

(3) 面会状況

面会があった実利用者は25名(述べ利用者37名)であり、面会者は延べ61名でした。なお、条件付きで面会を再開した際に来所した家族等については、窓越し面会などで距離を十分にとった上で短時間の面会をしていただきました。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のため12月から3月については、面会を中止いたしました。

○月別集計

区分 月	面会あった 利用者	子供・孫 兄弟・姉妹	甥・姪	知 人	面会者計
4月	1	1	0	0	1
5月	2	2	0	0	2
6月	8	9	2	3	14
7月	4	5	1	1	7
8月	4	8	1	1	10
9月	1	5	0	0	5
10月	-	-	-	-	-
11月	17	19	3	0	22
12月	-	-	-	-	-
1月	-	-	-	-	-
2月	-	-	-	-	-
3月	-	-	-	-	-
計	37	49	7	5	61

○回数別集計

年に1回～	4回	24名
5回～	9回	1名
10回～19回		0名
20回以上		0名
0回		72名
		計97名

(4) 身元引受人の状況

(R6.3.31 現在)

区分 性別	子供・孫	兄弟・姉妹	甥・姪	三松会	後見人	そ の 他	計
男	8	11	5	8	3	13	48
女	17	10	4	4	3	11	49
計	25	20	9	12	6	24	97

[4]健康管理と保健衛生について

(1) 健康管理と保健衛生の状況

利用者の健康を第一と考え、健康に対する意識の向上に努めるとともに、各職種間の連携を密にして個々の健康状態を把握し、衛生・食事等に充分注意を払いながら指導や看護・介護に当たりました。

また、病弱者や認知症者に対しては、毎回の食事量、投薬の確認や血圧・体重・検温・サチュレーション(酸素飽和度)等のバイタル測定を行い、きめ細やかな対応を行いました。

医療については、毎週、石井囑託医による往診を実施するとともに、診療を必要とする利用者に対しては、週4～5日、職員付き添いのもとにとちぎメディアカルセンターしもつがへの通院の他、紹介によりその他の医療機関に通院し早期に対処いたしました。

また、酸素濃縮器を常備することにより、利用者の状態急変時には適切な処置を行いました。

利用者の健康管理としては、定期健康診断・レントゲン検診・インフルエンザ予防接種・新型コロナワクチン接種等を実施した他、マスク着用・手洗い・消毒・換気の励行や、毎日の手すり清掃を徹底したことにより感染症防止に努めました。

また、プラズマクラスターイオン発生装置を各所に設置した他、重篤者が日中生活される静養室には医療用物質生成器サリールを設置し、空気中に浮遊するウイルスへの対策も行い、利用者の健康維持に努めました。

新型コロナウイルス感染症については、令和5年5月8日より2類相当から5類感染症に移行されましたが、ハイリスク者が多く生活する施設にとって、引き続きの脅威であることは変わらないことから、これまで同様に適切なワクチン接種の実施、施設内に持ち込まないための水際対策の徹底、施設に持ち込まれてしまった場合に備えて休憩室での密の回避や換気の徹底を実践することにより、実際に職員が感染した場合において利用者のみならず、他職員への感染を防止することができました。

また、个人防护具の着脱や利用者が感染した場合に備えた初動対応(グリーンゾーンにおける介護準備室及び休憩室の設営)訓練を実施いたしました。

令和5年度についても新型コロナウイルス感染症対策を中心とした感染症対策委員会を45回開催と平時の4回よりも多く開催し、職員間で最新の情報を共有するとともに、新型コロナウイルス感染症対策意識の向上に努めました。

また、施設内で再度クラスターが発生した場合に備え、防護服・マスク・消毒液等の備蓄に努めました。

(2) 検診の状況

- ① レントゲン検診（結核検診）令和5年8月31日及び9月15日に実施
- ② 定期健康診断
 - 第1回 令和5年8月31日及び9月15日に実施
 - 第2回 令和6年2月20日及び2月20日に実施
- ③ インフルエンザ予防接種 10月20日及び27日に実施
- ④ 新型コロナワクチン接種
 - 春開始接種 令和5年6月7日及び14日に実施
 - 秋開始接種 令和5年10月27日・11月15日及び17日
 - の他、適時実施

(3) 月別新規入院者数調べ

月別 性別	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	計
女	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
男	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	0	0	9
計	1	0	1	1	0	1	2	1	1	1	0	0	9

(4) 疾患別入院者の状況

病 名	人 数	病 名	人 数
肺炎	5	腹膜炎	1
肺がん	1	骨折	1
類天疱瘡	1		
本年度合計			9

(5) 死因別死亡者調べ

病 名	人 数	病 名	人 数
肺炎・気管支肺炎	2	末期性腎不全	1
老衰	2	肝臓がん	1
心原性ショック	1	遷延性意識障害	1
衰弱死	1	敗血症	1
拒食症	1	急性呼吸不全	1
本年度合計			12

[5]給食について

(1)給食状況

食事は栄養補給と健康の維持増進の源であり、日常生活の中で一番の楽しみに行っているため、個々の嗜好を十分考慮し、安全でおいしく全量摂取できるように配慮いたしました。

献立作成については、季節感のある旬のものを充分に取り入れ、献立に変化をもたせるように心掛けました。また、様々な行事食を実施することで季節を感じ、普段と違った雰囲気の変化が食欲を増進させる働きかけのきっかけになり、毎日の食事が楽しみになる様取り組んできました。

栄養摂取量は、1日1人当たり平均1,600kcalを目安として、糖尿病・心臓病等の利用者に対しては、特別食を提供いたしました。また、嚥下障害の方に対しては、ペースト食やソフト食を提供することにより、誤嚥防止に努めました。

食事の際には、虚弱者も健常者と同じテーブルを囲んでもらうことにより、交流を図る事ができ、相互の理解が深まり、良い刺激となるよう配慮しました。

また、健常者の方には、配膳、下膳の役割を手伝っていただくなど、仲間との支え合う力で食事ができるような雰囲気づくりに努めました。

月1回の誕生会は、利用者の希望が多い献立や季節を感じる献立を心掛け、隔月ごとに「都道府県ご当地メニュー」と、「選択食」を提供しました。

また、誕生会のほかにも選択食を導入することにより、食事を選ぶ楽しみを感じていただくだけでなく、より嗜好にあった食事を提供できるように工夫いたしました。

本年度は、新型コロナも5類に移行したことから、料理ボランティアの協力のもと「お好み喫茶」を9回実施することができました。

また、「お好み喫茶」の他に、要望の多いおやつや職員が手作りのおやつを提供する「おやつデー」を設けることにより、より利用者の楽しみを増やす機会ができました。

料理ボランティア「お好み喫茶」の活動状況と「誕生会」、「選択食」、「おやつデー」の内容については、別紙のとおりとなります。

(2) 料理ボランティア「お好み喫茶」実施状況

実施日	班	参加者	メニュー	飲み物
4/ 5(水) 地域交流会			焼きそば、厚焼き卵、浅漬け 桜の花(練り切り)	甘酒、お茶
5/16(火)	2	7名	黒みつ寒天	お茶
6/13(火)	3	6名	ヨーグルトゼリー	アップルティー
7/11(火)	4	4名	コーヒーゼリー	サイダー
9/21(木)	1	9名	サイダーゼリー	ホットコーヒー、紅茶
10/17(火)	2	6名	水ようかん	お茶
11/14(火)	3	6名	ヨーグルトゼリー	ホットコーヒー
12/ 5(火)	4	5名	コーヒーゼリー	カフェオーレ
2/15(木)	1	10名	オレンジババロア	紅茶
3/ 5(木)	2	5名	水ようかん	お茶

＊新型コロナウイルス感染予防のため、地域交流会の料理ボランティア参加は中止しました。

(3) 「誕生会」実施状況

	内容	メニュー
4/12(水)	都道府県ご当地メニュー (北海道)	まぐろ山かけ丼(麦飯)、てっぼう汁、松前漬け風 メロンケーキ(並)、メロンゼリー(きざみ)
5/12(金)	選択食	ごはん、「ハンバーグ」または「鮭竜田揚げ」 とろろ昆布のお吸物、きのこソース、トマトサラダ、抹茶プリン
6/26(月)	都道府県ご当地メニュー (栃木県)	大根そば、野菜天ぷら(なす、かぼちゃ)、レモン牛乳プリン
7/27(木)	うなぎメニュー	ひつまぶし、清まし汁、茶碗蒸し、浅漬け、メロン
8/10(木)	都道府県ご当地メニュー (九州地方)	ごはん、薩摩汁、鶏肉のにんにくソースがけ、桜漬け、日向夏ゼリー
9/12(火)		五目釜飯、豚汁、白身魚のポン酢和え、茶碗蒸し、キウイフルーツ
10/11(水)	都道府県ご当地メニュー (東北地方)	海鮮丼(かに、ホタテ貝柱、卵焼き)、芋煮汁、冷奴(だしかけ) ラフランスゼリー
11/ 9(木)	選択食	赤飯、けんちん汁、「エビカツ」または「まぐろかつ」、茶碗蒸し りんごのコンポート、せんきやべつ、タルタルソース
12/ 7(木)		麦飯、あさりのみそ汁、まぐろ山かけ、がんもの煮物、いちごプリン
1/11(木)	選択食	たけのこごはん、豆腐とねぎのみそ汁、茶碗蒸し、せんきやべつ 「メンチカツ」または「エビフライ」、いちごのムース(いちご付き)
2/ 6(火)	都道府県ご当地メニュー (四国地方)	かきたまうどん、とり天、大学芋
3/ 7(木)		赤飯、にゅう麺、白身魚の甘酢あんかけ、茶碗蒸し、 桜ロールケーキ(並)、桜ゼリー(きざみ)

(4)「その他の選択食またはお楽しみ食」実施状況

実施日	メニュー
9/5(火)	冷やし中華(「ごまたれ」または「しょうゆたれ」)、バナナ
11/14(火)	焼肉丼、たまごスープ、ナムル、キムチ(キムチダメな方白菜漬け)
12/21(木) クリスマス会	おやつ選択(並:「ショートケーキ」または「モンブラン」または「チョコケーキ」) (きざみ:「プチティラミス」または「プチモンブラン」) 飲み物:紅茶
3/12(火)	「タンメン」または「ちゃんぽんめん」、餃子、杏仁豆腐

(5)「おやつデー」実施状況

実施日	メニュー	飲み物
4/27(木)	いちごパフェ	コーヒー牛乳
5/23(火)	プリン	アップルティー
6/29(木)	並:桜あんぱん(クリーム添え) きざみ:さくらくずこごり	コーヒー牛乳
8/24(木)	アイス	
9/26(火)	並:安納芋のロール きざみ:水ようかん	紅茶
10/31(火)	かぼちゃのババロア	紅茶
11/28(火)	並:パンケーキ きざみ:デザート	紅茶
2/29(木)	牛乳寒天風	お茶
3/26(火)	あんみつ	お茶

(6) 嗜好調査

令和6年3月に利用者の方を対象に実施し、97名の方が協力してくれました。
調査を参考に今後の献立に役立てていきたいです。調査結果は、下記の通りになります。

1) 年齢

	50代	60代	70代	80代	90代	計	平均年齢
男	1	6	25	13	2	47	76歳
女	1	4	12	20	13	50	83歳
計	2	10	37	33	15	97	79歳

2) 身長・体重

	平均身長(cm)	平均体重(kg)
男	158	52
女	146	44
計	152	48

3) 歯の状態

自歯	39
義歯	22
自歯・義歯混合	15
その他(歯がない)	21

4) 食事形態

①主食

御飯	55
粥	36
ペースト	4
経管栄養	2

②副食

常食	60
キザミ	30
ペースト	5
経管栄養	2

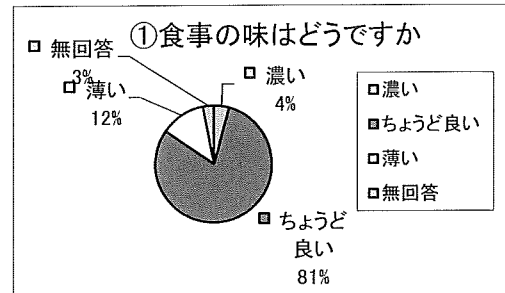
5) 摂食方法(重複回答あり)

はし	大スプーン	小スプーン	フォーク	自助具	なし(経管)
68	3	39	2	1	2

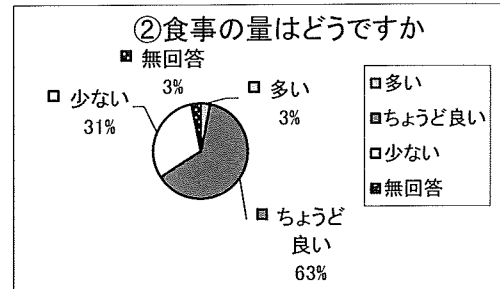
6) 摂取状態

いす	車椅子	シルバーカー	ベッド
65	26	2	4

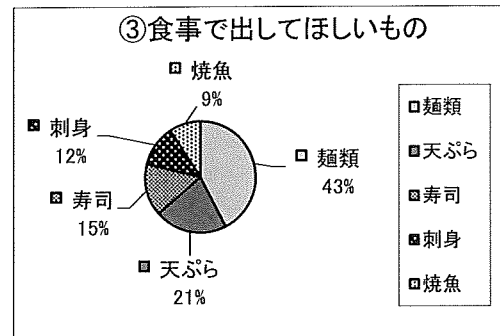
① 食事の味はどうか	
濃い	4
ちょうど良い	78
薄い	12
無回答	3



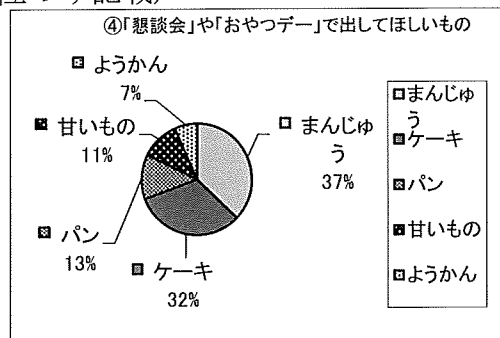
② 食事の量はどうか	
多い	3
ちょうど良い	61
少ない	30
無回答	3



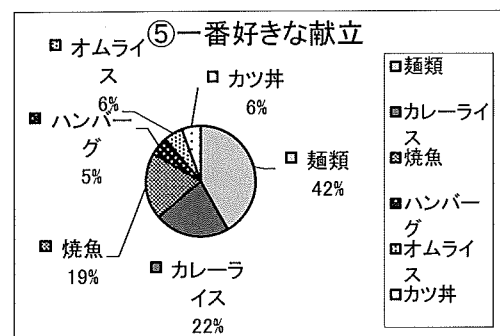
③ 食事を出してほしいもの(上位のみ記載)	
麺類	14
天ぷら	7
寿司	5
刺身	4
焼魚	3
※麺類は特に「ラーメン」「うどん」「焼きそば」が多かったです	



④ 「懇談会」や「おやつデー」で出してほしいもの(上位のみ記載)	
まんじゅう	23
ケーキ	20
パン	8
甘いもの	7
ようかん	4
※「アイス」や「チョコ系デザート」を出してほしいという声もありました。	



⑤ 一番好きな献立(上位のみ記載)	
麺類	15
カレーライス	8
焼魚	7
ハンバーグ	2
オムライス	2
カツ丼	2
※焼魚は「さんま」や「ほっけ」が好まれていました	



(7) 栄養摂取量調査

区分 月別	熱量	たんぱく	脂質	カルシウム	鉄	レチノール 活性当量	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	塩分
	(kcal)	(g)	(g)	(mg)	(mg)	(μ g)	(mg)	(mg)	(mg)	(g)
R5.4	1,512	59	37	573	9	368	2	1	61	7
5	1,493	57	37	538	9	341	2	1	53	7
6	1,505	58	37	542	9	342	2	1	54	7
7	1,507	57	37	540	9	353	2	1	48	7
8	1,497	58	37	531	9	291	2	1	47	7
9	1,499	59	37	529	9	321	2	1	44	7
10	1,502	57	38	530	9	341	2	1	50	7
11	1,514	59	38	547	9	347	2	1	49	7
12	1,506	59	37	551	9	362	2	1	52	8
R6.1	1,520	60	38	540	9	415	2	1	58	8
2	1,500	59	38	548	9	361	2	1	58	7
3	1,492	58	38	547	9	386	2	1	53	7
合計	18,047	701	450	6516	105	4228	27	10	627	87
平均	1,504	58	38	543	9	352	2	1	52	7
目標値	1,600	54	40	650	7	717	1	1	100	8

(8) 食品群別摂取量調査(1人1日:月平均)

単位:グラム

区 分	月 別	穀類				芋類		菓子類	油脂類	豆類		魚介類			肉類		卵類	乳類		野菜類			果実類	きのこ類	調味料類	調理加工食品類	
		米	パン類	その他の穀類	芋類	こんにゃく類	砂糖類	豆・大豆製品	生物	塩蔵・缶詰	水産ねり製品	生物	その他加工品	牛乳	その他の乳類	緑黄色野菜	漬物	その他の野菜	牛乳	その他の乳類	緑黄色野菜	漬物	その他の野菜	果実類	きのこ類	調味料類	調理加工食品類
	R5.4	194	10	24	1	26	3	6	44	4	14	41	45	7	3	55	13	20	74	63	60	7	110	27	7	52	24
	5	198	11	21	1	29	3	8	40	4	13	45	40	8	2	49	11	22	60	62	59	9	104	25	6	58	18
	6	195	10	29	2	31	3	6	38	4	13	47	42	6	3	53	14	21	67	69	46	10	97	27	6	55	22
	7	197	10	23	2	27	3	7	39	5	12	48	40	7	3	55	4	21	52	67	53	10	109	30	7	53	25
	8	194	10	27	1	33	2	7	43	4	14	51	38	7	3	52	5	29	63	61	45	10	103	17	3	55	23
	9	193	11	31	1	24	3	7	38	4	13	43	44	8	3	54	12	30	57	66	48	9	109	24	6	61	19
	10	195	10	30	1	22	1	6	48	5	14	43	40	7	2	54	12	26	70	60	51	9	114	25	7	44	26
	11	197	10	28	1	25	4	7	34	4	14	43	47	8	4	52	11	27	68	66	52	9	108	23	6	63	24
	12	193	10	33	2	23	2	8	35	5	15	50	41	8	3	54	11	27	68	64	50	11	113	29	7	66	19
	R6.1	205	9	15	3	33	4	7	32	5	13	53	47	7	6	56	10	27	65	59	64	11	97	30	7	53	20
	2	190	10	35	1	23	2	7	40	5	13	43	42	5	4	54	12	26	70	62	61	7	104	25	6	67	24
	3	192	10	25	2	23	3	6	43	5	13	49	43	8	3	52	12	24	67	64	52	7	104	18	7	72	23
	合計	2343	121	322	18	320	33	82	473	54	159	556	510	87	37	640	127	301	781	762	642	107	1273	300	75	700	266
	平均	195	10	27	1	27	3	7	39	4	13	46	42	7	3	53	11	25	65	63	54	9	106	25	6	58	22
	目標値	200	5	30	2	35	3	6	20	6	18	41	37	9	7	47	10	26	69	58	65	19	110	40	8	71	26

[6]クラブ活動等の実施状況

(1) 輪投げ大会

回 数		月 日	参加人数	備 考
第1回	1 ゲーム	7月10日	31名	優勝者には トロフィーと、 参加者全員に 買い物券を進呈
	2 ゲーム	8月 8日	29名	
	3 ゲーム	9月 8日	28名	
第2回	1 ゲーム	1月10日	34名	
	2 ゲーム	2月 8日	33名	
	3 ゲーム	3月14日	35名	
計 6 ゲーム		延べ190名		

(2) ゴルフ大会

回 数		月 日	参加人数	備 考
第 1 回	1 ゲーム	4 月 1 0 日	2 0 名	優勝者には トロフィーと、 参加者全員に 買い物券を進呈
	2 ゲーム	5 月 2 2 日	2 0 名	
	3 ゲーム	6 月 1 5 日	1 9 名	
第 2 回	1 ゲーム	1 0 月 2 3 日	1 9 名	
	2 ゲーム	1 1 月 1 4 日	1 7 名	
	3 ゲーム	1 2 月 1 4 日	1 8 名	
計 6 ゲーム		延べ 1 1 3 名		

※「ホールインワン賞」

該当者 16名 延べ回数 24回

(3) カラオケクラブ

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
5月18日	69名	懇談会后	1月 4日	85名	新年会にて
5月23日	75名	おやつデーにて	2月29日	68名	おやつデーにて
11月14日	71名	おやつデーにて	3月26日	68名	おやつデーにて
計 6回 延べ 436名					

※食堂に集まりおやつや飲み物を提供しながらカラオケやリハビリ体操を実施

(4) 書き方教室

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月14日	9名		10月20日	7名	
5月19日	9名		11月24日	6名	
6月16日	8名		12月15日	6名	
7月28日	6名		1月19日	6名	書初め
8月25日	9名		2月27日	5名	
9月22日	7名		3月22日	5名	
計12回 延べ83名					

*指導講師:栗原 梅香先生

(5) 囲碁・将棋クラブ

月 日	参加人数	備 考	月 日	参加人数	備 考
4月17日	3名		11月27日	6名	
5月15日	3名		12月11日	5名	
6月12日	2名		1月15日	2名	
7月 3日	8名		2月19日	4名	
8月 7日	5名		3月 4日	3名	
10月16日	6名				
計11回 延べ47名					

※指導講師:前田 宏先生

(6) 楽器レッスン

月 日	参加人数	内 容	備 考
4月19日	32名	こいのぼり、学生時代、先生 他12曲	前田先生
5月11日	30名	花、春が来た、バラが咲いた 他 9曲	自習
6月 8日	36名	上を向いて歩こう、好きになった人他 8曲	自習
8月 3日	42名	川の流れるように、北国の春 他10曲	前田先生
10月10日	40名	母さんのうた、まっかな秋、まつり他10曲	前田先生
12月 5日	35名	あわてんぼうのサンタクロース 他10曲	前田先生
1月23日	36名	君といつまでも、もみじ 他 9曲	前田先生
2月13日	32名	ズンドコ節、先生、春が来た 他11曲	前田先生
3月12日	26名	なごり雪、さくら、 他 9曲	前田先生
計9回 延べ309名			

※指導講師:前田 いずみ先生

(7) スクリーン上映会

月 日	参加人数	場 所	内容
6月13日	69名	食堂	石川さゆり 50周年記念リサイタル
7月11日	69名	食堂	都はるみ 大文字送り火コンサート
8月22日	65名	食堂	(映画) 怪談 お岩の亡霊
計3回 延べ203名			

※ザ・ボランティア 山本様主催

プロジェクターにより、100インチ以上のスクリーンに投影してDVDを上映

(8) 傾聴ボランティア

令和5年度7月より開始

月 日	場 所	内 容
7月12日	面会室と集会室	メンバー ○大島洋子 様 ○浅野君枝 様 活動内容 月に1度施設に来所し、利用者の話を 傾聴する
8月 9日	面会室と集会室	
9月13日	面会室と集会室	
10月18日	ホーム広場	
11月 8日	面会室と集会室	
12月 6日	面会室と集会室	
1月17日	面会室と集会室	
2月14日	面会室と集会室	
3月13日	面会室と集会室	
計9回		

※10/18は体育祭に参加

(9) お楽しみパンカフェ

月 日	場 所	内 容
4月19日	集会室	※ゆーあい工房より5種類のパンを 入荷し選ぶ楽しみを提供。飲み物を添 えたカフェスタイルでの開催 ※参加人数…1回につき40人前後
5月18日	集会室	
7月 4日	集会室	
8月 2日	集会室	
9月 6日	集会室	
10月 3日	集会室	
11月 7日	集会室	
12月 6日	集会室	
1月10日	集会室	
2月 7日	集会室	
3月 2日	集会室	
計11回		

(10) 誕生会

毎月1回昼食時に、特別メニューでその月の誕生者をお祝いした。

また、プレゼントとしてお祝いの写真付きメッセージカードを贈呈した。

月 日	男	女	計
4月12日	3名	6名	8名
5月12日	5名	1名	6名
6月26日	1名	3名	4名
7月27日	3名	4名	7名
8月10日	4名	3名	7名
9月12日	1名	4名	5名
10月11日	2名	4名	6名
11月 9日	4名	6名	10名
12月 7日	2名	2名	4名
1月11日	6名	4名	10名
2月 6日	1名	6名	7名
3月 7日	9名	3名	12名
計12回	43名	43名	86名

(11) 季節の行事

月 日	種目	場所
4月 5日	お花見会	ホーム広場
4月20日	春の散策	おもちゃ博物館
4月25日	春の散策	おもちゃ博物館
5月 2日	春の散策	おもちゃ博物館
6月 8日	衣類販売①	集会室
8月 7日	七夕飾りつけ	ホーム広場
8月16日	納涼祭	食堂
10月18日	体育祭	ホーム広場
11月13日	衣類販売②	集会室
11月21日	秋の散策	葛生化石館
12月 7日	秋の散策	葛生化石館
12月21日	クリスマス会	食堂
2月 2日	豆まき	ホーム玄関

(12) 買い物代行

月に1度職員による日用品の買い物代行サービス

月 日
4月24日
5月29日
6月22日
7月24日
8月21日
9月25日
10月24日
11月27日
12月25日
1月22日
2月21日
3月27日
計12回

[7] ボランティア活動状況

(1) 地域団体等

月 日	参 加 団 体 等 名	人 数	活 動 内 容
4 月 14 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
4 月 17 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
4 月 19 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
5 月 11 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
5 月 15 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
5 月 16 日	料理ボランティア	7 名	喫茶コーナー
5 月 19 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
6 月 12 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
6 月 13 日	料理ボランティア	6 名	喫茶コーナー
6 月 13 日	ザ・ボランティア 山本様	1 名	スクリーン上映会
6 月 16 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
7 月 3 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
7 月 11 日	料理ボランティア	4 名	喫茶コーナー
7 月 11 日	ザ・ボランティア 山本様	1 名	スクリーン上映会
7 月 12 日	傾聴ボランティア	2 名	コミュニケーション活動
7 月 28 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
8 月 3 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
8 月 7 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
8 月 9 日	傾聴ボランティア	1 名	コミュニケーション活動
8 月 22 日	ザ・ボランティア 山本様	1 名	スクリーン上映会
8 月 24 日	小林 眞智子様 ザ・ボランティア 山本様	2 名	オカリナ演奏
8 月 25 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室

月 日	参 加 団 体 等 名	人 数	活 動 内 容
9 月 4 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
9 月 13 日	傾聴ボランティア	2 名	コミュニケーション活動
9 月 20 日	グループ琴線の唄 (サンライフ様 2 名)	3 名	敬老式典
9 月 21 日	料理ボランティア	9 名	喫茶コーナー
9 月 22 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室講師
10 月 10 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
10 月 16 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
10 月 17 日	料理ボランティア	6 名	喫茶コーナー
10 月 18 日	傾聴ボランティア	2 名	体育祭
10 月 20 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
11 月 8 日	傾聴ボランティア	2 名	コミュニケーション活動
11 月 14 日	料理ボランティア	6 名	喫茶コーナー
11 月 24 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
11 月 27 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
12 月 5 日	シルバー大学南校	10 名	清掃活動
12 月 5 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
12 月 5 日	料理ボランティア	5 名	喫茶コーナー
12 月 6 日	傾聴ボランティア	1 名	コミュニケーション活動
12 月 11 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
12 月 15 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
1 月 15 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
1 月 17 日	傾聴ボランティア	2 名	コミュニケーション活動
1 月 19 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
1 月 23 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン

月 日	参 加 団 体 等 名	人 数	活 動 内 容
2 月 13 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
2 月 14 日	傾聴ボランティア	2 名	コミュニケーション活動
2 月 15 日	料理ボランティア	10 名	喫茶コーナー
2 月 19 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
2 月 27 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
3 月 4 日	囲碁将棋講師	1 名	囲碁将棋クラブ
3 月 5 日	料理ボランティア	5 名	喫茶コーナー
3 月 12 日	楽器レッスン講師	1 名	楽器レッスン
3 月 13 日	傾聴ボランティア	1 名	コミュニケーション活動
3 月 22 日	書き方教室講師	1 名	書き方教室
計	延べ 56 団体	延べ 123 名	

☆感染者数の動向を見ながらのボランティアを受け入れた。